

«Was sind die grössten Herausforderungen in Bezug auf die Mitarbeitenden-Belastung in Ihrem Unternehmen?»

Ergebnisse Gruppe 1:



Ergebnisse Gruppe 2:



Live-Messung: Psychologische Resilienz

Frage	Stimme überhaupt nicht zu	Stimme eher nicht zu	Neutral	Stimme eher zu	Stimme voll zu
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
1. Ich neige dazu, mich nach schwierigen Zeiten schnell zu erholen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Es fällt mir leicht, stressige Situationen durchzustehen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ich brauche nicht viel Zeit, um mich von einem stressigen Ereignis zu erholen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Es fällt mir leicht, zur Normalität zurückzukehren, wenn etwas Schlimmes passiert ist.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Normalerweise überstehe ich schwierige Zeiten ohne grössere Probleme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Ich brauche tendenziell nicht lange, um über Rückschläge in meinem Leben hinwegzukommen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Auswertung: Addieren Sie Ihre Ergebnisse aller Fragen zusammen und teilen Sie diesen Wert durch 6.

____/6 = ____

Quelle: Deutsche Version der Brief Resilience Scale adaptiert von Bruce W. Smith, Jeanne Dalen, Kathryn Wiggins, Erin Tooley, Paulette Christopher and Jennifer Bernard

Einordnung Ihres Ergebnisses:

Ihr Wert	Einordnung des Wertes
4.99 und höher	Weitaus überdurchschnittliche Resilienz (+2 SD)
4.27 und höher	Überdurchschnittliche Resilienz (+1 SD)
3.55	Durchschnittliche Resilienz
2.83 und tiefer	Unterdurchschnittliche Resilienz (-1 SD)
2.11 und tiefer	Weitaus unterdurchschnittliche Resilienz (-2 SD)