

# 10 Schritte für deine psychische Gesundheit bei Generali



BGM Tagung 2022



# Agenda

- **Unsere Initiative**
- **Timeline der 10 Schritte**
- **Interne Kommunikation**
- **Externe Kommunikation soziale Medien**
- **Externe Kommunikation Generali Webseite**
- **Aufgabe**
- **Mögliche Lösung**



# Unsere Initiative

## Worauf basiert unsere Initiative?

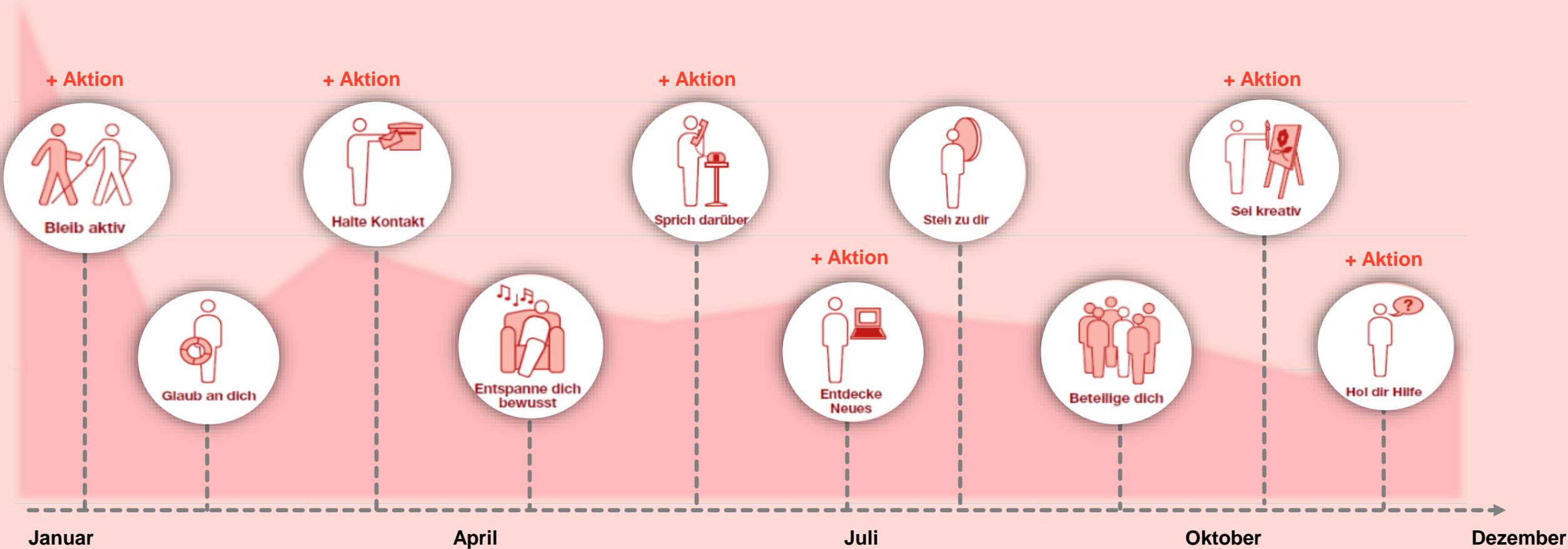
- Mitarbeiterbefragung – Job Stress Analysis
- Pulse Survey
- Krankheitsausfälle & Statistiken
- Stress & Druck im Alltag

## Was wollen wir erreichen?

- Sensibilisierung der Mitarbeitenden
- Abbau Tabuthema
- Hilfestellung bieten
- Wissensbackground erweitern



# Timeline 10 Schritte für deine psychische Gesundheit



▲ Anzahl Leser\*innen der Artikel

# Interne Kommunikation

- Strategisches Fokusthema
- Push E-Mail
- Kleiner informativer Teil
- Link zu Informationen und Tipps
- Begleitung einer Aktion
- Bogenspannung aufrecht erhalten
- Interner Austausch innerhalb der Generali Gruppe



Monique Müller ▶ Abmelden

Home

Strategie

Fachbereiche

Wir, Generali

## 6. SCHRITT FÜR DEINE PSYCHISCHE GESUNDHEIT BEI GENERALI

22.06.2021 | Generali 2025

**Generali Schweiz setzt im Jahr 2021 den Fokus auf deine psychische Gesundheit. Hier findest du alles zum 6. Schritt «Entdecke Neues». Wann hast du das letzte Mal etwas Neues ausprobiert oder gelernt?**

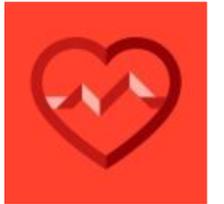
Nachdem wir uns im [letzten Schritt](#) viel ausgetauscht und Movis noch näher kennengelernt haben, beschäftigen wir uns nun mit dem 6. Schritt der «10 Schritte für deine psychische Gesundheit» mit dem Fokus «Entdecke Neues».

