



## Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2026

### Gesunde Teams – Wie Zusammenarbeit gelingt


Dienstag, 15. September 2026 | Kursaal Bern

## Programm

08:40 - 09:15

**Empfang, Registration und Begrüßungskaffee im Forum West**

09:15 - 09:30, Begrüßung, Arena, 5. OG

**Begrüßung (D)** 

Raffaele De Rosa, Stiftungsratspräsident Gesundheitsförderung Schweiz / Staatsrat im Kanton Tessin & Direktor des Departements für Gesundheit und Soziales

Chloé Saas, Gesundheitsförderung Schweiz

Eric Bürki, Gesundheitsförderung Schweiz

Barbara Josef, Dr., 5-9 AG, Moderatorin

09:30 - 10:00, Keynote, Arena, 5. OG

**Gesunde Teams: Mythen, Fakten und wirksame Hebel (D)** 

Andreas Krause, Prof. Dr., Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW


10:00 - 10:30, Keynote, Arena, 5. OG

**Zusammenarbeit im Flow (D)** 

Nadja Schnetzler, Word and Deed

Laurent Burst, Generation Purpose

10:30 - 10:45, Rahmenprogramm, Arena, 5. OG

**Standup Consulting mit Future Now (D)** 

Marco Zbinden

Stefan Stahl

10:45 - 11:30

**Pause und Networking im Forum West sowie Transfer zu den Gruppenräumen**

Besuchen Sie die Informationsstände diverser Anbieter in der Ausstellung (Forum West).

11:30 - 12:30

**Parallelsessions**

In unseren interaktiven Formaten stehen Ihre Praxiserfahrung und der aktive Austausch im Mittelpunkt. Vernetzen Sie sich mit anderen Fachpersonen und erarbeiten Sie gemeinsam konkrete Lösungsansätze für die gesunde Zusammenarbeit. Klicken Sie hier und treffen Sie Ihre Wahl!

[hier  
aufklappen](#)

11:30 - 12:30, Mini-Barcamp, Panorama 4, 6. OG

**Vom starken Ich zum noch stärkeren Wir! (D)**

Barbara Josef, Dr., 5-9 AG



## Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2026

### Gesunde Teams – Wie Zusammenarbeit gelingt

Dienstag, 15. September 2026 | Kursaal Bern

## Programm

11:30 - 12:30, World Café 1, Szenario 1, 5. OG

#### Wie entwickle ich mein Team unter Berücksichtigung von BGM-Aspekten? (D)

Nicole Bischof, Prof. Dr., Ostschweizer Fachhochschule

11:30 - 12:30, World Café 2, Szenario 2, 5. OG

#### KI als Teammitglied: Impulse aus Wissenschaft & Praxis (D)

Anna-Lena Majkovic, Dr., IAP Institut für Angewandte Psychologie, ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften  
Andrea Müller, Prof. Dr., IAP Institut für Angewandte Psychologie, ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften

11:30 - 12:30, Design Thinking 1, Aare 2, 4. OG

#### Mehr Motivation, weniger Stress durch KI? Design Thinking Workshop für erfolgreiche Mensch-KI-Team-Gestaltung (D)

Nadine Bienefeld, PD, Universität Luzern

11:30 - 12:30, Design Thinking 2, Panorama 3, 6. OG

#### Gesunde Führung im Unternehmen: Kreative Ansätze mit Design Thinking und Impulsen der SR Technics (D)

Inglina Keller, Suva  
Gitte Björn, SR Technics

11:30 - 12:30, Liberating structures, Aare 1, 4. OG

#### Einfach zusammen arbeiten mit Liberating Structures (D)

Marco Zbinden, Future Now Consulting GmbH  
Stefan Stahl, Future Now Consulting GmbH

11:30 - 12:30, ZOOO-Gespräche (zäme out of office), im Gehen, Treffpunkt: Aare Foyer

#### Zämme out of Office - ZOOO-Gespräche, die weiterbringen (D)

Maya Reinke, Familie Wiesner Gastronomie AG  
Jolanda Kundert, Familie Wiesner Gastronomie AG

