



Institut für  
Konfliktmanagement und  
Mythodrama

IKM Guggenbühl AG  
Untere Zäune 1  
CH-8001 Zürich  
Telefon ++41 44 261 17 17  
Telefax ++41 44 261 19 03  
E-mail [info@ikm.ch](mailto:info@ikm.ch)  
[www.ikm.ch](http://www.ikm.ch)

Postfach 6731  
CH-3001 Bern  
Telefon 031 381 1770

# **Gedankenimpulse (Mental Movers) zur Situation und den Bedürfnissen der Jugendlichen in der Arbeitswelt**

## **Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement**

Prof. Dr. Allan Guggenbühl

Bern, 1. September 2021

---

# Gedankenimpulse

- Muss man am Montagmorgen zur Arbeit?  
*Ausschlafen dürfen als Menschenrecht?*
- Zwischen Überschätzung & Selbstunsicherheit  
*Der äussere Eindruck täuscht jedoch oft*
- Mut zur Überforderung & Verantwortungsübergabe  
*Wenn Scheitern auch möglich ist, ist man erwachsen*
- Töne austauschen in regulierten Begegnungen  
*Spontaner Austausch geht eher in die Tiefe*
- Erfolgreiche Lernprozesse hängen von Emotionen ab  
*Worte müssen Teil von Beziehung und Gefühlen sein*

# Jugendliche in der Ausbildung

- Chillen, Fun & Party als Ersatzhandlungen?  
*Die Sehnsucht nach Leben & dabei zu sein*
- Hotel Mama & Papi Zahlmeister  
*Gibt es ein Recht auf permanente Selbstverwirklichung?*
- Fließende Übergänge, Stressfreiheit: *Danaergeschenk: das Bedürfnis nach Zeitmarkierungen*
- Das Provisorium als Markenzeichen!  
*Die Zukunft als Ressource*
- Die Jagd nach spanischem Gold im 18. Jahrhundert  
*Den Fähigkeiten der Jugend trauen!*