



Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2023

Gesunde neue Arbeitswelt?

Mittwoch, 20. September 2023 | Kursaal Bern

Programm

08:40 - 09:20

Empfang, Registration und Begrüssungskaffee im Forum West

09:20 - 09:30, Talk, Arena, 5. OG

Eröffnungsdialog**: Eric Bürki im Gespräch mit Barbara Josef (D) **

Eric Bürki, Gesundheitsförderung Schweiz

Barbara Josef, Dr., 5to9 AG

09:30 - 10:00, Keynote, Arena, 5. OG

New Work - Das Phänomen jenseits von Homeoffice und Zoom-Apéros (D) 

Andréa Belliger, Prof. Dr., Institut für Kommunikation & Führung IKF / Pädagogische Hochschule Luzern

10:00 - 10:40, Keynote & Talk, Arena, 5. OG

Gesundheit und Leistungsfähigkeit im Kontext von New Work (D) 

Gabriela Keller, Ergon Informatik

Jonas Konrad, Dr., SBB

Sven Goebel, Dr., Gesundheitsförderung Schweiz

10:40 - 10:50, Rahmenprogramm, Arena, 5. OG

Cartoonistisches Resümee mit Carlo Schneider (D) 

10:50 - 11:20

Pause und Networking im Forum West sowie Transfer zu den Gruppenräumen

Lassen Sie sich von unseren spannenden Informationsstände in der Ausstellung (Forum West) inspirieren.

11:20 - 12:20

Sub-Plenen & Workshops

Klicken Sie hier für weitere Informationen zu den verschiedenen Inhalten.

[hier aufklappen](#)

11:20 - 12:20, Sub-Plenum 1

Konkrete Umsetzungen und Empfehlungen für das Gesundheitsmanagement der Zukunft (D) 

Gabriela Keller, Ergon Informatik

Jonas Konrad, Dr., SBB

Sven Goebel, Dr., Gesundheitsförderung Schweiz

11:20 - 12:20, Sub-Plenum 2

New Work und 4TW – Die 4-Tage-Woche einführen und gesund leben (D)

Andreas Krause, Prof. Dr., Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Johann Weichbrodt, Prof. Dr., Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Fabian Schneider, seerow



Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2023

Gesunde neue Arbeitswelt?

Mittwoch, 20. September 2023 | Kursaal Bern

Programm

11:20 - 12:20, Sub-Plenum 3

Rechtliche und ethische Fragen zu New Work - Was wir tun dürfen, müssen und wollen (D) 

Cornelia Diethelm, Centre for Digital Responsibility
Dorothee Auwärter, Schiller Rechtsanwälte AG

11:20 - 12:20, Sub-Plenum 4

Holacracy: Wenn sich die Unternehmensführung um Beziehungen (und die Mitarbeitenden!) kümmert (F) 

Fabio Monte, QoQa

11:20 - 12:20, Sub-Plenum 5

New Work oder doch nur Zombie-Agilität? (D)

Marc Stoffel, 42hacks.com
Stephan Boner, fundamensch GmbH

11:20 - 12:20, Workshop Nr. 1

Gesunde Hochleistung in der neuen Arbeitswelt: Die zentrale Rolle effektiver Führung (D)

Frederik Hesse, Dr., Universität St.Gallen

11:20 - 12:20, Workshop Nr. 2

Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz mit System im Zeitalter von New Work (D)

Eric Montandon, EKAS

11:20 - 12:20, Workshop Nr. 3

IAP Trendstudie: Selbstführung in selbstorganisierten Arbeitskontexten (D)

Christoph Negri, Prof. Dr., IAP Institut für Angewandte Psychologie

11:20 - 12:20, Workshop Nr. 4

Agilité x Autonomie=stress? Les bonnes pratiques Loyco pour prévenir les risques du management sans hiérarchie (F)

Isaline Thorens, Loyco SA

11:20 - 12:20, Workshop Nr. 5

Mit welchen Kompetenzen können wir eine regenerative Arbeitswelt gestalten? (D)

Alexandra Cloots, Prof. Dr., OST - Ostschweizer Fachhochschule | Institut für Gender & Diversity



Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2023

Gesunde neue Arbeitswelt?

