

Le métier de facilitateur en entreprise, plus nécessaire que jamais

Stéphanie Fischer

Avec le soutien du Forum GSE Romandie

Anouck Luini Macchi

15 septembre 2026



Bonjour, moi c'est Anouck

Spécialiste en promotion de la santé au travail, coordinatrice, formatrice



Je crois qu'une entreprise qui va bien, c'est une entreprise qui prend soin de ses collaborateurs.

Je crois que les PME n'ont pas assez d'outil et de ressources pour déployer une Gestion systématique de la santé en entreprise.

Mon rôle en tant que membre du bureau de coordination du Forum GSE Romandie est de donner accès à des événements, outils et formations accessibles aux PME romandes.



Conseils personnalisés en GSE

Conseil téléphonique personnalisé



**Questionnaire**

En 15 questions simples et rapides basées sur des indicateurs GSE précis pour établir le contexte.

**Analyse par spécialiste**

Un.e de nos expert.e.s en santé du travail analysera votre situation afin de proposer des réponses adaptées à votre situation.

**Entretien téléphonique**

Dans un appel pouvant aller de 30 min à 1 heure, nous discutons avec vous de la situation et des solutions envisagées.

**Compte rendu**

Après l'entretien, vous recevrez une restitution synthétique et structuré de l'échange.



Congrès Forum GSE Romandie

23 Mars
2027

Sommeil sous pression

Quand l'organisation du travail impacte nos nuits : liens, risques et leviers de prévention



Congrès Forum GSE Romandie

New - Une inscription offerte d'une valeur de CHF 180.- pour toute entreprise qui adhère à notre association.

Prix préférentiel pour les entreprises adhérentes (100.-)

**23 Mars
2027**

Pourquoi adhérer ?

- Échanger avec un réseau d'entreprises et de partenaires
- Participer au sein de l'association en partageant vos problématiques et vos besoins
- Avoir accès à un réseau d'expert-e-s
- Participer à des ateliers et des formations spécifiques en GSE



Adhérez au Forum GSE Romandie !



1 à 9 employé-e-s	10 à 49 employé-e-s	50 à 249 employé-e-s	250 à 999 employé-e-s	Plus de 1000 employé-e-s
CHF 50.–				
	CHF 100.–			
		CHF 200.–		
			CHF 500.–	
				CHF 1000.–

Bonjour, moi c'est Stéphanie

Coach, formatrice & formatrice



Je crois que le potentiel d'une équipe se révèle lorsque chacun trouve sa place.

J'aime créer des espaces où les personnes peuvent échanger, apprendre, prendre des décisions ensemble et faire avancer leurs projets.

Mon rôle est de partager mon expérience, de transmettre des outils concrets et d'accompagner chacun dans son développement.

Stéphanie Fischer

Stéphanie Fischer

coaching et formation

+41 78 929 55 08

info@stephaniefischer.ch

www.stephaniefischer.ch

Agenda

- C'est quoi un Facilitateur ?
- Les bénéfices d'avoir un facilitateur pour l'entreprise
- Les risques du profil de l'«aidant»
- Conclusion et Q&A



C'est quoi un facilitateur ?



C'est quoi un Facilitateur ?