11:30 - 12:30, Dialogformat 1, Garten 2, EG

#### La magie des équipes hautement performantes (F)

Dino Beerli, Superloop Innovation

11:30 - 12:30, Dialogformat 2, Panorama 1, 6. OG

#### Werkzeuge für mehr Flow in der Zusammenarbeit (D)

Nadja Schnetzler, Word and Deed  
Laurent Burst, Generation Purpose



## Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2026

### Gesunde Teams – Wie Zusammenarbeit gelingt

Dienstag, 15. September 2026 | Kursaal Bern

## Programm

11:30 - 12:30, Dialogformat 3, Atrium 1, EG

#### **Teamentwicklungs-Tools ausprobieren (D)**

Samuel De Monaco, Gesundheitsförderung Schweiz

11:30 - 12:30, Sub-Plenum 1, Arena, 5. OG

#### **Gesunde Führung als Erfolgsfaktor im BGM: Migros zeigt Wirkung – und eine skalierbare Lösung für Ihr Unternehmen (D)**

David Blumer, Genossenschaft Migros Aare / FitFutura Consulting

Anja Riesen, Migros Aare

Sabine Stalder, Gesundheitsförderung Schweiz

11:30 - 12:30, Sub-Plenum 2, Aare, 4. OG

#### **Mit psychologischer Sicherheit zu gesunden Teams (D)**

Ina Goller, Prof. Dr., Berner Fachhochschule

11:30 - 12:30, Sub-Plenum 3, Panorama 2, 6. OG

#### **Start der Lehre, Start der Teamkultur: Berufsbildungsakteure gestalten Zukunft und Gesundheit - Tag für Tag (D)**

Anita Blum, Gesundheitsförderung Schweiz

11:30 - 12:30, Sub-Plenum 4, Panorama 7, 6. OG

#### **Führungskräfte: Diese blinden Flecken führen in heterogenen Teams zu Spannungen, ohne dass Sie es bemerken – und wie Sie dem entgegenwirken können (F)**

Hazbi Avdiji, Dr., Vicario Consulting SA

11:30 - 12:30, Workshop Nr. 1, Garten 5, EG

#### **Gesunde Teams sind nicht nett! Warum Gruppendynamik wichtiger ist als Wohlfühlklima (D)**

Olaf Geramanis, Prof. Dr., Fachhochschule Nordwestschweiz

11:30 - 12:30, Workshop Nr. 2, Meridiano, 6. OG

#### **Gesunde Teams führen – auch ohne Hierarchien (D)**

Martina Novo, Swisscom

11:30 - 12:30, Workshop Nr. 3, Panorama 6, 6. OG

#### **Wenn Konflikte im Team sachlich gemeint sind und trotzdem persönlich werden (D)**

Ariane Vetter, ZHAW



## Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2026

### Gesunde Teams – Wie Zusammenarbeit gelingt

Dienstag, 15. September 2026 | Kursaal Bern

## Programm

11:30 - 12:30, Workshop Nr. 4, in der Ausstellung, Forum West

**Starke Teams, offener Dialog, Gesundheit und Kultur gestalten: Einblicke der SV und gemeinsame Diskussion (D)**

Eva Hunkeler, Forum BGM Zürich

Gina Kobelt, SV Group

Hannah Brunner, SV Group

11:30 - 12:30, Workshop Nr. 5, Panorama 6, 6. OG

**Teamresilienz wirksam stärken: ein Praxisbericht (D)**

Marcel Baumgartner, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Lea Waldner, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Jan Ammermann, HGC Handel AG

