

Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 2019

La GSE pour le corps et l'esprit: promouvoir ensemble la santé physique et psychique

Mercredi 28 août 2019 | Seedamm Plaza, Pfäffikon SZ

PROGRAMME

 = avec traduction simultanée

08h15 **Réception/Enregistrement**
Café de bienvenue dans le hall d'événement

Bienvenue

09h20 **Thomas Mattig, Prof. Dr, directeur, Promotion Santé Suisse, Berne (D)**



Séance plénière

09h30 **Collaboratrices et collaborateurs souffrant de problèmes physiques ou psychologiques: points communs et différences (D)**



Niklas Baer, Dr phil., chef de l'Unité de réadaptation psychiatrique,
Psychiatrie Bâle-Campagne, Liestal

10h00 **Qu'en est-il de la santé physique et psychique de nos factrices et facteurs? (D)**
Marco Bestetti, lic. phil. hum., MSc Organization Development, responsable de Zone de Distribution, Poste CH SA, Zurich




10h30 **Le procès-verbal instantané le plus rapide de Suisse (D)**
Patti Basler, acrobate du verbe et poète rapide, Rieden bei Baden



10h40 **Pause, réseautage et transfert dans les salles d'ateliers**


Partenariats de coopération:

suva

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'économie,
de la formation et de la recherche DEFR
Secrétariat d'Etat à l'économie SECO

Sponsoring principal:

 Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Commission fédérale de coordination
pour la sécurité au travail CFST

World Café, ateliers d'approfondissement et ateliers

11h15 **Vous avez le choix!**
 Choisissez l'une des 17 offres (à partir de la page 3)
 (11h15, répétition à 13h30)

12h15 **Buffet** ou **12h30** **Le parcours des ressources (D)**
 Mirjam Eggspühler, responsable de projets, lifetime health, Wetzikon
 Valerio Rutsch, stagiaire, lifetime health, Wetzikon

World Café, ateliers d'approfondissement et ateliers

13h30 **Vous avez le choix!**
 Choisissez l'une des 17 offres (à partir de la page 3)
 (11h15, répétition à 13h30)

14h30 **Pause brève et transfert dans la salle plénière**

Séance plénière

14h45 **Interaction favorable entre les employés et les employeurs – trois exemples d'une PME (D)**
 Thomas Rohrer, directeur général, Alterszentrum am Buechberg AG, Fislisbach

15h15 **Débat politique**
Le burn-out est-il une maladie professionnelle? La politique dans le champ de tension entre protection de la santé et assouplissement des conditions de travail
 Yvonne Feri, conseillère nationale et membre de la Commission de la sécurité sociale et de la santé publique du Conseil national (PS/AG), Wettingen
 Thomas Weibel, conseiller national et membre de la Commission de la sécurité sociale et de la santé publique du Conseil national (pvl/ZH), Horgen
 Marina Villa, modératrice

Remerciements et perspectives

15h45 **Patti Basler, acrobate du verbe et poète rapide, Rieden bei Baden (D)**


16h00 **Apéritif réseautage**

Vous trouverez des informations sur le contenu des interventions, des ateliers d'approfondissement et des ateliers sur notre site web dédié au congrès à la rubrique «[Programme](#)».

Dans les pages suivantes, vous trouverez un aperçu des offres électorales, qui se déroulent en parallèle de 11h15 à 12h15 et de 13h30 à 14h30.


