



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Arbeitsbedingungen und Gesundheit von jungen Erwerbstätigen im Fokus

Nationale Tagung für BGM 01.09.2021 – Dr. Sven Goebel (Gesundheitsförderung Schweiz)

1 ZIELGRUPPE



Jugendalter (16-24 Jahre)



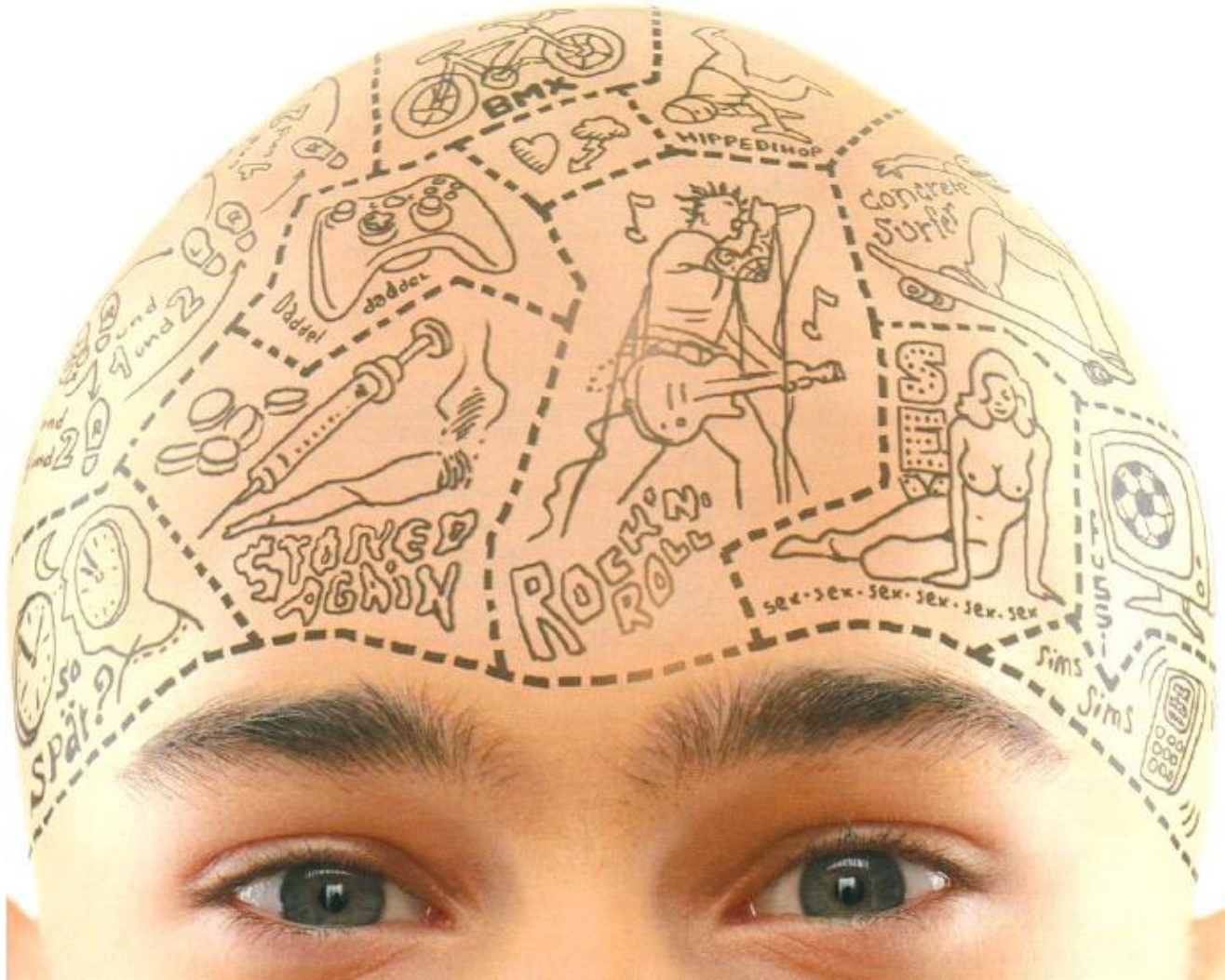
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Das Pubertätsgehirn ist eine einzigartige Baustelle!



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Schneller schalten!

Steigerung der Rechenleistung um Faktor 300!



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

MRT-Aufnahme des Gehirns

4 Jahre



8 Jahre



12 Jahre



16 Jahre



20 Jahre



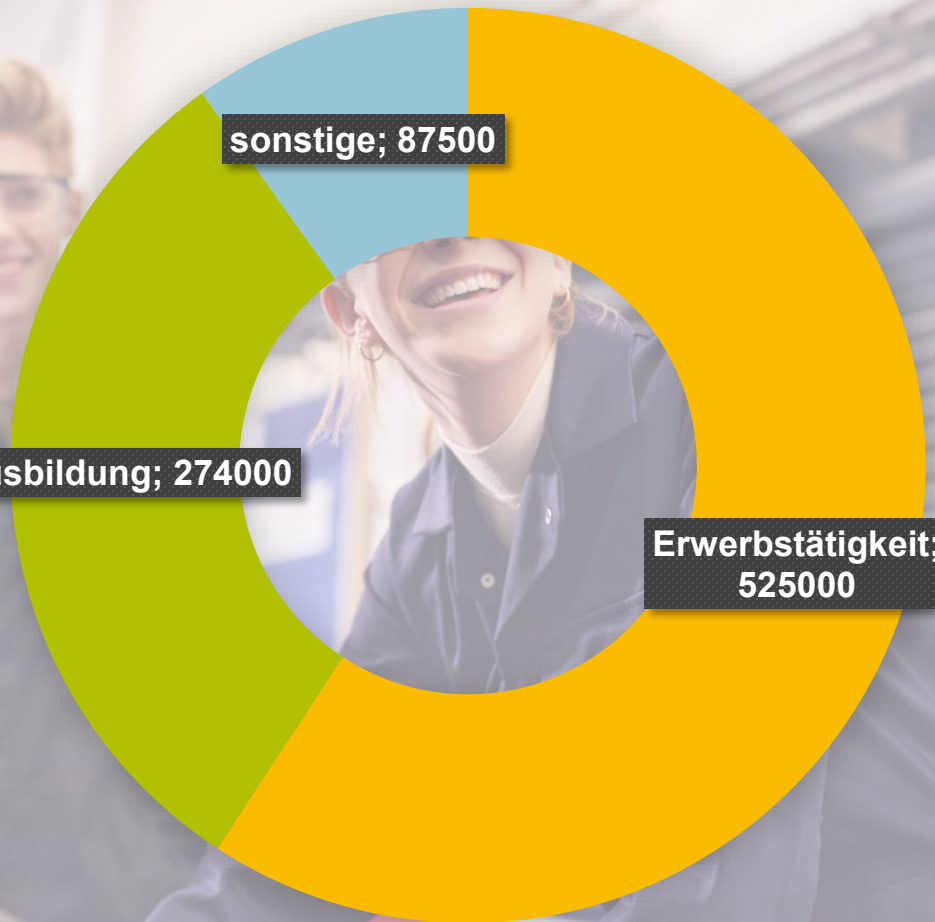
Quelle: Paul Thompson, Ph. D. UCLA Laboratory of Neuroimaging