11:30 - 12:30, Workshop Nr. 6, Aare Foyer, 4. OG

**Gesunde Führung durch Selbstführung – Das Fundament für starke Teams (D)**

Karin Vey, Dr., C. G. Jung Institut Zürich

11:30 - 12:30, Workshop Nr. 7, Opus, 2. OG

**Ergebnisse einer empirischen Studie zur Gestaltung von Homeoffice: Was braucht es, um gesunde Teams zu fördern (D)**

Nicola Cianferoni, Dr., Staatssekretariat für Wirtschaft SECO

Gina Auf der Maur, AEH Corporate Health Experts

Hansjörg Huwiler, AEH Corporate Health Experts

11:30 - 12:30, Workshop Nr. 8, Vorplatz neben der Regi., Forum Ost

**Lernkultur statt Schulungsmüdigkeit – Gesundheit und Sicherheit im Betriebsalltag bei der ERZ (D)**

Curdin Sedlacek, Conaptis GmbH

Benjamin Wittwer, Entsorgung + Recycling Zürich

11:30 - 12:30, Workshop Nr. 9, Panorama 5, 6. OG

**Équipes auto-organisées, moteurs d'une prospérité régénérative (F)**

Christophe Barman, Loyco

Stephanie Tauber Gomez, B Lab Switzerland

11:30 - 12:30, Workshop Nr. 10, Atrium 7, EG

**Lernende und Team zusammenführen, Lösungsansätze von Apprentice und der SPITEX Kempt. (D)**

Gérard Bottazzoli, Gesundheitsförderung Schweiz

Jasmin Wyss, SPITEX Kempt



## Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2026

### Gesunde Teams – Wie Zusammenarbeit gelingt

Dienstag, 15. September 2026 | Kursaal Bern

## Programm

11:30 - 12:30, Workshop Nr. 11, Alpha, 3. OG

#### **Teamarbeit gesund gestalten: Zentrale Gelingensbedingungen aus Forschung und Praxis (D)**

Shiva Stucki-Sabeti, Hochschule Luzern Wirtschaft

11:30 - 12:30, Workshop Nr. 12, Garten 4, EG

#### **Gemeinsam statt einsam - Was ermöglicht eine gute Zusammenarbeit zwischen HR, BGM, SiBe und Führungskraft? (D)**

Jürg Sommerer, Migros Genossenschafts Bund

11:30 - 12:30, Workshop Nr. 13, Atrium 6, EG

#### **Le métier de facilitateur-trice en entreprise, plus nécessaire que jamais (F)**

Anouck Luini Macchi, Forum GSE Romandie

Stephanie Fischer, entreprise individuelle

Begoña Lopez, Mireal

11:30 - 12:30, Workshop Nr. 14, Garten 3, EG

#### **Hybride Teamarbeit gesund gestalten: Forschungserkenntnisse & Einblick in eine Teamintervention (D)**

Michaela Knecht, Prof. Dr., Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Raphael Steinhöfel, Artd Webdesign GmbH

Fabrice Huber, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

12:30 - 13:40

#### **Stehlunch im Forum West**

13:40 - 14:40

#### **Parallelsessions**

In unseren interaktiven Formaten stehen Ihre Praxiserfahrung und der aktive Austausch im Mittelpunkt. Vernetzen Sie sich mit anderen Fachpersonen und erarbeiten Sie gemeinsam konkrete Lösungsansätze für die gesunde Zusammenarbeit. Klicken Sie hier und treffen Sie Ihre Wahl!

[hier  
aufklappen](#)

13:40 - 14:40, Mini-Barcamp, Panorama 4, 6. OG

#### **Vom starken Ich zum noch stärkeren Wir! (D)**

Barbara Josef, Dr., 5-9 AG



## Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2026

### Gesunde Teams – Wie Zusammenarbeit gelingt

Dienstag, 15. September 2026 | Kursaal Bern

## Programm

13:40 - 14:40, World Café 1, Szenario 1, 5. OG

#### Wie entwickle ich mein Team unter Berücksichtigung von BGM-Aspekten? (D)

Nicole Bischof, Prof. Dr., Ostschweizer Fachhochschule

13:40 - 14:40, World Café 2, Szenario 2, 5. OG

#### KI als Teammitglied: Impulse aus Wissenschaft & Praxis (D)

Anna-Lena Majkovic, Dr., IAP Institut für Angewandte Psychologie, ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften  
Andrea Müller, Prof. Dr., IAP Institut für Angewandte Psychologie, ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften

13:40 - 14:40, Design Thinking 1, Aare 2, 4. OG

#### Mehr Motivation, weniger Stress durch KI? Design Thinking Workshop für erfolgreiche Mensch-KI-Team-Gestaltung (D)

Nadine Bienefeld, PD, Universität Luzern

13:40 - 14:40, Design Thinking 2, Panorama 3, 6. OG

#### Gesunde Führung im Unternehmen: Kreative Ansätze mit Design Thinking und Impulsen der SR Technics (D)

Inglina Keller, Suva  
Gitte Björn, SR Technics

13:40 - 14:40, Liberating structures, Aare 1, 4. OG

#### Einfach zusammen arbeiten mit Liberating Structures (D)

Marco Zbinden, Future Now Consulting GmbH  
Stefan Stahl, Future Now Consulting GmbH