Partenariats de coopération:

suva

 Schweizerische Eidgenossenschaft
 Confédération suisse
 Confederazione Svizzera
 Confederaziun svizra

Département fédéral de l'économie,
 de la formation et de la recherche DEFR
 Secrétariat d'Etat à l'économie SECO

Sponsoring principal:

 Schweizerische Eidgenossenschaft
 Confédération suisse
 Confederazione Svizzera
 Confederaziun svizra

Commission fédérale de coordination
 pour la sécurité au travail CFST

WORLD CAFÉ

11h15 – 12h15 et 13h30 – 14h30

La GSE pour le corps et l'esprit dans la pratique – un échange dirigé sur les bonnes pratiques et la valeur ajoutée (D/F)

Corinne Baumgartner, MSc, psychologue du travail, associé directeur, Conaptis GmbH, Zurich
 Nicolas Burger, lic. phil. I psychologue industriel et organisationnel, associé directeur, Conaptis GmbH, Zurich

ATELIERS D'APPROFONDISSEMENT

11h15 – 12h15 et 13h30 – 14h30

Atelier d'approfondissement 1

Collaboratrices et collaborateurs souffrant de problèmes physiques ou psychologiques: le rôle de la culture d'entreprise (D)

Niklas Baer, Dr phil., chef de l'unité de réadaptation psychiatrique, Psychiatrie Bâle-Campagne, Liestal
 Noémi Swoboda, responsable de projets Training & Support GSE, Promotion Santé Suisse, Berne

Atelier d'approfondissement 2

Aperçu d'une analyse complète des contraintes psychiques et physiques chez PostMail (D)

Marco Bestetti, lic. phil. hum., MSc Organization Development, responsable de Zone de Distribution, Poste CH SA, Zurich
 Curdin Sedlacek, dipl. sc. nat. EPF, associé directeur, scientifique du mouvement humain, Conaptis GmbH, Zurich

ATELIERS

11h15 – 12h15 et 13h30 – 14h30

Atelier 1

Arbeiten und integriert sein trotz psychischer Erkrankung – Chancen und Grenzen der Integration (D)

Silvia Carey, Human Resources Managerin, Möbel Pfister AG, Suhr

Atelier 2

Ganzheitliche BGM-Projekte erfolgreich umsetzen: Erfahrungen aus der RückenFIT-Kampagne der RhB (D)

Nadine Tabbara-Bütow, Personalentwicklung/BGM, Rhätische Bahn AG, Chur
 Nadja Murer, Beratung Präventionsangebote, Suva, Luzern
 Aline Scherer, Beratung Präventionsangebote, Suva, Luzern

Atelier 3

Schicht- und Nachtarbeit sicherer und gesünder gestalten: Praxisbeispiel von Suva und IKEA (D)

Reto Etterli, Arbeitspsychologe MSc FHNW, Berater Präventionsangebote/Fachexperte BGM, Suva, Luzern
 Felix Kübler, People & Culture Manager, Ikea AG, Dietlikon

Partenariats de coopération:

suva



Schweizerische Eidgenossenschaft
 Confédération suisse
 Confederazione Svizzera
 Confederaziun svizra

Département fédéral de l'économie,
 de la formation et de la recherche DEFR
 Secrétariat d'Etat à l'économie SECO

Sponsoring principal:



Schweizerische Eidgenossenschaft
 Confédération suisse
 Confederazione Svizzera
 Confederaziun svizra

Commission fédérale de coordination
 pour la sécurité au travail CFST

Atelier 4

Achtsamkeit als gesundheitsfördernde Massnahme für Körper und Geist (D)

Alexander W. Hunziker, Prof. Dr., Dozent Mindfulness & Positive Leadership, Berner Fachhochschule, Bern
Judith Burri, Leiterin HR, Sanitized AG, Burgdorf

Atelier 5

Tipps für Personen mit Nachtarbeit und in Schicht (D)

Samuel Iff, Dr. med., Arbeitsmediziner, SECO, Bern

Atelier 6

Prävention mentale Gesundheit: ensa – Erste Hilfe für psychische Gesundheit (D)

Thomas Bögli, Fachverantwortung Beratung, Trainer ensa, Stiftung Pro Mente Sana, Zürich

Atelier 7

Die Kampagne «10 Schritte für die psychische Gesundheit» im Betrieb: Erfahrungen der Migros Luzern (D)

Annette Hitz, MSc, Projektleiterin, Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz, Bern
Priska Furger, Leiterin Sozialberatung, Genossenschaft Migros Luzern, Ebikon
Daniela Egg Erzinger, lic. phil., Projektleiterin Psychische Gesundheit, Migros-Genossenschafts-Bund, Bern