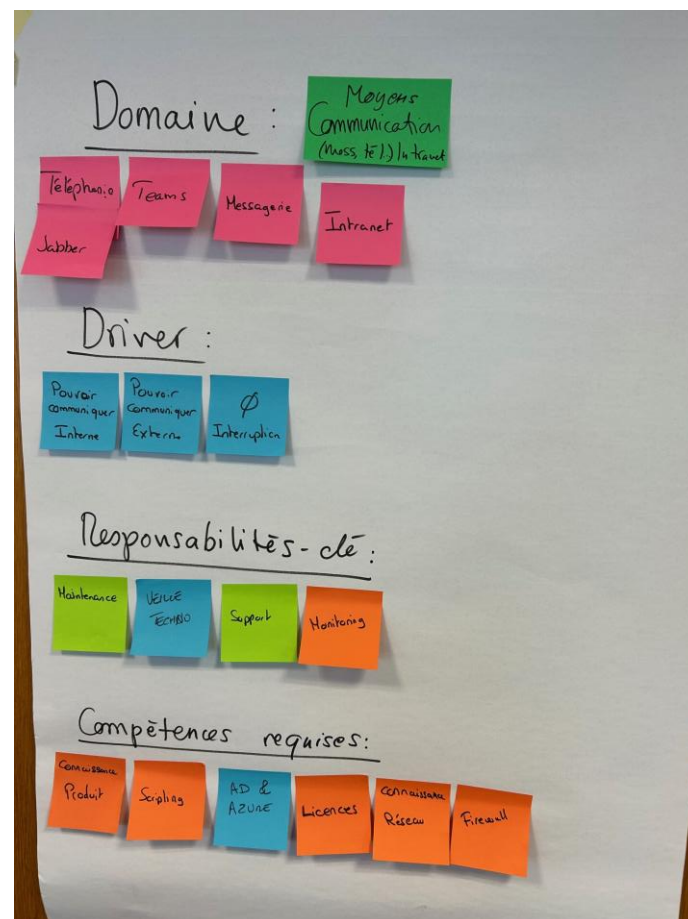
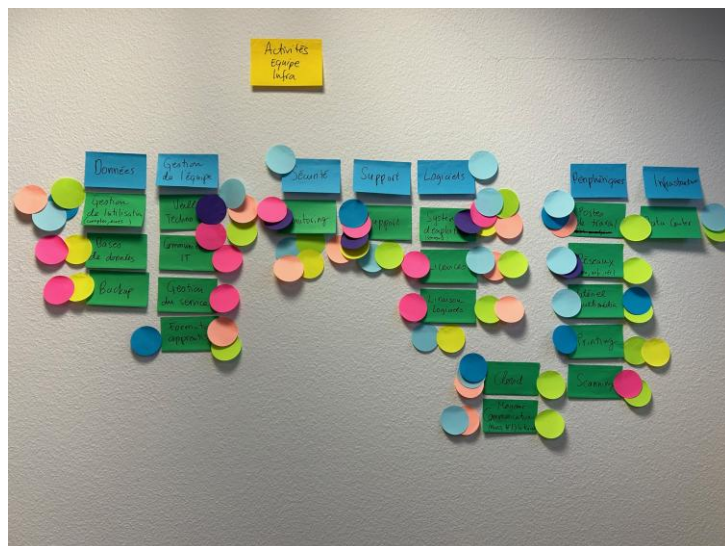
- Rendre plus facile un processus, une interaction, en réduisant les obstacles et en aidant les personnes à atteindre un objectif efficacement
- Gardien du cadre
- Stimulation de l'intelligence collective et donc de l'engagement
- (Re-)Donner du sens





Que se passe-t-il quand un changement ne prend
pas en compte l'opinion des collaborateurs ?
Pourquoi ?

Les bénéfices d'avoir un facilitateur pour l'entreprise



Les bénéfices d'avoir un facilitateur pour l'entreprise:

