



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

# Konkrete Umsetzungen und Empfehlungen für das Gesundheitsmanagement der Zukunft

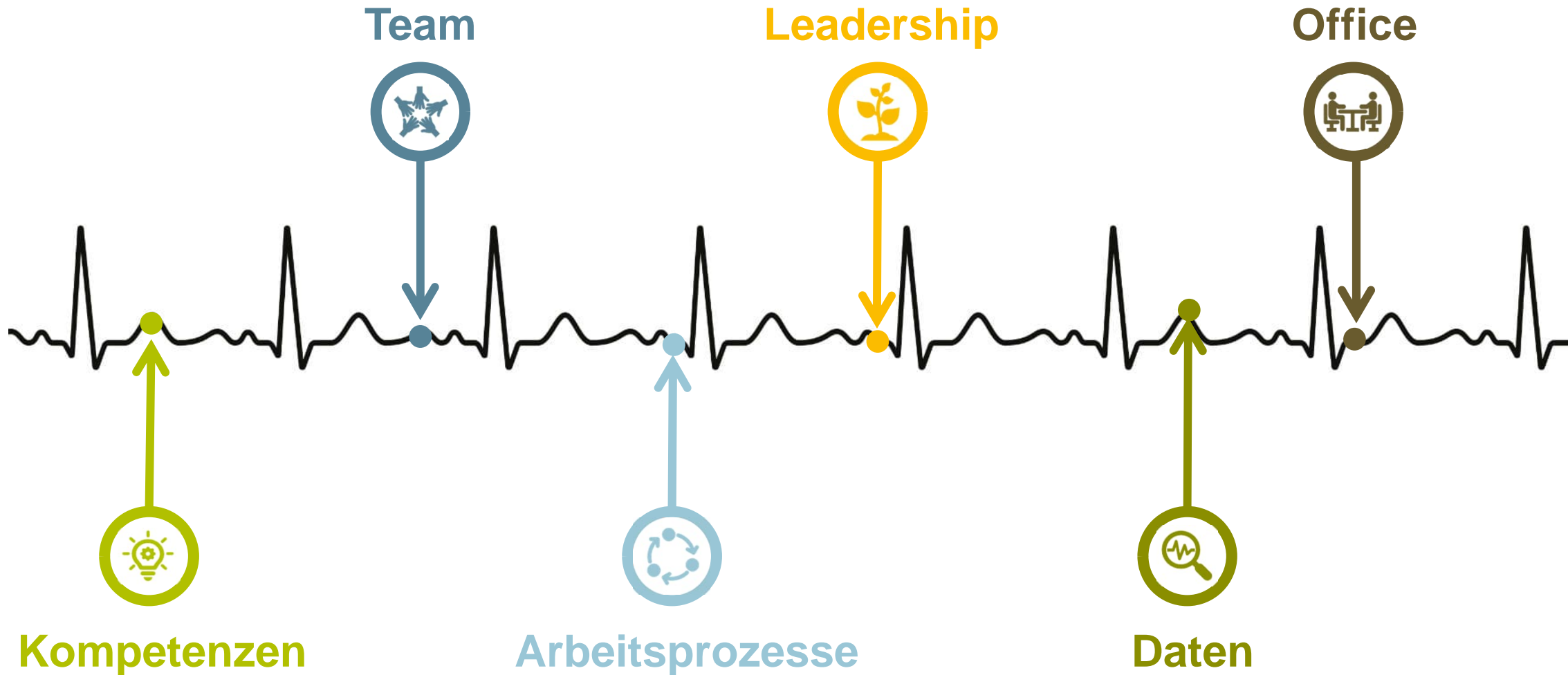
Dr. Sven Goebel (SBB) – Subplenum BGM-Tagung am 20. September 2023