13:40 - 14:40, Z000-Gespräche (zäme out of office), im Gehen, Treffpunkt: Aare Foyer

#### Zämme out of Office - Z000-Gespräche, die weiterbringen (D)

Maya Reinke, Familie Wiesner Gastronomie AG  
Jolanda Kundert, Familie Wiesner Gastronomie AG

13:40 - 14:40, Dialogformat 1, Garten 2, EG

#### Die Magie von High Performing Teams (D)

Dino Beerli, Superloop Innovation

13:40 - 14:40, Dialogformat 2, Panorama 1, 6. OG

#### Des outils pour plus de flow dans la collaboration (F)

Nadja Schnetzler, Word and Deed  
Laurent Burst, Generation Purpose



## Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2026

### Gesunde Teams – Wie Zusammenarbeit gelingt

Dienstag, 15. September 2026 | Kursaal Bern

## Programm

13:40 - 14:40, Dialogformat 3, Atrium 1, EG

**Teamentwicklungs-Tools ausprobieren** [D]

Samuel De Monaco, Gesundheitsförderung Schweiz

13:40 - 14:40, Sub-Plenum 1, Arena, 5. OG

**Gesunde Führung als Erfolgsfaktor im BGM: Migros zeigt Wirkung – und eine skalierbare Lösung für Ihr Unternehmen** [D] 

David Blumer, Genossenschaft Migros Aare / FitFutura Consulting

Anja Riesen, Migros Aare

Sabine Stalder, Gesundheitsförderung Schweiz

13:40 - 14:40, Sub-Plenum 2, Aare, 4. OG

**Mit psychologischer Sicherheit zu gesunden Teams** [D] 

Ina Goller, Prof. Dr., Berner Fachhochschule

13:40 - 14:40, Sub-Plenum 3, Panorama 2, 6. OG

**Start der Lehre, Start der Teamkultur: Berufsbildungsakteure gestalten Zukunft und Gesundheit - Tag für Tag** [D] 

Anita Blum, Gesundheitsförderung Schweiz

13:40 - 14:40, Sub-Plenum 4, Panorama 7, 6. OG

**Führungskräfte: Diese blinden Flecken führen in heterogenen Teams zu Spannungen, ohne dass Sie es bemerken – und wie Sie dem entgegenwirken können** [F] 

Hazbi Avdiji, Dr., Vicario Consulting SA

13:40 - 14:40, Workshop Nr. 1, Garten 5, EG

**Gesunde Teams sind nicht nett! Warum Gruppendynamik wichtiger ist als Wohlfühlklima** [D]

Olaf Geramanis, Prof. Dr., Fachhochschule Nordwestschweiz

13:40 - 14:40, Workshop Nr. 2, Meridiano, 6. OG

**Gesunde Teams führen – auch ohne Hierarchien** [D]

Martina Novo, Swisscom

13:40 - 14:40, Workshop Nr. 3, Aare Foyer, 4. OG

**Wenn Konflikte im Team sachlich gemeint sind und trotzdem persönlich werden** [D]

Ariane Vetter, ZHAW



## Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2026

### Gesunde Teams – Wie Zusammenarbeit gelingt

Dienstag, 15. September 2026 | Kursaal Bern

## Programm

13:40 - 14:40, Workshop Nr. 4, in der Ausstellung, Forum West

**Starke Teams, offener Dialog, Gesundheit und Kultur gestalten: Einblicke der SV und gemeinsame Diskussion (D)**

Eva Hunkeler, Forum BGM Zürich

Gina Kobelt, SV Group

Hannah Brunner, SV Group

13:40 - 14:40, Workshop Nr. 5, Panorama 6, 6. OG

**Teamresilienz wirksam stärken: ein Praxisbericht (D)**

Marcel Baumgartner, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Lea Waldner, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Jan Ammermann, HGC Handel AG