DER SPIEGEL

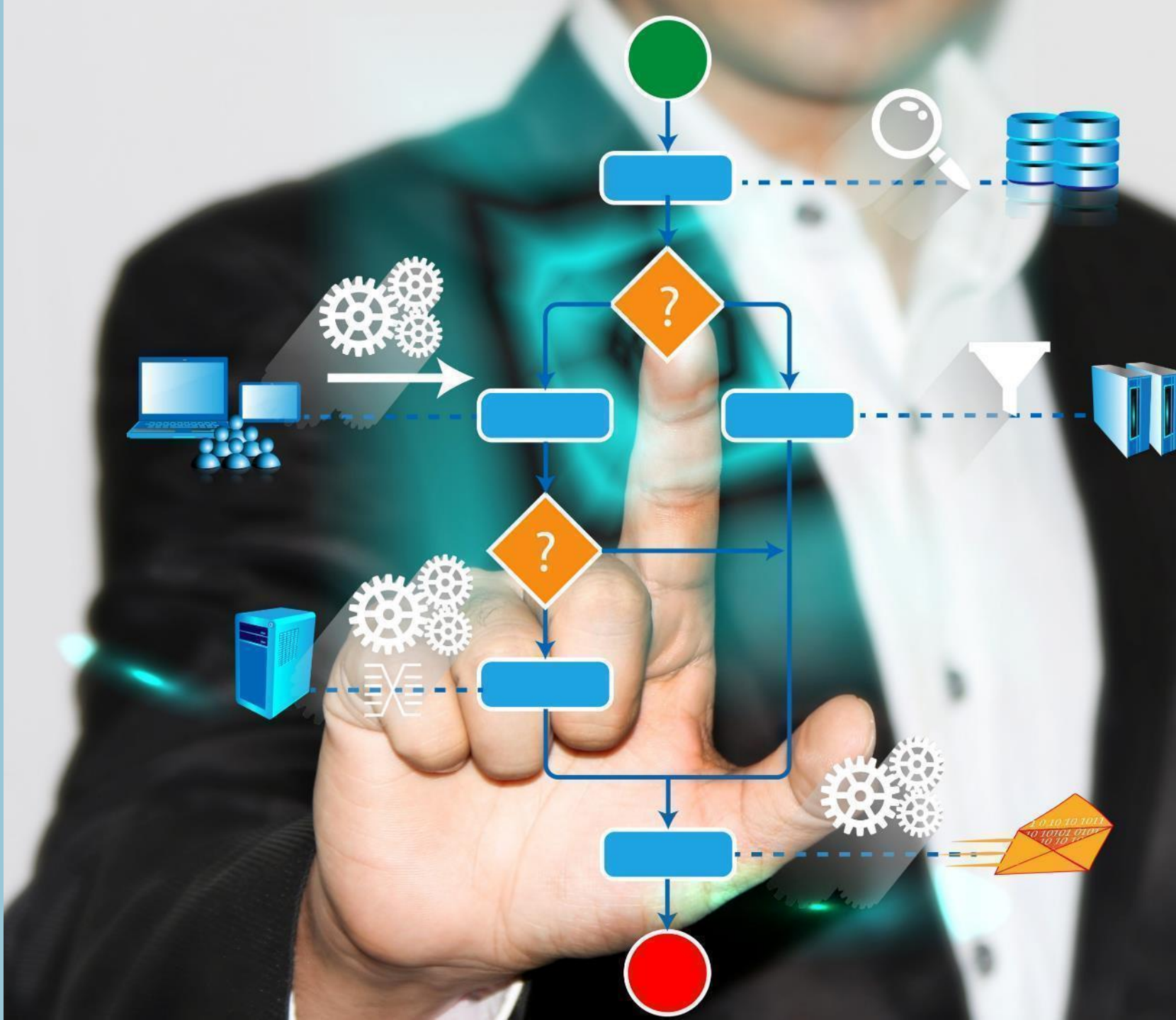
Jugendalter und Erwerbstätigkeit



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



2 METHODODIK



Methodik



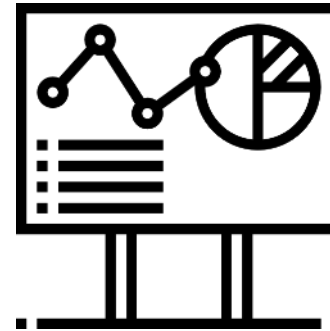
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



SGB (2017)
JSI (2018)
SSUV (2018)
BFS IV (2018)