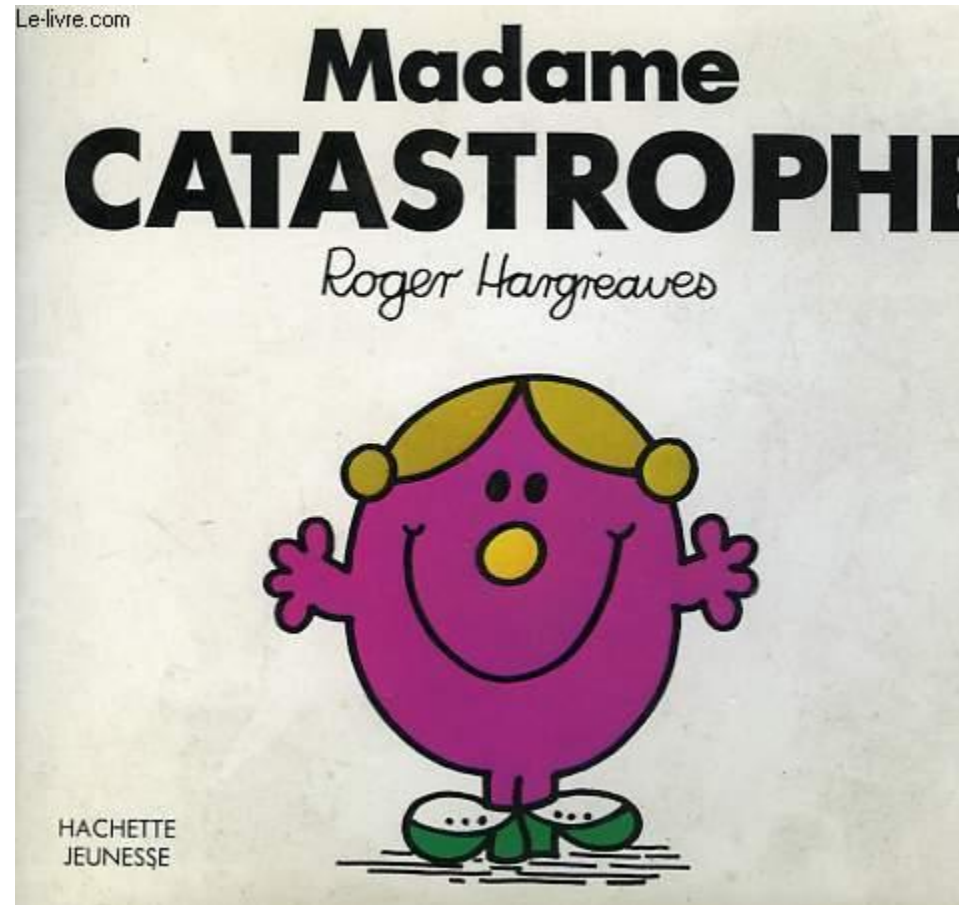
- Avoir une personne neutre permet d'avoir des ateliers plus efficaces
- Une participation plus équilibrée
- Une intelligence collective bien activée
- Des décisions claires et comprises
- Davantage d'engagement
- Un gain de temps

Un facilitateur ne cherche pas à apporter les réponses à la place du groupe. Il aide le groupe à faire émerger ses propres solutions.



Dans quelles situations pensez-vous qu'un facilitateur pourrait être utile, dans votre contexte professionnel ?