13:40 - 14:40, Workshop Nr. 6, Aare Foyer, 4. OG

**Gesunde Führung durch Selbstführung – Das Fundament für starke Teams (D)**

Karin Vey, Dr., C. G. Jung Institut Zürich

13:40 - 14:40, Workshop Nr. 7, Opus, 2. OG

**Résultats d'une étude empirique sur le télétravail: quels sont les facteurs favorables à la santé des équipes? (F)**

Nicola Cianferoni, Dr., Staatssekretariat für Wirtschaft SECO

Gina Auf der Maur, AEH Corporate Health Experts

Hansjörg Huwiler, AEH Corporate Health Experts

13:40 - 14:40, Workshop Nr. 8, Vorplatz neben der Regi., Forum Ost

**Lernkultur statt Schulungsmüdigkeit – Gesundheit und Sicherheit im Betriebsalltag bei der ERZ (D)**

Curdin Sedlacek, Conaptis GmbH

Benjamin Wittwer, Entsorgung + Recycling Zürich

13:40 - 14:40, Workshop Nr. 9, Panorama 5, 6. OG

**Selbstorganisierte Teams als Treiber regenerativen Wohlstands (D)**

Felicia Werk, ten23health

Hanns-Christian Mahler, ten23health

Stephanie Tauber Gomez, B Lab Switzerland

13:40 - 14:40, Workshop Nr. 10, Atrium 7, EG

**Lernende und Team zusammenführen, Lösungsansätze von Apprentice und der SPITEX Kempt. (D)**

Gérard Bottazzoli, Gesundheitsförderung Schweiz

Jasmin Wyss, SPITEX Kempt



## Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2026

### Gesunde Teams – Wie Zusammenarbeit gelingt

Dienstag, 15. September 2026 | Kursaal Bern

## Programm

13:40 - 14:40, Workshop Nr. 11, Alpha, 3. OG

#### **Teamarbeit gesund gestalten: Zentrale Gelingensbedingungen aus Forschung und Praxis (D)**

Shiva Stucki-Sabeti, Hochschule Luzern Wirtschaft

13:40 - 14:40, Workshop Nr. 12, Garten 4, EG

#### **Gemeinsam statt einsam - Was ermöglicht eine gute Zusammenarbeit zwischen HR, BGM, SiBe und Führungskraft? (D)**

Jürg Sommerer, Migros Genossenschafts Bund

13:40 - 14:40, Workshop Nr. 13, Atrium 6, EG

#### **Le métier de facilitateur-trice en entreprise, plus nécessaire que jamais (F)**

Anouck Luini Macchi, Forum GSE Romandie

Stephanie Fischer, entreprise individuelle

Begoña Lopez, Mireal

13:40 - 14:40, Workshop Nr. 14, Garten 3, EG

#### **Hybride Teamarbeit gesund gestalten: Forschungserkenntnisse & Einblick in eine Teamintervention (D)**

Michaela Knecht, Prof. Dr., Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Raphael Steinhöfel, Artd Webdesign GmbH

Fabrice Huber, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

14:40 - 15:20

#### **Pause und Networking im Forum West sowie Transfer in die Arena, 5. OG**

Besuchen Sie die Informationsstände diverser Anbieter in der Ausstellung (Forum West).

15:20 - 15:50, Gespräch, Arena, 5. OG

#### **Wie Teams das Unmögliche erreichen - Lektionen von der NASA (D)**

Thomas Zurbuchen, Prof. Dr., ETH Zürich

Barbara Josef, Dr., 5-9 AG, Moderatorin

15:50 - 16:20, Keynote, Arena, 5. OG

#### **Gemeinschaft im Zeitalter der Fragmentierung - Warum Gesundheit im 21. Jahrhundert noch mehr Zusammenarbeit erfordert (D)**

Stephan Sigrist, Dr., W.I.R.E.

16:20 - 16:35, Rahmenprogramm, Arena, 5. OG

#### **Tagesrückblick mit Future Now (D)**

Marco Zbinden

Stefan Stahl




## Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2026

### Gesunde Teams – Wie Zusammenarbeit gelingt

Dienstag, 15. September 2026 | Kursaal Bern

## Programm

16:35 - 16:40, Verabschiedung, Arena, 5. OG

**Verabschiedung und Ausblick (D)** 

16:40 - 17:45

**Networking-Apéro im Forum West**