



Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2024

Destination Resilienz – Unternehmen & Mitarbeitende stärken

Mittwoch, 18. September 2024 | Kursaal Bern

Programm

08:40 - 09:20

Empfang, Registration und Begrüßungskaffee im Forum West

09:20 - 09:30, Begrüssung, Arena, 5. OG

Begrüssung & Eröffnungsreferat (D)

Eric Bürki, Gesundheitsförderung Schweiz
Barbara Josef, Dr., Moderation, 5-9 AG

09:30 - 10:00, Keynote, Arena, 5. OG

Für Tango braucht es zwei! Organisationale Resilienz und BGM im Vergleich (D)

Jens O. Meissner, Prof. Dr., Hochschule Luzern - Wirtschaft
Tanja Matetic, BLS AG

10:00 - 10:30, Keynote, Arena, 5. OG

Resilienter dank meiner Führungskraft? (D)

Alexander Hunziker, Prof. Dr., Berner Fachhochschule

10:30 - 10:40, Rahmenprogramm, Arena, 5. OG

Cartoonistisches Resümee mit Carlo Schneider (D)

10:40 - 11:15

Pause und Networking im Forum West sowie Transfer zu den Gruppenräumen

Lassen Sie sich von unseren spannenden Informationsstände in der Ausstellung (Forum West) inspirieren.

11:15 - 12:15

Mini-Barcamp, Sub-Plenen & Workshops

Klicken Sie hier für weitere Informationen zu den verschiedenen Inhalten.

[hier aufklappen](#)

11:15 - 12:15, Mini-Barcamp, Aare, 4. OG

Mit Veränderungen tanzen lernen - Work Hacks für bewegliche Organisationen (D)

Barbara Josef, Dr., 5-9 AG

11:15 - 12:15, Sub-Plenum 1, Arena, 5. OG

Herausforderungen meistern & aus Krisen lernen - eine Konzeptidee für ein Resilienzprogramm für Lernende (D)

Markus Renevey, Swiss Resilience Hub AG
Anita Blum, Gesundheitsförderung Schweiz



Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2024

Destination Resilienz – Unternehmen & Mitarbeitende stärken

Mittwoch, 18. September 2024 | Kursaal Bern

Programm

11:15 - 12:15, Sub-Plenum 2, Szenario 2, 5. OG

Immer mehr Absenzen aus psychischen Gründen: Was können Unternehmen dagegen tun? (D)

Niklas Baer, WorkMed AG

Noémi Swoboda, Gesundheitsförderung Schweiz

11:15 - 12:15, Sub-Plenum 3, Panorama 1, 6. OG

Die Herausforderung durch Transformation: Resilienz als kontinuierliche Reise (F)

Laura Convertini, Groupe Mutuel

Hélène Parisot, Groupe Mutuel

11:15 - 12:15, Sub-Plenum 4, Szenario 1, 5. OG

Job Crafting - spielerisch, kreativ und digital fördern (D)

Gregor Jenny, Dr. PD, Zentrum für Salutogenese, UZH / Hochschule für Angewandte Psychologie, FHNW

11:15 - 12:15, Workshop Nr. 1, Garten 2, EG

Emotionen steuern als Königsweg zur Steigerung von Resilienz (D)

Karin Vey, Dr., IBM Research

11:15 - 12:15, Workshop Nr. 2, Aare 2, 4. OG

Resilienz-Praxisfall Swisscom: Trainierbare Strategien für Führungskräfte und Teams (D)

Anja Peter, Human Empowerment Center AG

Michaela Knecht, Prof. Dr., Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Sarah Gedik, ehemalige Studentin der Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

11:15 - 12:15, Workshop Nr. 3, Panorama 2, 6. OG

Durch agile Strukturen und Leadership zu mehr Resilienz (D)

Jenny Zehnder, Transa

11:15 - 12:15, Workshop Nr. 4, Panorama 5, 6. OG

Résilience et métiers de l'urgence, antinomie ou nécessité pour durer ? (F)

Sandrine Dénéreaz, ES ASUR

11:15 - 12:15, Workshop Nr. 5, Garten 3, EG

Resilienz in der Ausbildung: Stärkung für Fachkräfte von morgen (D)

Karin Schnellmann, Domicil Bern AG

Cornelia Bundeli, Domicil Bern AG



Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2024

Destination Resilienz – Unternehmen & Mitarbeitende stärken

Mittwoch, 18. September 2024 | Kursaal Bern

Programm

11:15 - 12:15, Workshop Nr. 6, Garten 5, EG

Resilienz aus physiologischer Perspektive: Die Schlüsselrolle der Atmung (D)

