



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



# David Blumer

## Berufserfahrung

- |                   |                                                                                             |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 04/2022 - heute   | <b>Genossenschaft Migros Aare</b><br>Leiter Work Environment & Organisational Health        |
| 05/2023 - heute   | <b>FitFutura Consulting</b><br>Gründer und Inhaber                                          |
| 01/2017 – 03/2022 | <b>SBB AG</b><br>Leiter Gesundheitsschutz und Prävention                                    |
| 05/2015 – 12/2016 | <b>SBB AG</b><br>Leiter Arbeitsgestaltung & Leiter Gesundheitskompetenzen                   |
| 01/2011 – 04/2015 | <b>SBB AG</b><br>Leiter Arbeitsgestaltung                                                   |
| 01/2011 - heute   | <b>Universität Zürich</b><br>Dozent (bis 2023)                                              |
|                   | <b>FHNW</b><br>Dozent in den CAS BGM, CAS HR-Zukunftsstrategie und MAS Business Psychologie |
| 08/2009 – 12/2010 | <b>SBB AG</b><br>Projektleiter Gesundheitsförderung & Prävention & Case Manager             |
| 09/07 – 07/09     | <b>SBB AG</b><br>Mitarbeiter HR-Projekte / stv. Personalleiter                              |

## Aus-/Weiterbildung

- |             |                                                                                                                                                |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2019 -2021  | <b>Executive MBA in Digital Transformation</b><br>FHGR                                                                                         |
| 2017        | <b>Professional Scrum-Master</b><br>Digicomp                                                                                                   |
| 2016        | <b>Digitalisierungsbotschafter HR SBB</b><br>interne Schulung mit der HSG                                                                      |
| 2014        | <b>CAS Management Consulting</b><br>Hochschule für Wirtschaft, FHNW Basel                                                                      |
| 2011 -2013  | <b>MAS Arbeit &amp; Gesundheit ETH,</b><br>Ergonomie-Module des MAS Arbeit & Gesundheit der ETH Zürich & Universität Lausanne (14 Präsenztage) |
| 2011        | <b>Managementseminar für mittleres Management der SBB (5 Tage)</b>                                                                             |
| 2009        | <b>CAS in Project Management</b><br>SGO & Hochschule für Wirtschaft Zürich,                                                                    |
| 2004 – 2007 | <b>Studium der Angewandten Psychologie</b><br>Hochschule für Angewandte Psychologie der FHNW                                                   |



## an der BGM-Tagung

11.30 - 12.30 Uhr  
& 13.40 - 14.40 Uhr  
Sub-Plenum 1



## Kontakt

Genossenschaft Migros Aare /  
FitFutura Consulting

david.blumer@migrosaare.ch  
www.fit-futura.ch

[www.bgm-tagung.ch](http://www.bgm-tagung.ch)