# 6 Aktionsfelder



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

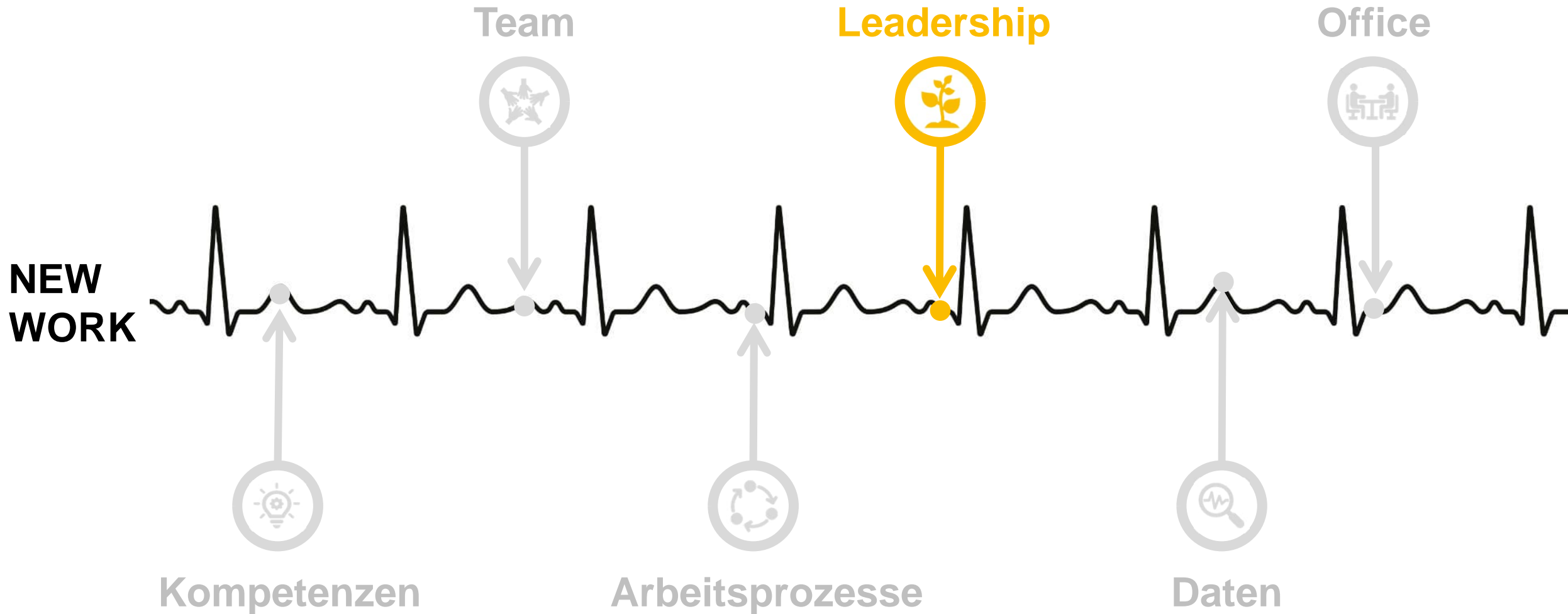
**NEW  
WORK**



# 6 Aktionsfelder



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



# Aktionsfeld Leadership



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



## Leadership

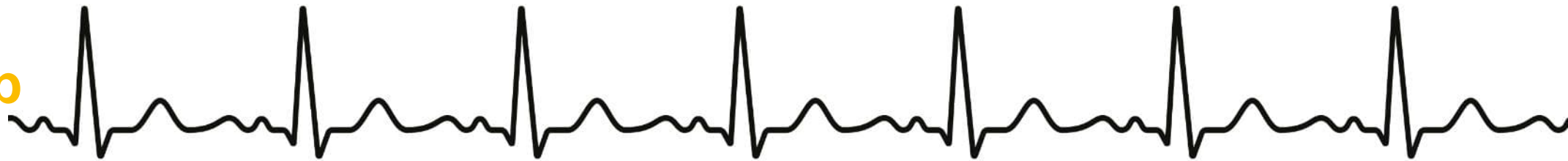
auf den  
Puls gefühlt

Führung durch  
**Kontrolle funktioniert**  
kaum noch

Führung als Rolle  
statt als Person

In **selbstorganisierten**  
**Settings** braucht BGM  
neue Rollen / Akteure

**Teamzusammenhalt**  
ist zentral bei Arbeit  
auf Distanz



Die **Grenzen** zwischen Arbeit  
und Freizeit sind Thema

Umgang mit **Druck,**  
**Unsicherheit und**  
**Komplexität**

Umgang mit **Verdichtung**  
und **Beschleunigung**

Wertewandel:  
**Sinn und Entfaltung**  
bei der Arbeit hat  
einen hohen Stellenwert