Kilian Erbacher

11:15 - 12:15, Workshop Nr. 7, Aare 1, 4. OG

Organisationale Resilienz: Eine Ressourcenbox zur Steigerung der psychischen Gesundheit (D)

David Schönenberger, Suva

Julia Willi, Georg Fischer Piping Systems Ltd

11:15 - 12:15, Workshop Nr. 8, Garten 4, EG

Resilienz im Betrieb stärken – Erfahrungen der Volkswirtschaftsdirektion des Kantons Zürich (D)

Annette Hitz, Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz

Denise Müller, Volkswirtschaftsdirektion Kanton Zürich

Curdin Sedlacek, Conaptis

11:15 - 12:15, Workshop Nr. 9, Atrium 7, EG

Transformation zum «Mindful Hospital» (D)

Kilian Ambord, Spital Wallis – Spitalzentrum Oberwallis (SZO)

11:15 - 12:15, Workshop Nr. 10, Panorama 7, 6. OG

Resilienz der Mitarbeitenden mit alltagstauglichen Tools fördern (D)

Laura Straub, Gesundheitsförderung Schweiz

Samuel De Monaco, Gesundheitsförderung Schweiz

Martin Degen, Gesundheitsförderung Schweiz

11:15 - 12:15, Workshop Nr. 11, Aare Foyer, 4. OG

KMU: durch Resilienz zum Erfolg – Der Fall Tschopp Holzindustrie AG (D)

Markus Sulzberger, Dr., SGO Schweizerische Gesellschaft für Organisation und Management

Jens O. Meissner, Prof. Dr., Hochschule Luzern - Wirtschaft

Daniel Tschopp, Tschopp Holzindustrie AG

11:15 - 12:15, Workshop Nr. 12, Vorplatz neben der Registration, Forum Ost

Von resilienten Teams zur resilienten Organisation?! (D)

Marcel Baumgartner, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Tamara Stricker, DV Bern

11:15 - 12:15, Workshop Nr. 13, Panorama 4, 6. OG

Das ausgeschlafene Unternehmen – Warum Schlaf keine Privatangelegenheit ist (D)

Albrecht Vorster, Dr., Swiss Sleep House Bern

Sebastian Zaremba, Dr. med., Klinik für Schlafmedizin Luzern

Ramin Khatami, Prof. Dr. med., Klinik Barmelweid AG



Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2024

Destination Resilienz – Unternehmen & Mitarbeitende stärken

Mittwoch, 18. September 2024 | Kursaal Bern

Programm

11:15 - 12:15, Workshop Nr. 14, Panorama 6, 6. OG

Une Box Ressources pour améliorer la santé psychique et la résilience (F)

Bruno Guscioni, Suva

11:15 - 12:15, Workshop Nr. 15, Panorama 3, 6. OG

Resilienzstärkung konkret - Wie Mitarbeitende, Teams und Organisationen ihre Ressourcen (wieder-)erlangen (D)

Konrad Wiesendanger, wiesendanger-beratung

11:15 - 12:15, Workshop Nr. 16, Atrium 6, EG

Regionale Netzwerke als Förderer der Resilienz in Organisationen: Das Beispiel Arkadis (D)

Andreas Krause, Prof. Dr., Forum BGM Bern-Solothurn / Fachhochschule Nordwestschweiz

Mario Cotichini, Die Mobilier

Emina Kracunovic, Stiftung Arkadis

11:15 - 12:15, Workshop Nr. 17, Atrium 1, EG

Resilienz in der Gesundheitsversorgung durch Gesundheitskompetenz und Personenzentrierung stärken (D)

Heidrun Gattinger, Prof. Dr., OST Ostschweizer Fachhochschule

Rouven Brenner, OST Ostschweizer Fachhochschule

Dunja Nicca, Dr., Universität Zürich

Anna-Sophia Beese, Careum Stiftung

Zwei Projekte aus der Gesundheitsversorgung werden während je 30 Minuten vorgestellt: 1. Förderung einer personenzentrierten und ressourcenorientierten Pflege- und Betreuung in der Kurzzeitpflege. 2. Wie lässt sich über die Gesundheitskompetenz die Resilienz von Mitarbeitenden / Gesundheitsfachpersonen, stärken?