Neues zu lernen ist eine Entdeckungsreise, die dich aus dem Alltag herausführt, bereichert, motiviert, dir neue Impulse ermöglicht und auch dein Selbstwertgefühl heben kann. Mit der Entscheidung, etwas Neues zu lernen, zeigst du aber auch, dass du dich weiterentwickeln willst. Das kann für dich persönlich und auch beruflich hilfreich sein. Wir lernen nicht nur mit dem Hirn, sondern mit all unseren Sinnen. Es ist nie zu spät, etwas Neues auszuprobieren.

Finde auf [Arena](#) hilfreiche Informationen, Tipps und interessante Artikel zum 6. Schritt «Entdecke Neues».

### Was hast du in letzter Zeit Neues entdeckt?

Zeig uns mit einem Foto oder einer kleinen Erklärung, was du in letzter Zeit Neues entdeckt hast und gewinne eine Smartbox!



# Externe Kommunikation

- Social Media - LinkedIn
- Publikation mit Karrierewebseite verlinkt
- Vorstellung der Employee Wellbeing Fachgruppe
- Persönliches Zitat



**Generali Switzerland**  
6.176 Follower:innen  
10 Monate • 🔒

#generaliswitzerland setzt dieses Jahr die psychische Gesundheit der Mitarbeitenden mit den 10 Schritten für deine psychische Gesundheit, in den Fokus. Für **Fabio Turel** von der Fachgruppe #EmployeeWellbeing steht der sechste Schritt «Entdecke Neues» im Zentrum der 10 Schritte für deine psychische Gesundheit. Erfahre hier, was sonst noch alles dahintersteckt ▶ <https://lnkd.in/de6MwYn>  
#onecommunity #stayhealthy #wegeneraliswitzerland

#EmployeeWellbeing  
**«Lass dich von deinen Träumen inspirieren, etwas Neues zu entdecken.»**

Generali stärkt die Gesundheit der Mitarbeitenden - generali.ch

# Externe Kommunikation

- Karrierewebsite - Aktuelles
- 20 Minuten Artikel
- Employer Branding

## GENERALI STÄRKT DIE GESUNDHEIT DER MITARBEITENDEN

Apr 8, 2021.

Generali lässt Worten Taten folgen. Psychische Gesundheit ist bei uns keine leere Worthülse, sondern wird mit gezielten Massnahmen durch unser Gesundheitsmanagement-Team umgesetzt. Was heisst das konkret und was steckt dahinter? Monique arbeitet bei uns im HR und hat die Antworten darauf.