# Aktionsfeld Leadership



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Foto von [Noah Buscher](#) auf [Unsplash](#)



**Wie gut werden ihre Führungskräfte bei der Förderung ihrer Gesundheit im Kontext New Work unterstützt?**

**Gesundheit von Führungskräften stärken**

# Aktionsfeld Leadership



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

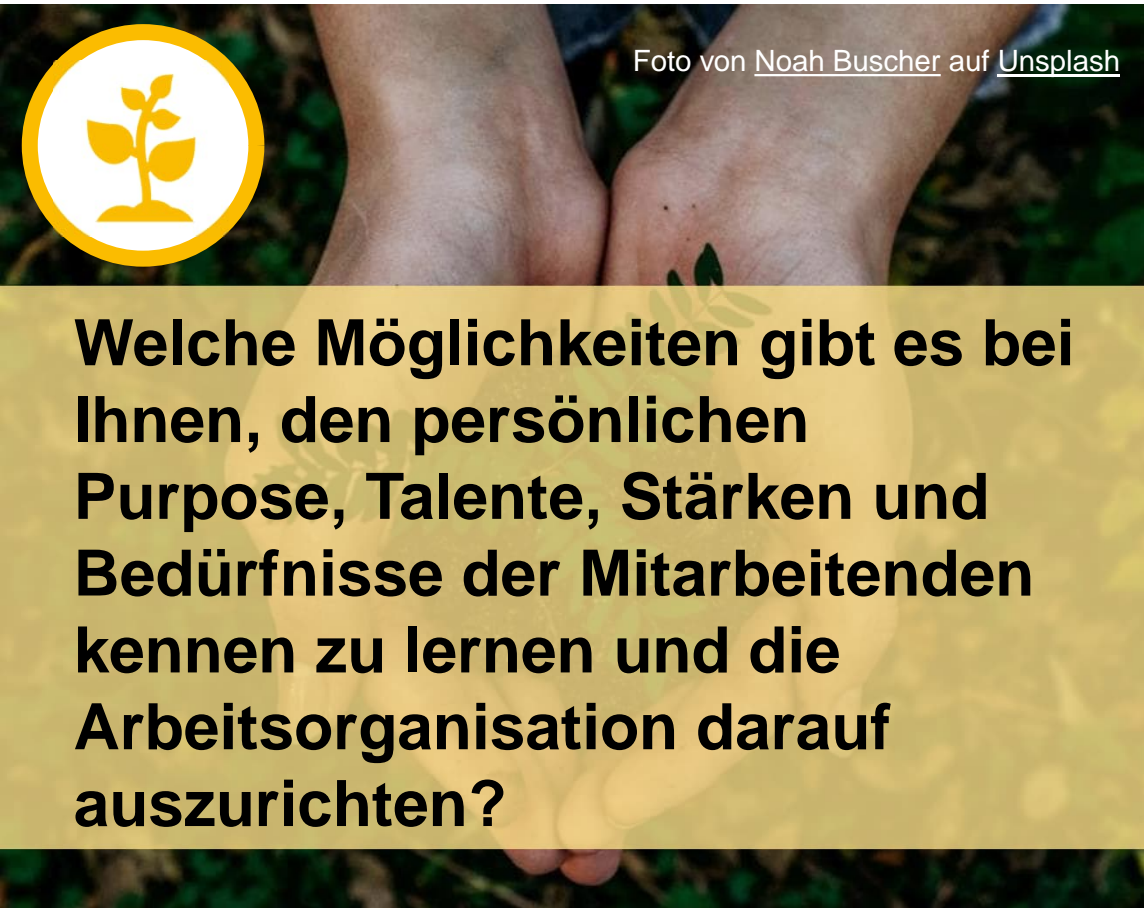


Foto von [Noah Buscher](#) auf [Unsplash](#)