Atelier 8

BGM für Körper und Geist zusammenbringen – BGMnetzwerkmitglieder berichten und beraten (D)

Samuel Maurer, Ko-Geschäftsführer/Vorstand, lifetime health GmbH/BGMnetzwerk.ch, Wetzikon
Petra Kielmann, Vizepräsidentin, BGMnetzwerk.ch, Worb
Klaus Schiller-Stutz, Fachpsychologe/Psychotherapeut, PPP Psychologisch-Psychotherapeutische Praxis, Mettmenstetten

Atelier 9

Das Label Friendly Work Space und sein Mehrwert: Praxiserfahrungen (D)

Friedrich Müller, Diplom-Sportwissenschaftler, Fachspezialist Präventionsmanagement, SWICA Gesundheitsorganisation, Winterthur
Birgit Schmidinger, Leiterin Human Resources, Hilcona AG, Schaan

Atelier 10

Mit StayEngaged von der Analyse zu praktischen Massnahmen: Erfahrungen von BAUMANN Springs Ltd. (D)

Katharina Vogt, Dr., Stv. Leiterin Gesundheitsmanagement, Helsana Versicherungen AG, Zürich
Nadia Steiner, MSc Arbeits- und Organisationspsychologie, Gesundheitsmanagerin, Helsana Versicherungen AG, Zürich
Christina Zunkel, Business Manager und Mitglied der internen BGM-Steuergruppe, BAUMANN Springs Ltd., Ermenswil

Atelier 11

Bewegte Achtsamkeit – Wie durch Bewegung Selbstwahrnehmung und Selbstregulierung gestärkt werden (D)

Konrad Wiesendanger, MSc, Geschäftsführer, ergosens, Luzern

Partenariats de coopération:

suva



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'économie,
de la formation et de la recherche DEFR
Secrétariat d'Etat à l'économie SECO

Sponsoring principal:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Commission fédérale de coordination
pour la sécurité au travail CFST

Atelier 12

Variabilité cardiaque (HRV): un outil pour mieux équilibrer activité et repos? (F)

Frederic Meuwly, Dr., Founder & Managing Director, ACTITUDES COACHING, Vevey

Mark Guilbert, M.DIP. EPST, Founder & Managing Director, MG Business Health Solutions, Vevey

Atelier 13

Psyche und Schmerzen des Bewegungsapparates (D)

Ingmar Schenk, Dr. med., Leitender Arzt Psychiatrisch-Psychologischer Dienst, Rehaklinik Bellikon, Bellikon

Atelier 14

Physische und psychosoziale Belastungen gleichzeitig und gemeinsam bearbeiten (D)

Andreas Krause, Prof. Dr., Dozent für Arbeit und Gesundheit, Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Olten

Sven Gross, Dr., Geschäftsleitungsmitglied, Bright Answer OÜ, Bern

Martial Berset, Dr., Berater, büro a&o, Bern

Atelier 15

Kennzahlengestütztes BGM mit Job-Stress-Analysis 2.0 (D)

Nina Zumstein, Projektleiterin, Gesundheitsförderung Schweiz, Bern

Martin Degen, Projektleiter, Gesundheitsförderung Schweiz, Bern

Atelier 16

Gesundheitsförderung am Beispiel von CAMION TRANSPORT AG (D)

Monika Friedl, Leiterin BGM, CAMION TRANSPORT AG, Wil SG

Atelier 17

Ganzheitliche Gesundheit durch interdisziplinäre Zusammenarbeit bei SWISS International Air Lines (D)

Amelie Torka, Head of Health Management SWISS & Lufthansa Group, Swiss International Air Lines Ltd., Zürich Airport

Ivo Galic, Psychotherapeut/Coach, Employee Counselling, Swiss International Air Lines Ltd., Zürich Airport

Visitez-nous en ligne sur
www.congres-gse.ch