16-24 Jahre
25-39 Jahre
40-54 Jahre
55-65 Jahre



Gespräche
mit
Experten
und
Expertinnen



Ergebnisdarstellung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Skala 1

Skala 2

Skala 3

Skala 4

Skala 5

Skala 6

Skala 7

Skala 8

Skala 9

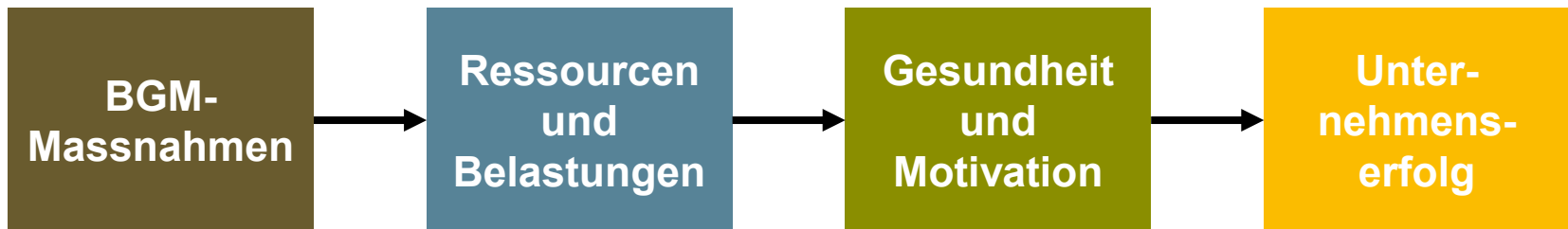
3 ERGEBNISSE



Schematisiertes Wirkungsmodell BGM



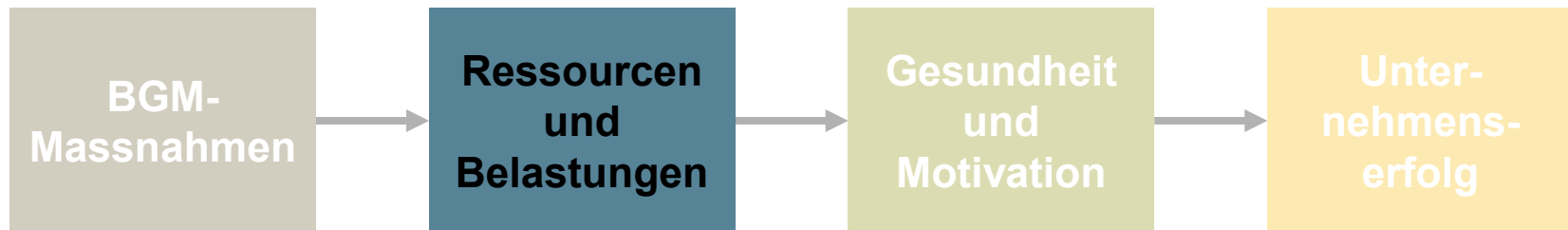
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Ressourcen und Belastungen