Mittwoch, 20. September 2023 | Kursaal Bern

Programm

11:20 - 12:20, Workshop Nr. 6

Vom Gratisapfel zur integrierten Zusammenarbeits- und Führungskultur - Der Weg der Berner Kantonalbank (D)

Thomas Gosteli, Berner Kantonalbank BEKB

11:20 - 12:20, Workshop Nr. 7

Unternehmenskultur – Erfolgsfaktor für die Zukunft? (D)

Werner Schmid, Phoenix Mecano Komponenten AG

11:20 - 12:20, Workshop Nr. 8

Neue Arbeitswelt - neue Kompetenzen? Erfahrungen der Swisscom und Suva mit Future Skills (D)

Inglina Keller, Suva

Livia Hirt, Swisscom

11:20 - 12:20, Workshop Nr. 9

Sinkt mit zunehmendem Homeoffice die Identifikation mit der Organisation? Über eine unerwartete Entdeckung (D)

Hartmut Schulze, Prof. Dr., Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Magdalena Mateescu, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

11:20 - 12:20, Workshop Nr. 10

(Self-)Leadership in der Selbstorganisation - Praxisbeispiel Liip AG (D)

Nadja Perroulaz, Liip AG

11:20 - 12:20, Workshop Nr. 11

Resilienz und psychologische Sicherheit im Team fördern mit TeamQ (D)

Marcel Baumgartner, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Nora Walder, Stadt Bern

11:20 - 12:20, Workshop Nr. 12

Susciter la participation en entreprise : atelier de méthodes participatives centrées sur le travail réel (F)

Déborah Gaudin, Dr., HES-SO Wallis

Fabienne Goutille, Dr., R-Go, INSERM/INRAE

11:20 - 12:20, Workshop Nr. 13

Mit dem wemakeit New Work Mindset in eine nachhaltige Zukunft der Wirtschaft (D)

Céline Fallet, wemakeit



Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2023

Gesunde neue Arbeitswelt?

Mittwoch, 20. September 2023 | Kursaal Bern

Programm

11:20 - 12:20, Workshop Nr. 14

Télétravail: principaux indicateurs, risques pour la santé et recommandations pratiques (F)

Nicola Cianferoni, Dr., Secrétariat d'Etat à l'économie SECO

11:20 - 12:20, Workshop Nr. 15

Digital Balance - Interventionen zur aktiven Gestaltung der Grenzen zwischen Arbeit und Privatleben (D)

Michaela Knecht, Prof. Dr., Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Bianca Della Giacomina, die Mobiliar

11:20 - 12:20, Workshop Nr. 16

Herausforderung digitale Transformation: Förderung oder Überforderung? Praxisbeispiel von der Migros Luzern. (D)

Lukas Kofler Pellegrini, Migros-Genossenschafts-Bund

Kim Iris Strebel, Migros Luzern

11:20 - 12:20, Workshop Nr. 17

Kompetenzentwicklung für neue Arbeitswelten: Ansatzpunkte für eine gesundheitsförderliche Personalentwicklung (D)

Miriam Nido, Dr., Institut für Arbeitsforschung und Organisationsberatung

Kilian Erbacher, Institut für Arbeitsforschung und Organisationsberatung

Steven Tran, Institut für Arbeitsforschung und Organisationsberatung

11:20 - 12:20, Workshop Nr. 18

New Work - New Lohn: Was ist meine Arbeitsleistung wert? (D)

Nicole Pauli, Zeilenwerk GmbH

Raphael Reber, Zeilenwerk GmbH

11:20 - 12:20, Workshop Nr. 19

Exoskelette - Heilsbringer oder teures Spielzeug? (D)

Christian Müller, Dr., Suva

11:20 - 12:20, Workshop Nr. 20, Ausstellungsstand FELFEL, Forum West

Die neue Normalität meistern: Tipps zur Förderung von Kultur und Engagement bei flexibler Arbeit (D)

Katharina Braig, FELFEL - Good Food at Work

12:20 - 13:20

Stehlunch im Forum West



Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2023

Gesunde neue Arbeitswelt?