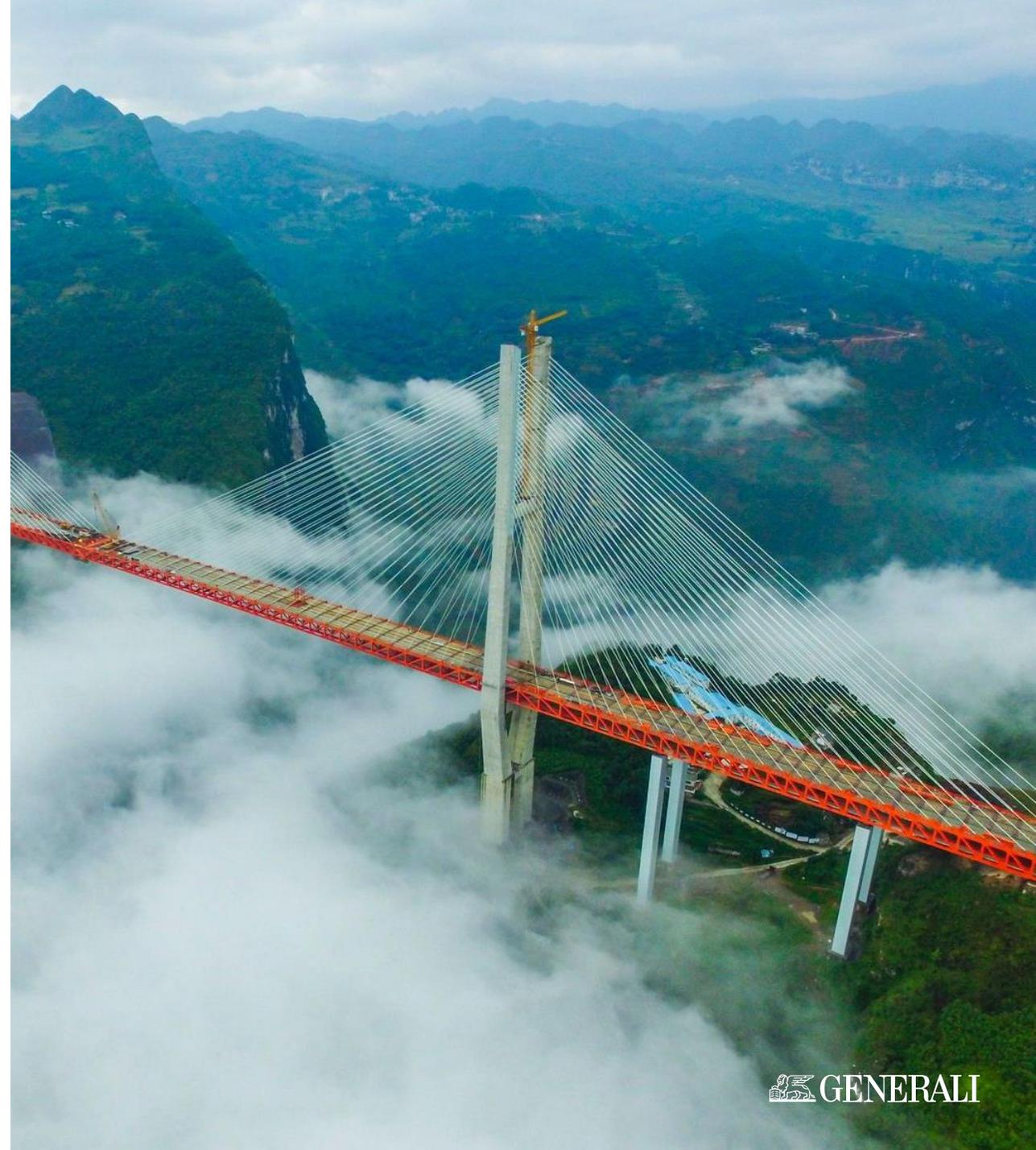


### Monique, weshalb setzt du dich bei Generali für die psychische Gesundheit deiner Kolleginnen und Kollegen ein?

Für das Unternehmen ist der Mitarbeitende die wichtigste Ressource. Daher ist es mir ein grosses Anliegen, dass sich unsere Mitarbeitenden gesund fühlen. Die psychische Gesundheit ist nur ein Bestandteil vom grossen Ganzen. Sie gliedert sich ins betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) ein, das bei uns eine zentrale Rolle spielt. Mit dem zunehmenden Zeit- und Leistungsdruck, mit dem wir immer mehr konfrontiert sind, kann der Mitarbeitende schnell vergessen gehen.

# Aufgabe

Wie stellen wir sicher, dass die Aktion der 10 Schritte für deine psychische Gesundheit während dem Jahr nicht die **Spannung** verliert? Wie können wir die **Brücke** schlagen zu den Mitarbeitenden, damit sich jeder einzelne mit den einzelnen Schritten **auseinandersetzt**?



# Mögliche Lösung

## Wie erreichen wir es?

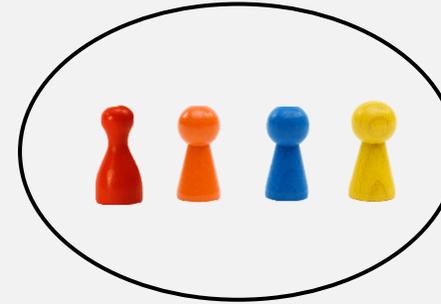
Eine Person aus dem Team fokussiert sich auf einen Schritt

- Ist verantwortlich für den Schritt
- Erarbeitet eine Aktion für das Team
- Tauscht sich über den Schritt mit der Fokusgruppe aus

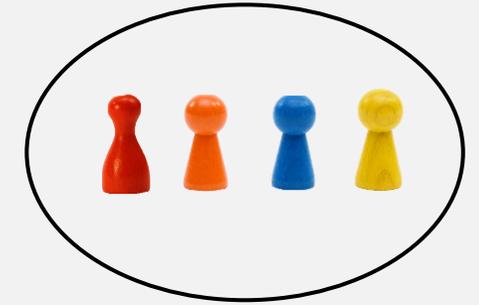
## Was erreichen wir damit?

- Aktives Auseinandersetzen mit dem Schritt
  - Jeder für sich
  - Im Team
- Bereichsübergreifender Austausch (*“out of the silo”*)

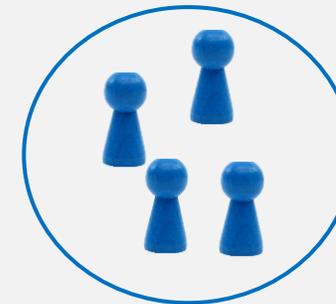
Team 1



Team 2



Bleib aktiv



Hol dir Hilfe



Beteilige dich



Sprich darüber



# Kontakt

## **Heidrun Fournier**

Head of Employees Center  
heidrun.fournier@generali.com



## **Marisa De Faveri Schweizer**

Communications Expert  
marisa.defaveri@generali.com