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Physische Anforderungen



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

MEHR
WIEDERHOLENDE
BEWEGUNGEN

HÄUFIGER
PASSIVRAUCHEN HÄUFIGER
SCHWERE LASTEN

MEHR ARBEIT
MIT SCHÄDLICHEN
PRODUKTEN

Psychische Anforderungen



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

HÖHERE INHALTLICHE
ÜBERFORDERUNG
WENIGER
ARBEITSUNTERBRECHUNGEN

WENIGER
MULTITASKING

WENIGER
ZEITDRUCK

MEHR WIDERSPRÜCHLICHE

Persönliche Ressourcen



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



TIEFERE
COPING-
FÄHIGKEITEN

TIEFERE
SELBSTWIRKSAMKEIT

Aufgabenbezogenen Ressourcen



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

WENIGER SINN
IN ARBEIT

EIGENE FÄHIGKEITEN
BEI ARBEIT WENIGER EINSETZBAR

MEHR MÖGLICHKEITEN,
NEUES BEI DER ARBEIT
ZU LERNEN

WENIGER
HANDLUNGS-
SPIELRAUM

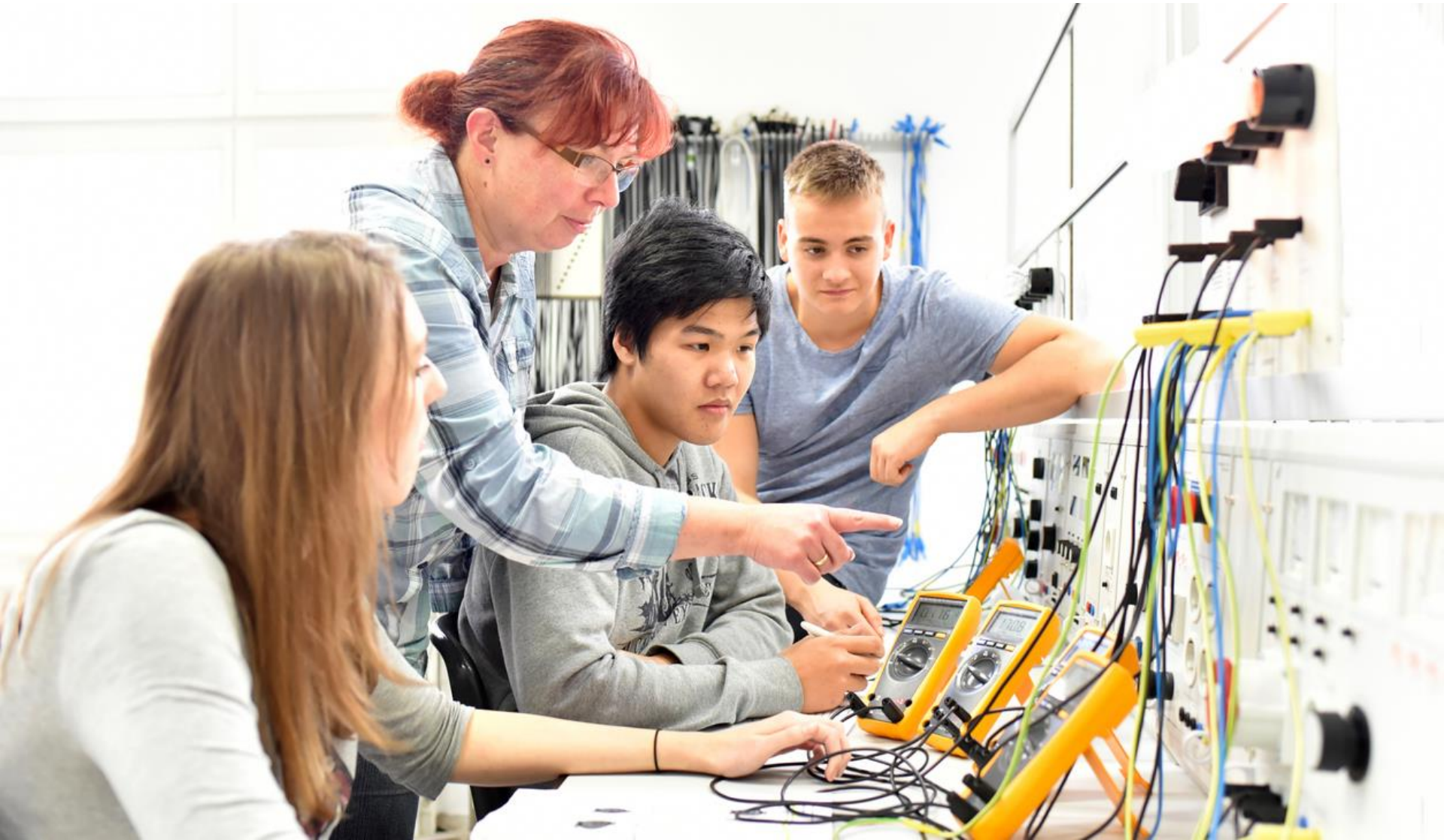
WENIGER
MITBESTIMMUNG

TIEFERE GANZHEITLICHKEIT
DER AUFGABE

Soziales Arbeitsumfeld



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Gesundheitsverhalten



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

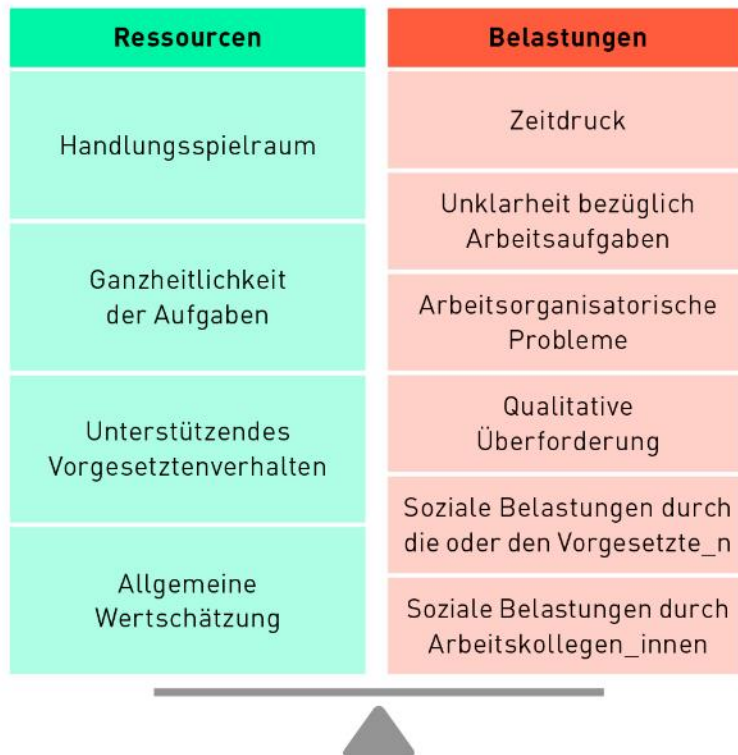


HÄUFIGERES RAUSCHTRINKEN
MEHR INTENSIVE KÖRPERLICHE AKTIVITÄT
**HÖHERE PROBLEMATISCHE
INTERNETNUTZUNG**
GERINGERER GEWOHNHEITSMÄSSIGER
ALKOHOLKONSUM TIEFERE EINSCHÄTZUNG DER
WICHTIGKEIT DER GESUNDHEIT
WENIGER **HÖHERER DROGENKONSUM**
ZIGARETTEN **INSGESAMT**
PRO TAG