11:15 - 12:15, Workshop Nr. 18, Meridiano, 6. OG

Zusammenhänge aufdecken/verstehen: Selbstmanagement, emotionale Intelligenz und Betriebserfolg? (D)

Petra Keel, PETRA KEEL GmbH

12:15 - 13:30

Stehlunch im Forum West

13:30 - 14:30

Mini-Barcamp, Sub-Plenen & Workshops

Klicken Sie hier für weitere Informationen zu den verschiedenen Inhalten.

[hier aufklappen](#)



Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2024

Destination Resilienz – Unternehmen & Mitarbeitende stärken

Mittwoch, 18. September 2024 | Kursaal Bern

Programm

13:30 - 14:30, Mini-Barcamp, Aare, 4. OG

Mit Veränderungen tanzen lernen – Work Hacks für bewegliche Organisationen (D)

Barbara Josef, Dr., 5-9 AG

13:30 - 14:30, Sub-Plenum 1, Arena, 5. OG

Herausforderungen meistern & aus Krisen lernen – eine Konzeptidee für ein Resilienzprogramm für Lernende (D) 

Markus Renevey, Swiss Resilience Hub AG

Anita Blum, Gesundheitsförderung Schweiz

13:30 - 14:30, Sub-Plenum 2, Szenario 2, 5. OG

Immer mehr Absenzen aus psychischen Gründen: Was können Unternehmen dagegen tun? (D) 

Niklas Baer, WorkMed AG

Noémi Swoboda, Gesundheitsförderung Schweiz

13:30 - 14:30, Sub-Plenum 3, Panorama 1, 6. OG

Die Herausforderung durch Transformation: Resilienz als kontinuierliche Reise (F) 

Laura Convertini, Groupe Mutuel

Hélène Parisot, Groupe Mutuel

13:30 - 14:30, Sub-Plenum 4, Szenario 1, 5. OG

Job Crafting – spielerisch, kreativ und digital fördern (D)

Gregor Jenny, Dr. PD, Zentrum für Salutogenese, UZH / Hochschule für Angewandte Psychologie, FHNW

13:30 - 14:30, Workshop Nr. 1, Garten 2, EG

Emotionen steuern als Königsweg zur Steigerung von Resilienz (D)

Karin Vey, Dr., IBM Research

13:30 - 14:30, Workshop Nr. 2, Aare 2, 4. OG

Resilienz-Praxisfall Swisscom: Trainierbare Strategien für Führungskräfte und Teams (D)

Anja Peter, Human Empowerment Center AG

Michaela Knecht, Prof. Dr., Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Sarah Gedik, ehemalige Studentin der Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

13:30 - 14:30, Workshop Nr. 3, Panorama 2, 6. OG

Durch agile Strukturen und Leadership zu mehr Resilienz (D)

Jenny Zehnder, Transa



Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2024

Destination Resilienz – Unternehmen & Mitarbeitende stärken

Mittwoch, 18. September 2024 | Kursaal Bern

Programm

13:30 - 14:30, Workshop Nr. 4, Panorama 5, 6. OG

Résilience et métiers de l'urgence, antinomie ou nécessité pour durer ? (F)

Sandrine Dénéreaz, ES ASUR

13:30 - 14:30, Workshop Nr. 5, Garten 3, EG

Resilienz in der Ausbildung: Stärkung für Fachkräfte von morgen (D)

Karin Schnellmann, Domicil Bern AG

Cornelia Bundeli, Domicil Bern AG

13:30 - 14:30, Workshop Nr. 6, Garten 5, EG

Resilienz aus physiologischer Perspektive: Die Schlüsselrolle der Atmung (D)

Kilian Erbacher

13:30 - 14:30, Workshop Nr. 7, Aare 1, 4. OG

Organisationale Resilienz: Eine Ressourcenbox zur Steigerung der psychischen Gesundheit (D)

David Schönenberger, Suva

Julia Willi, Georg Fischer Piping Systems Ltd

13:30 - 14:30, Workshop Nr. 8, Garten 4, EG

Resilienz im Betrieb stärken – Erfahrungen der Volkswirtschaftsdirektion des Kantons Zürich (D)

Annette Hitz, Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz

Denise Müller, Volkswirtschaftsdirektion Kanton Zürich

Curdin Sedlacek, Conaptis

13:30 - 14:30, Workshop Nr. 9, Atrium 7, EG

Transformation zum «Mindful Hospital» (D)

Kilian Ambord, Spital Wallis – Spitalzentrum Oberwallis (SZO)

13:30 - 14:30, Workshop Nr. 10, Panorama 7, 6. OG

Resilienz der Mitarbeitenden mit alltagstauglichen Tools fördern (D)