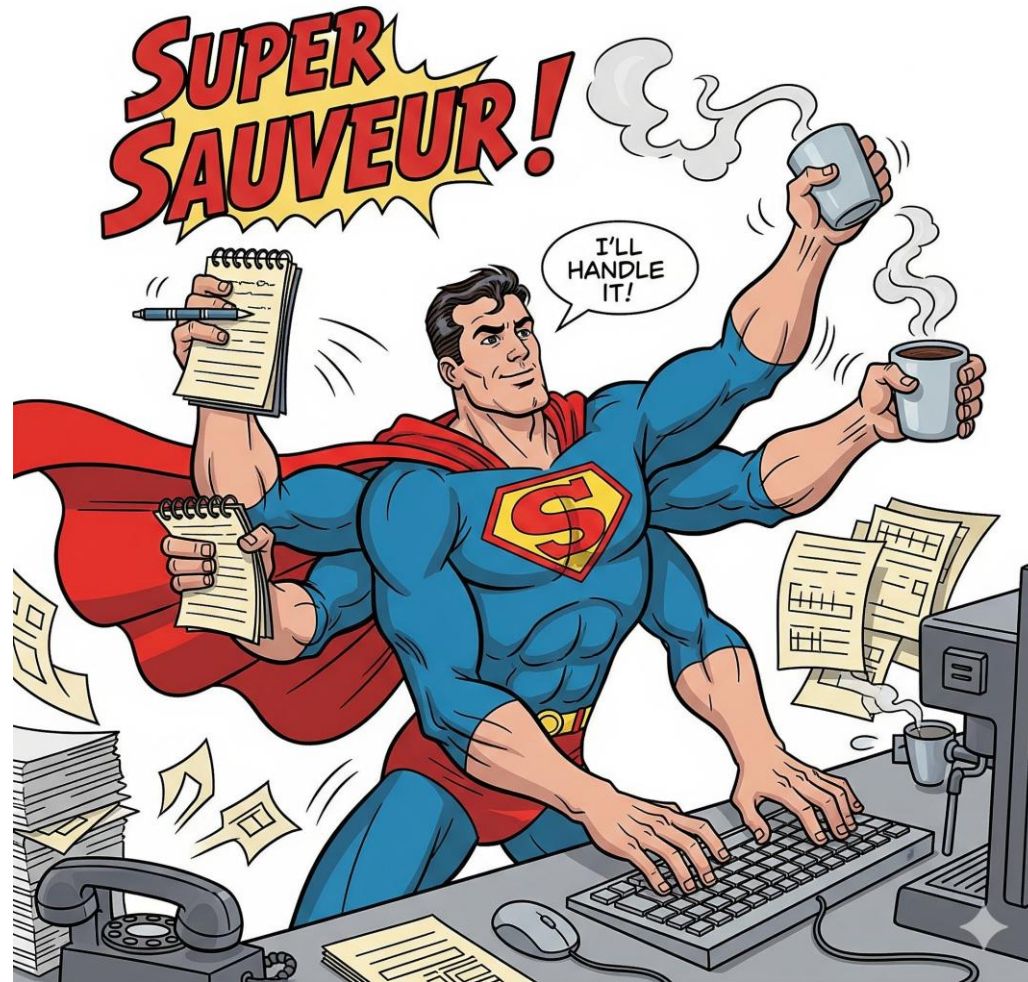
Les risques du profil de l'aidant



→ Confiance



→ Ecoute



→ Autonomie

Le profil de «l'aidant»

Les personnes qui aiment aider apportent souvent beaucoup à une équipe ou à une organisation. Cette tendance peut toutefois présenter certains risques lorsqu'elle devient excessive.

L'aide non sollicitée peut réduire l'autonomie, freiner la prise d'initiative ou déresponsabiliser certaines personnes.

Est-ce que je répond à son besoin ou à mon propre besoin d'aider ?

Dans une équipe, un facilitateur, un coach ou un manager passe d'une posture d'« aidant qui résout les problèmes » à une posture d'« **accompagnant qui aide les autres à trouver leurs propres solutions** ».



Formez un groupe de 3
et répondez à la question:

Qu'avez-vous retenu de l'atelier ? Moment fort ?



Q & A

Formation sur la facilitation d'ateliers

Prêt à remplacer les réunions qui s'éternisent par des ateliers qui font avancer les équipes ?

Cette formation vous donne les bases, les outils et la confiance pour oser animer vos propres ateliers.

À travers des mises en situation, vous pratiquerez l'animation de petits ateliers dans un cadre bienveillant, avec des conseils et du feedback en temps réel. Vous découvrirez les bases de la facilitation :

- préparer un atelier
- choisir les formats adaptés
- cadrer les échanges
- maintenir le focus
- prioriser les idées
- engager durablement les participants

Vous repartirez avec des outils concrets et directement applicables dans vos réunions et ateliers du quotidien.

[Plus d'infos sur la formation de facilitateur ici](#)

**Version
Online**

Cuisinez votre adaptation

S'organiser ensemble pour mieux s'adapter

1^{er} Déc
2026

Une formation expérientielle en cuisine pour développer votre capacité à vous adapter, collaborer et décider dans un environnement qui change.

En équipe, vous relevez un défi culinaire ponctué d'imprévus et expérimentez concrètement **priorisation, collaboration, leadership et adaptation.**

Vous repartez avec des outils directement transposables à votre quotidien professionnel.

1^{ère} formation publique

Date: 1^{er} décembre 2026

Lieu: Ma Terre – Maison de l'alimentation à Genève

Durée: une journée

Prix: 890 CHF par personne (repas et ingrédients inclus)



Merci et à bientôt !



Stéphanie Fischer
coaching et formation agile
+41 78 929 55 08

Toutes les formations disponibles sur www.stephaniefischer.ch

info@stephaniefischer.ch