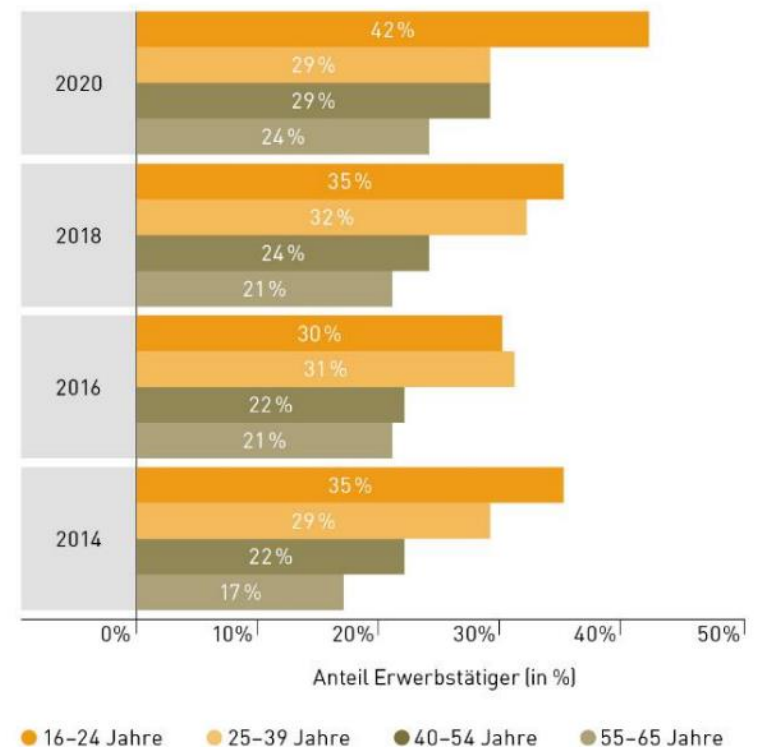
Job-Stress-Index



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



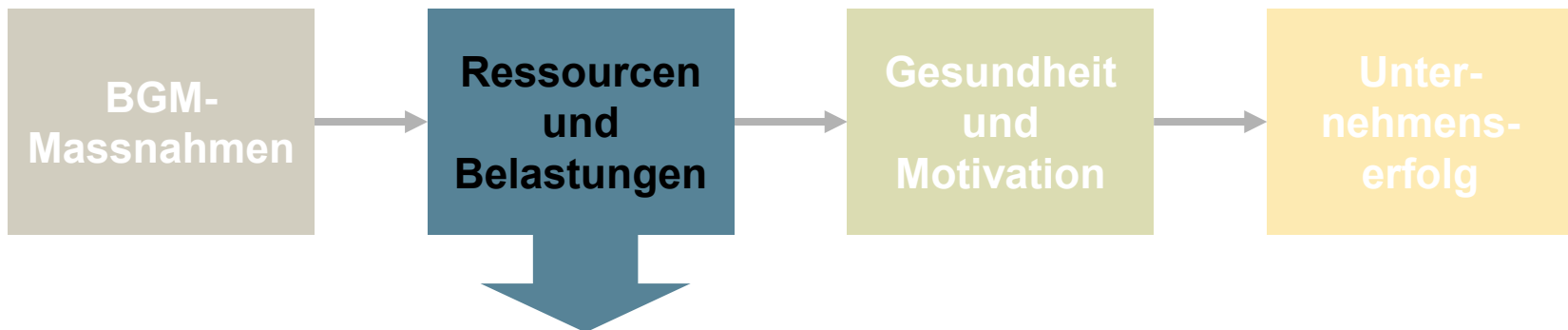
Anteile der Erwerbstätigen mit mehr Belastungen als Ressourcen



Fazit Ressourcen und Belastungen



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

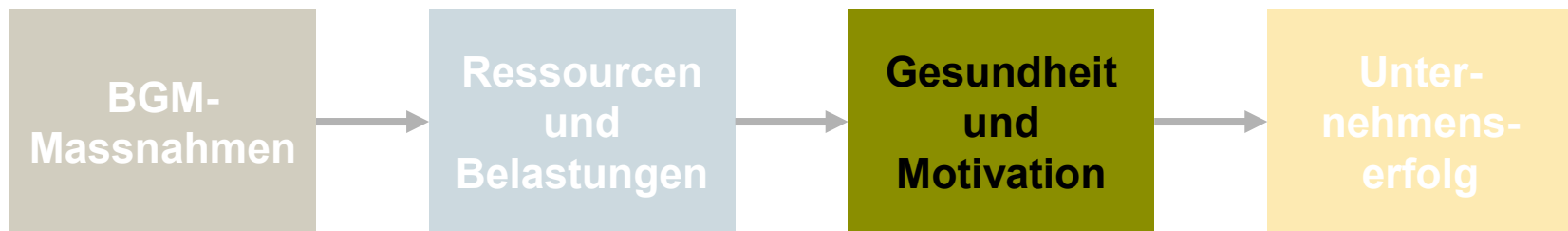


Mehr arbeitsbezogene Belastungen, risikoreicheres Gesundheitsverhalten, weniger persönliche Ressourcen, dafür mehr soziale Unterstützung.

Gesundheit und Motivation



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera





GERINGERE
AKTIVITÄTSEINSCHRÄNKUNGEN WENIGER ENERGIE

HÖHERE DEPRESSIVITÄT

WENIGER CHRONISCHE KRANKHEITEN

HÖHERE EMOTIONALE ERSCHÖPFUNG

TIEFERER BMI

HÄUFIGER PSYCHOSOMATISCHE BESCHWERDEN

HÄUFIGER
GESTRESST

Motivation



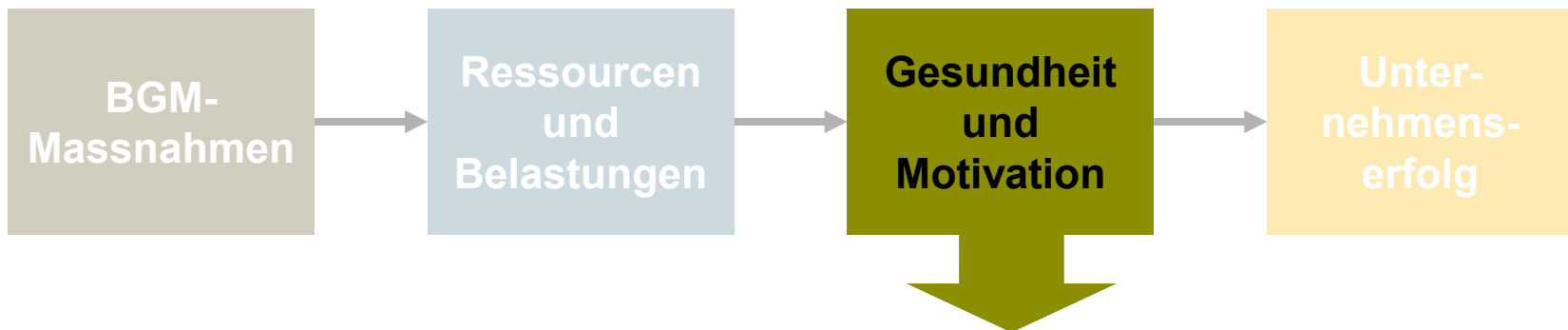
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