**Welche Möglichkeiten gibt es bei Ihnen, den persönlichen Purpose, Talente, Stärken und Bedürfnisse der Mitarbeitenden kennen zu lernen und die Arbeitsorganisation darauf auszurichten?**

**Gesundheit von Führungskräften stärken**

**Purpose-orientierte Arbeitsgestaltung**

# Aktionsfeld Leadership



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Foto von [Noah Buscher](#) auf [Unsplash](#)

**Verfügen Sie über Angebote, die ihre Führungskräfte und Teams befähigen, mit Ungewissheit umzugehen?**

Gesundheit von  
Führungskräften  
stärken

Purpose-orientierte  
Arbeitsgestaltung

Umgang mit  
Ungewissheit

# Aktionsfeld Leadership



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Foto von [Noah Buscher](#) auf [Unsplash](#)

**Wie erfassen Sie Auswirkungen der Führungspraxis auf die Gesundheit von Mitarbeitenden im Kontext von New Work?**

Gesundheit von Führungskräften stärken

Purpose-orientierte Arbeitsgestaltung

Umgang mit Ungewissheit

**Neue Parameter für Führung**



# Aktionsfeld Leadership



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

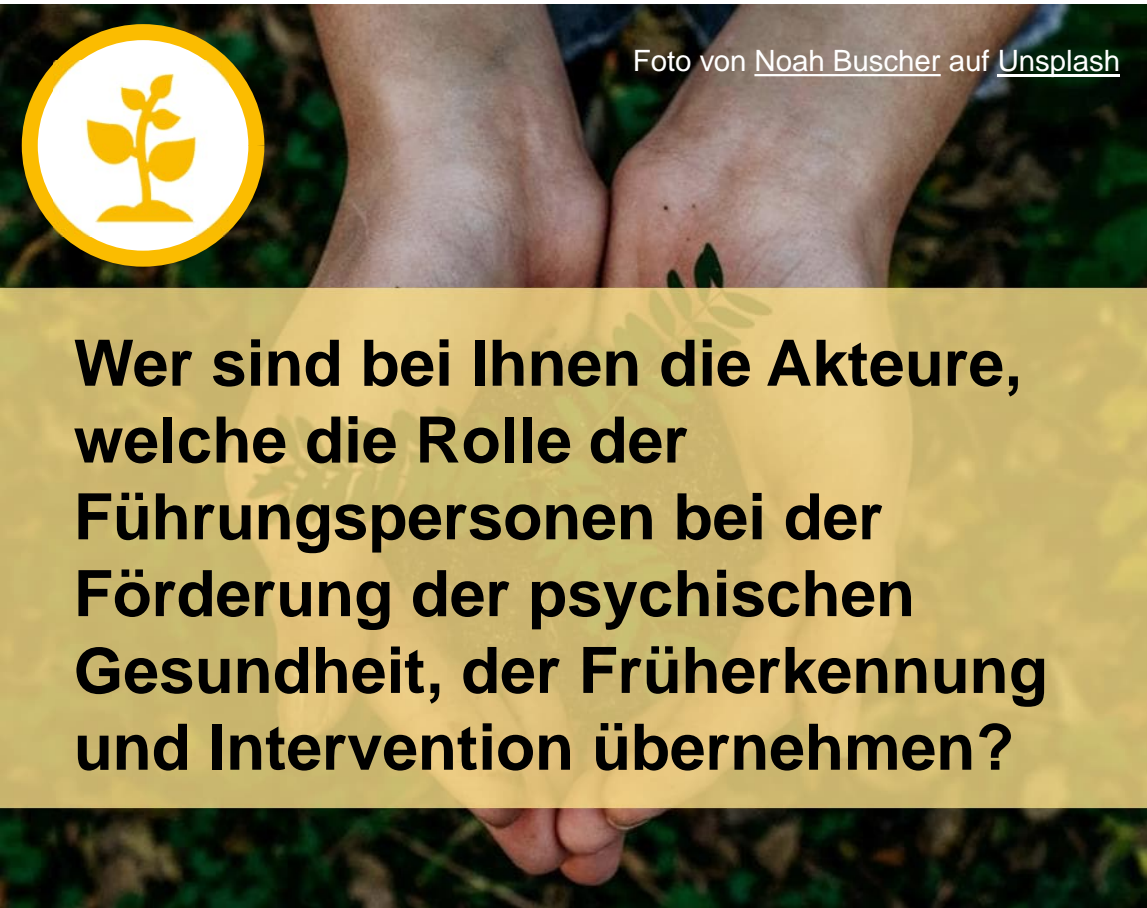


Foto von [Noah Buscher](#) auf [Unsplash](#)

**Wer sind bei Ihnen die Akteure, welche die Rolle der Führungspersonen bei der Förderung der psychischen Gesundheit, der Früherkennung und Intervention übernehmen?**

**Gesundheit von Führungskräften stärken**

**Purpose-orientierte Arbeitsgestaltung**

**Umgang mit Ungewissheit**

**Neue Parameter für Führung**

**BGM in flachen Hierarchien**

# Aktionsfeld Leadership



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Foto von [Noah Buscher](#) auf [Unsplash](#)

