



Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2020

Mittwoch, 2. September 2020, Kursaal Bern

Dr. phil. Sven Goebel

Jahrgang: 1968

**Leiter Entwicklung BGM
Gesundheitsförderung Schweiz**



Nach dem Studium der Mathematik und Sportwissenschaft in Osnabrück sammelte er am Institut für Alterssport in Bonn seine wissenschaftliche Erfahrung in der Forschung und Lehre (1996-2002). Im Rahmen seiner Dissertation entwickelte und standardisierte er ein Kraftmessverfahren für ältere Menschen.

Von 2002 bis 2012 baute er die Forschungs- und Angebotsabteilung für die Kieser Training AG in Zürich auf und beschäftigte sich dort mit dem Wirkungsnachweis vom Kieser Training, der Entwicklung und Optimierung von Maschinen, dem Aufbau einer Normdatenbank, der Softwareentwicklung und der Angebotsentwicklung für den gesamten deutschen Markt.

Im Rahmen seiner Tätigkeit bei einem BGF-Anbieter (2012-2015) entwickelte er ein Trainingskonzept («Jobsimulator»), mit dem Arbeitstätigkeiten standardisiert und praxisnah trainiert werden können. Das Konzept wurde beispielhaft für das Ladepersonal von Flugzeugen adaptiert und am Hamburger Flughafen pilotiert.

Seit 2016 leitet er die Entwicklung von BGM-Angeboten, um «Stress am Arbeitsplatz» zu reduzieren und damit die psychische Gesundheit von Mitarbeitenden nachhaltig zu verbessern.