



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Anja Riesen

Berufserfahrung

04/2023 – heute	Migros Genossenschaft Aare Projektleiterin Work & Health
09/2020 – 03/2023	Bigler Fleischwaren AG Leiterin BGM
06/2020 – 08/2020	APP Unternehmensberatung Junior Consultant
04/2020 – 05/2020	Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD) Psychologin, Job Coach Placement/ firststep – berufliche Abklärung (befristet)
04/2019 – 03/2020	die Mobiliar Fachspezialistin betriebliches Gesundheitsmanagement (Hochschulpraktikum)
10/2018 – 03/2019	Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD) Praktikantin, JCP – firststep – berufliche Abklärung
10/2017 – 10/2018	Schweizerische Bundesbahnen SBB Infrastruktur – Fahrplan und Netzdesign Führungsunterstützung (befristet)
07/2013 – 12/2017	Octopus-Swim Stellvertretende Geschäftsführerin

Ausbildung / Studium

02/2022 – 08/2022	CAS Psychologie der Arbeit und Gesundheit in der digitalen Welt Universität Zürich
10/2021 – heute	ensa- Instruktorin Erste Hilfe für psychische Gesundheit, Pro Mente Sana (Präsenzkurs & Webinar – Fokus Erwachsene & Führungskräfte)
02/2016 – 09/2019	Master of Science in Psychology Universität Bern mit Schwerpunkt Arbeits- und Organisationspsychologie (Masterarbeit: Interventionen zur betrieblichen Gesundheitsförderung: ein metaanalytisches Review)
09/2012 – 12/2015	Bachelor of Science in Psychology Uni Bern Nebenfach BWL



an der BGM-Tagung

11.30 - 12.30 Uhr
& 13.40 - 14.40 Uhr
Sub-Plenum 1



Kontakt

Genossenschaft Migros Aare

anja.riesen@migrosaare.ch