**Sind Ihre Führungskräfte dazu befähigt?**

Gesundheit von  
Führungskräften  
stärken

Team stärken

Umgang mit  
Ungewissheit

Neue Parameter  
für Führung

BGM in flachen  
Hierarchien

Team stärken

# Leadership-Kit



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Label «Friendly Work Space»

BGM Services



## LEADERSHIP-KIT

# Stärken Sie Ihr Team im Alltag

Das Leadership-Kit ist ein Angebot für Führungskräfte in KMU, die möchten, dass ihre Mitarbeitenden gerne zur Arbeit kommen und sich wohlfühlen. Mit Fachpersonen aus Wissenschaft und Praxis haben wir einfache, kostenlose Tools erarbeitet, die in jeden Führungsalltag passen. So werden Mitarbeitende gestärkt und die Produktivität des KMU erhöht.

[Kostenlos nutzen](#)

[Broschüre](#)

# Persona Felix Gärtner

## Führungskraft



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



### Steckbrief

- Ist Führungskraft bzw. Geschäftsführer in einer KMU
- War selber schon mal nah an Burnout oder indirekt betroffen
- Mitarbeitende sind das wertvollste Gut
- Legt Wert auf hohe Arbeitsqualität

**Ich möchte**, dass meine Mitarbeitenden gerne zur Arbeit kommen und sich wohl fühlen.

**Aber** ich weiss nicht genau, was ich tun kann dafür oder ob ich schon genug mache. Zudem habe ich auch keine Zeit, mich vertieft damit zu beschäftigen!

Ich brauche alltagstaugliche, einfache **Hilfestellungen**, die zu meinen Mitarbeitenden und meinem Führungsalltag passen.