TIEFERES ARBEITS-ENGAGEMENT
TIEFERE ARBEITSZUFRIEDENHEIT
HÖHERE KÜNDIGUNGSABSICHT
MEHR TIEFERE EMOTIONALE UNTERNEHMENSBINDUNG
ARBEITSALTERNATIVEN
BEI STELLENVERLUST
HÖHERE ARBEITSRESIGNATION MEHR STELLENWECHSEL
WENIGER ANGST VOR JOBVERLUST

Fazit Gesundheit und Motivation



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

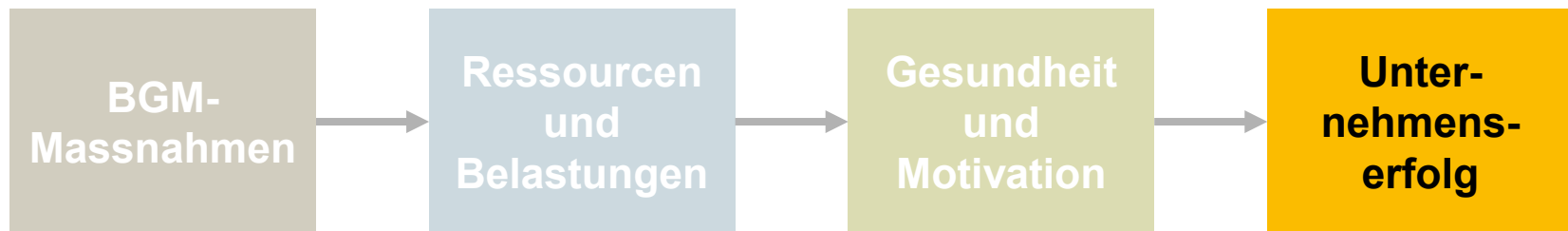


Bessere körperliche Gesundheit dagegen weniger gute psychische Gesundheit, geringere Unternehmensbindung und Arbeitszufriedenheit

Unternehmenserfolg



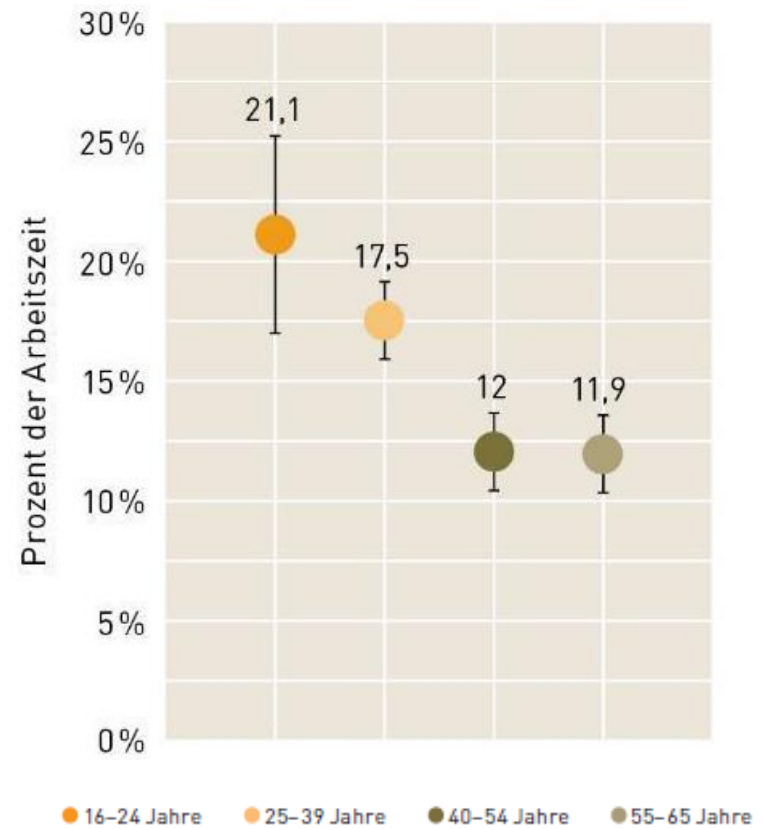
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Gesundheitsbedingte Produktivitätsverluste



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Quelle: Job-Stress-Index-Monitoring 2018 gemäss Galliker et al. 2018b