Laura Straub, Gesundheitsförderung Schweiz

Samuel De Monaco, Gesundheitsförderung Schweiz

Martin Degen, Gesundheitsförderung Schweiz

13:30 - 14:30, Workshop Nr. 11, Aare Foyer, 4. OG

KMU: durch Resilienz zum Erfolg – Der Fall Tschopp Holzindustrie AG (D)

Markus Sulzberger, Dr., SGO Schweizerische Gesellschaft für Organisation und Management

Jens O. Meissner, Prof. Dr., Hochschule Luzern - Wirtschaft

Daniel Tschopp, Tschopp Holzindustrie AG



Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2024

Destination Resilienz – Unternehmen & Mitarbeitende stärken

Mittwoch, 18. September 2024 | Kursaal Bern

Programm

13:30 - 14:30, Workshop Nr. 12, Vorplatz neben der Registration, Forum Ost

Von resilienten Teams zur resilienten Organisation?! (D)

Marcel Baumgartner, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW
Tamara Stricker, DV Bern

13:30 - 14:30, Workshop Nr. 13, Panorama 4, 6. OG

Das ausgeschlafene Unternehmen – Warum Schlaf keine Privatangelegenheit ist (D)

Albrecht Vorster, Dr., Swiss Sleep House Bern
Sebastian Zaremba, Dr. med., Klinik für Schlafmedizin Luzern
Ramin Khatami, Prof. Dr. med., Klinik Barmelweid AG

13:30 - 14:30, Workshop Nr. 14, Panorama 6, 6. OG

Une Box Ressources pour améliorer la santé psychique et la résilience (F)

Bruno Guscioni, Suva

13:30 - 14:30, Workshop Nr. 15, Panorama 3, 6. OG

Resilienzstärkung konkret - Wie Mitarbeitende, Teams und Organisationen ihre Ressourcen (wieder-)erlangen (D)

Konrad Wiesendanger, wiesendanger-beratung

13:30 - 14:30, Workshop Nr. 16, Atrium 6, EG

Regionale Netzwerke als Förderer der Resilienz in Organisationen: Das Beispiel Arkadis (D)

Andreas Krause, Prof. Dr., Forum BGM Bern-Solothurn / Fachhochschule Nordwestschweiz
Mario Cotichini, Die Mobiliar
Emina Kracunovic, Stiftung Arkadis

13:30 - 14:30, Workshop Nr. 17, Atrium 1, EG

Resilienz in der Gesundheitsversorgung durch Gesundheitskompetenz und Personenzentrierung stärken (D)

Heidrun Gättinger, Prof. Dr., OST Ostschweizer Fachhochschule
Rouven Brenner, OST Ostschweizer Fachhochschule
Dunja Nicca, Dr., Universität Zürich
Anna-Sophia Beese, Careum Stiftung
Zwei Projekte aus der Gesundheitsversorgung werden während je 30 Minuten vorgestellt: 1. Förderung einer personenzentrierten und ressourcenorientierten Pflege- und Betreuung in der Kurzzeitpflege. 2. Wie lässt sich über die Gesundheitskompetenz die Resilienz von Mitarbeitenden / Gesundheitsfachpersonen, stärken?

13:30 - 14:30, Workshop Nr. 18, Meridiano, 6. OG

Zusammenhänge aufdecken/verstehen: Selbstmanagement, emotionale Intelligenz und Betriebserfolg? (D)

Petra Keel, PETRA KEEL GmbH



Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2024

Destination Resilienz – Unternehmen & Mitarbeitende stärken

Mittwoch, 18. September 2024 | Kursaal Bern

Programm

14:30 - 15:10

Pause und Networking im Forum West sowie Transfer in den Plenarsaal

Lassen Sie sich von unseren spannenden Informationsstände in der Ausstellung (Forum West) inspirieren.

15:10 - 15:40, Keynote, Arena, 5. OG

Vergessen Sie, was Sie wissen - Wie können wir die individuelle Resilienz stärken? (D)

Martin Inderbitzin, Dr., MARBITZ GmbH

15:40 - 16:25, Keynote, Arena, 5. OG

Making It Happen (D)

Dominique Gisin, Olympiasiegerin

Christian Marcolli, Dr., Marcolli Executive Excellence AG

16:25 - 16:35, Rahmenprogramm, Arena, 5. OG

Cartoonistisches Resümee mit Carlo Schneider (D)

16:35 - 16:40, Verabschiedung, Arena, 5. OG

Verabschiedung und Ausblick (D)

16:40 - 17:30

Networking-Apéro im Forum West