# Die 5 Aktionsfelder für ein starkes Teamklima!



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



**Wohlbefinden  
Leistungsfähigkeit  
Starkes Teamklima**

# «Leadership-Kit»

## Übersicht Angebotsinhalte



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



*Sie wollen, dass sich Ihre Mitarbeitenden bei der Arbeit wohlfühlen.*



**Informationen**



**Führungs-Check**

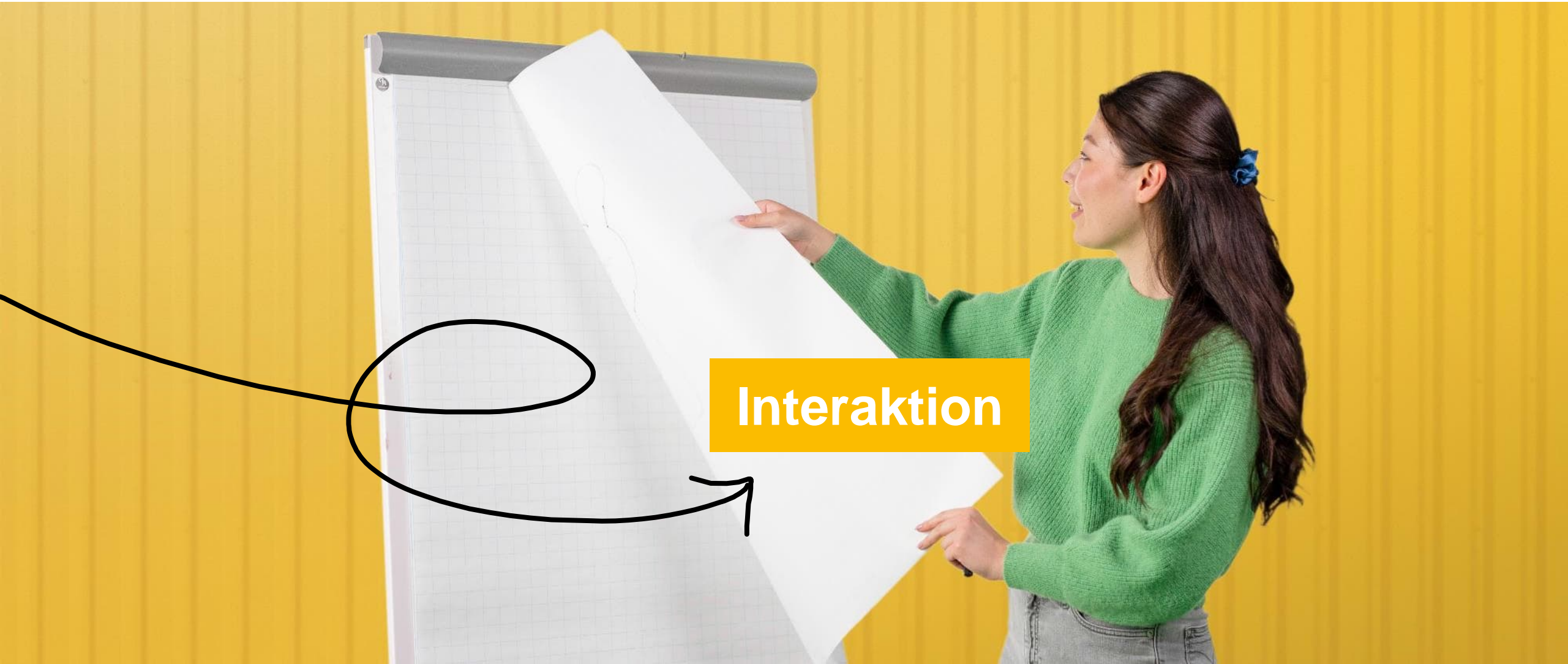


**25 Werkzeuge**

# Austausch zu zweit



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



**Interaktion**

# Austausch



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

1

Wie würdigen Sie  
(miteinander)  
kleine Fortschritte  
und individuelle  
Erfolge oder  
Teamerfolge?

Ziele erreichen  
**ERFOLGE FEIERN**

2

Haben Sie im  
Alltag die eigenen  
Stärken und die  
Stärken der  
anderen im Blick?

Engagement  
**STÄRKEN**

3

Werden Konflikte  
bei Ihnen an-  
gesprochen und  
nutzen Sie sie  
bewusst, um sich  
weiter zu  
entwickeln?

Teambeziehungen  
**KONFLIKTE**



# Karten-Set «Get Started»



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Physisch und Digital erhältlich im  
**LEADERSHIP-KIT**



# Vielen Dank!



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



**Dr. Sven Goebel (Senior Business Analyst), SBB (Arbeitsmarktfähigkeit, Gesundheit und Soziales)**  
Hilfikerstrasse 1, CH-3000 Bern 65 Tel +41 76 393 16 85, [sven.goebel@sbb.ch](mailto:sven.goebel@sbb.ch)