Unfälle und IV-Renten



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

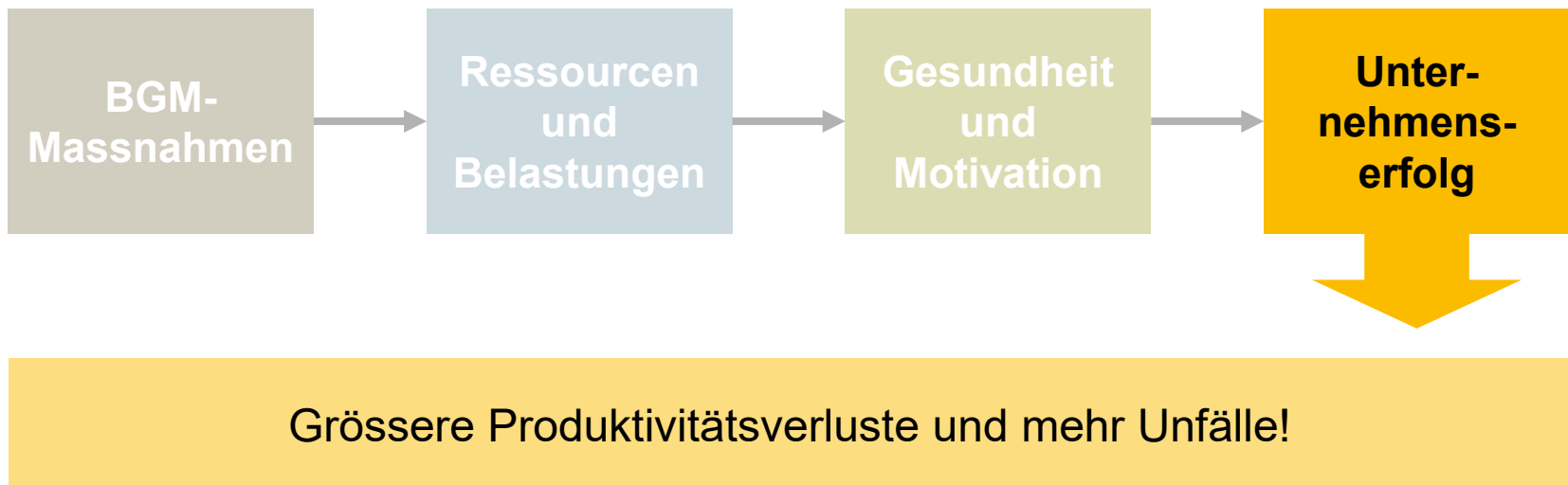


NEURENTEN IV **MEHR**
BERUFSUNFÄLLE
MEHR NEURENTEN IV AUS PSYCHISCHEN GRÜNDEN
NICHTBERUFSUNFÄLLE

Fazit Unternehmenserfolg



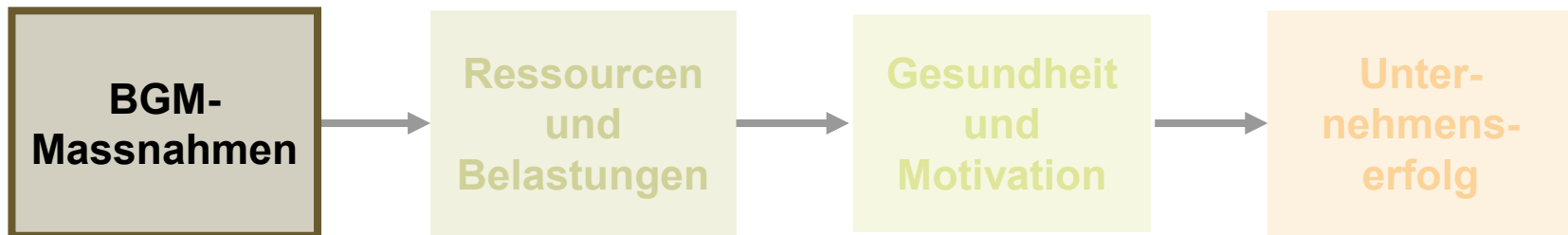
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



BGM-Massnahmen



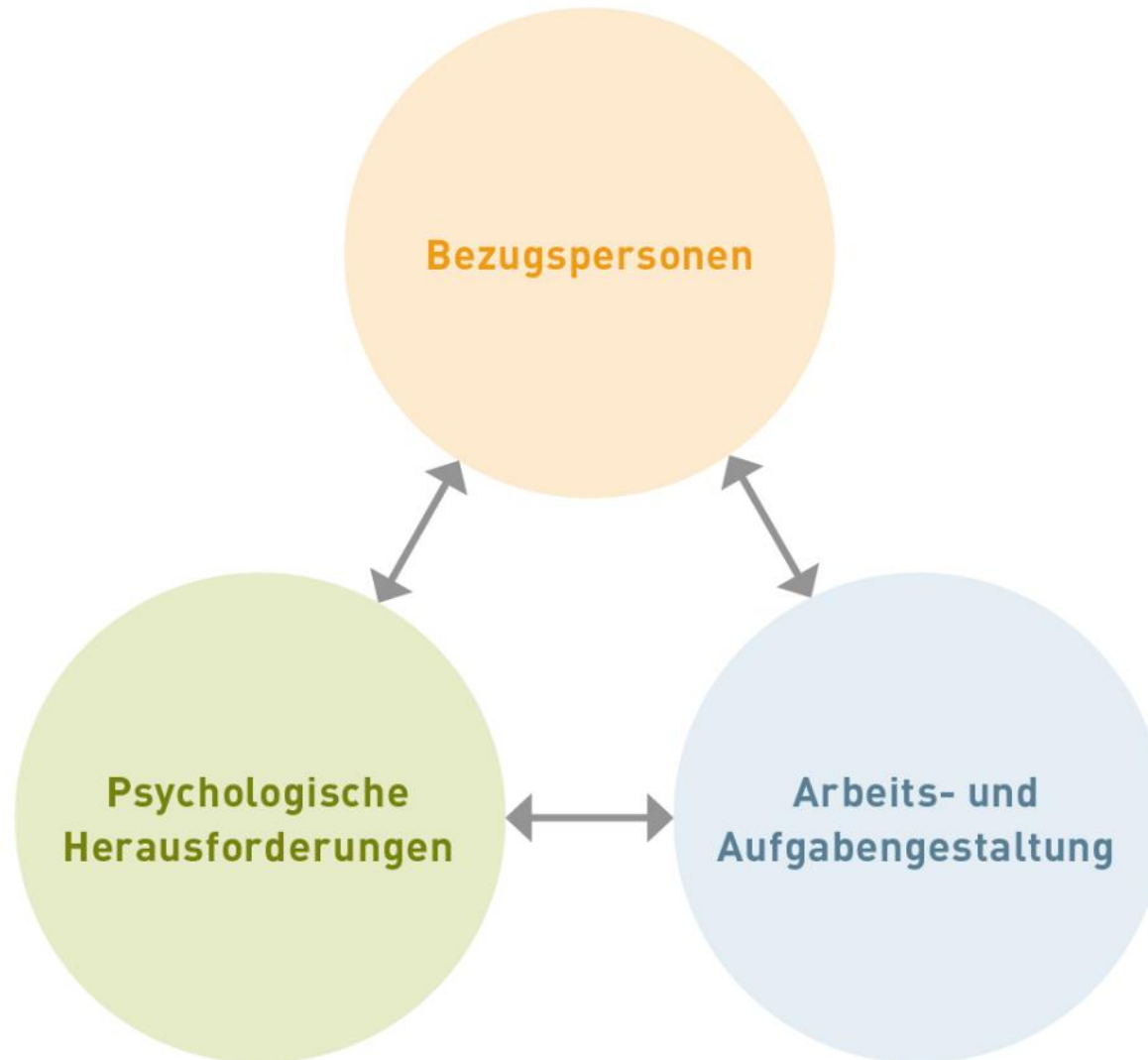
Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



3 zentrale Handlungsfelder



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Handlungsfeld Bezugspersonen



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



1. **Gezielte Stärkung**
2. **Austausch**
3. **Peeraustausch**

Handlungsfeld Arbeits- und Aufgabengestaltung



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



1. **Motivierende Aufgabengestaltung**
2. **Gesundheitsförderlicher Umgang mit körperlichen Belastungen**
3. **Individuelle Begleitung**
4. **Arbeit-Privatleben**

Handlungsfeld psychologische Herausforderungen



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

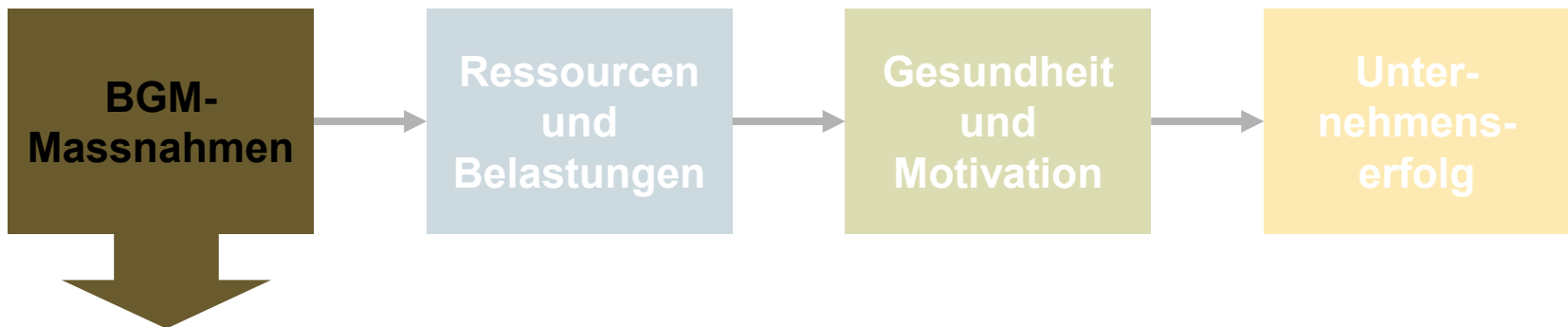


1. **Sensibilisierung und Information**
2. **Coping-Strategien stärken**
3. **Frühzeitige Thematisierung von psychischen Belastungen**

Fazit BGM-Massnahmen



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Stärkung der Ressourcen und Reduktion der Belastungen
über drei Handlungsfelder

4 AUSBLICK



Arbeitspapier 55



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

 Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

September 2021



Arbeitspapier 55
Junge Erwerbstätige –
Arbeitsbedingungen und
Gesundheit

 Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Septembre 2021



Document de travail 55
Jeunes personnes actives –
Conditions de travail et santé

 Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Settembre 2021



Foglio di lavoro 55
Giovani: condizioni di lavoro
e salute

Link zum Arbeitspapier 55

Teamwork



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Antonella Abete Lionbridge **Niklas Baer** Psychiatrie Baselland **Andrea Balint** Kuhn Rikon **Barbara Behtan** Phoenix Mecano **Martial Berset** Büro a&o **Anita Blum-Rüegg** Gesundheitsförderung Schweiz **Heidi Bodenmann** Migros **Thomas Brändli** Gesundheitsförderung Schweiz **Patrik Gajta** Büro für arbeits- und sozialpolitische Studien BASS **Liliane Galley** Sucht Schweiz **Sibylle Galliker** sigall **Sven Goebel** Gesundheitsförderung Schweiz **Thomas Grahmann** SBB **Christoph Hasler** General Electric **Barbara Meyer Häslar** login **Kathrin Hersberger** Erziehungsberatung Bern **Jolanda Jäggi** Büro für arbeits- und sozialpolitische Studien BASS **Regina Jensen** Gesundheitsförderung Schweiz **Bruno Juhasz** Berufsbildung Schweiz **Salome Kaeslin** RADIX **Gregor Kopp** Suva **Nicole Meier** Schweizerischer Arbeitgeberverband **Jean-Claude Messerli** Suva **Philipp Németh** B & A Beratungen und Analysen **Sandra Perchaud** Lionbridge **Ivica Petrušić** Hochschule Luzern **Rhea Saner** Typopress **Linus Schärer** EDK **Hansueli Scheurer** Gesundheitsförderung Schweiz **Dawa Schläpfer** B & A Beratungen und Analysen **Peter Schmid** Typopress **Werner Schmid** Phoenix Mecano **Nina Schütz** Typopress **Tanja Schwager** Swica **Stephan Stierli** libs **Désirée Stocker** B & A Beratungen und Analysen **Ines Trede** EHB **Corina Tamara Ulshöfer** Gesundheitsförderung Schweiz **Christian Villiger** libs **Vanessa Vogler** RADIX **Luca Weber** Smiling GmbH **Corinne Wernli** ABB **Agnes von Wyl** ZHAW **Scilla Zischek** Pro Juventute

Für einen gesunden Start der Lernenden ins Arbeitsleben!



Am 02.12.2021 findet von 9 bis 11:30 Uhr das erste Austauschtreffen (virtuell) für Bezugspersonen statt (<https://fws-apprentice.ch/austausch>)!