Mittwoch, 20. September 2023 | Kursaal Bern

Programm

13:20 - 14:20

[hier aufklappen](#)

Sub-Plenen & Workshops

Klicken Sie hier für weitere Informationen zu den verschiedenen Inhalten.

13:20 - 14:20, Sub-Plenum 1

Konkrete Umsetzungen und Empfehlungen für das Gesundheitsmanagement der Zukunft (D)

Gabriela Keller, Ergon Informatik

Jonas Konrad, Dr., SBB

Sven Goebel, Dr., Gesundheitsförderung Schweiz

13:20 - 14:20, Sub-Plenum 2

New Work und 4TW – Die 4-Tage-Woche einführen und gesund leben (D)

Andreas Krause, Prof. Dr., Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Johann Weichbrodt, Prof. Dr., Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Fabian Schneider, seerow

13:20 - 14:20, Sub-Plenum 3

Rechtliche und ethische Fragen zu New Work - Was wir tun dürfen, müssen und wollen (D)

Cornelia Diethelm, Centre for Digital Responsibility

Dorothee Auwärter, Schiller Rechtsanwältinnen AG

13:20 - 14:20, Sub-Plenum 4

Holacracy: Wenn sich die Unternehmensführung um Beziehungen (und die Mitarbeitenden!) kümmert (F)

Fabio Monte, QoQa

13:20 - 14:20, Sub-Plenum 5

New Work oder doch nur Zombie-Agilität? (D)

Marc Stoffel, 42hacks.com

Stephan Boner, fundamensch GmbH

13:20 - 14:20, Workshop Nr. 1

Gesunde Hochleistung in der neuen Arbeitswelt: Die zentrale Rolle effektiver Führung (D)

Frederik Hesse, Dr., Universität St.Gallen

13:20 - 14:20, Workshop Nr. 2

Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz mit System im Zeitalter von New Work (D)

Eric Montandon, EKAS



Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2023

Gesunde neue Arbeitswelt?

Mittwoch, 20. September 2023 | Kursaal Bern

Programm

13:20 - 14:20, Workshop Nr. 3

IAP Trendstudie: Selbstführung in selbstorganisierten Arbeitskontexten (D)

Christoph Negri, Prof. Dr., IAP Institut für Angewandte Psychologie

13:20 - 14:20, Workshop Nr. 4

Agilité x Autonomie=stress? Les bonnes pratiques Loyco pour prévenir les risques du management sans hiérarchie (F)

Isaline Thorens, Loyco SA

13:20 - 14:20, Workshop Nr. 5

Mit welchen Kompetenzen können wir eine regenerative Arbeitswelt gestalten? (D)

Alexandra Cloots, Prof. Dr., OST - Ostschweizer Fachhochschule | Institut für Gender & Diversity

13:20 - 14:20, Workshop Nr. 6

Vom Gratisapfel zur integrierten Zusammenarbeits- und Führungskultur - Der Weg der Berner Kantonalbank (D)

Thomas Gosteli, Berner Kantonalbank BEKB

13:20 - 14:20, Workshop Nr. 7

Unternehmenskultur – Erfolgsfaktor für die Zukunft? (D)

Werner Schmid, Phoenix Mecano Komponenten AG

13:20 - 14:20, Workshop Nr. 8

Neue Arbeitswelt - neue Kompetenzen? Erfahrungen der Swisscom und Suva mit Future Skills (D)

Inglina Keller, Suva

Livia Hirt, Swisscom

13:20 - 14:20, Workshop Nr. 9

Sinkt mit zunehmendem Homeoffice die Identifikation mit der Organisation? Über eine unerwartete Entdeckung (D)

Hartmut Schulze, Prof. Dr., Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

Magdalena Mateescu, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW

13:20 - 14:20, Workshop Nr. 10

(Self-)Leadership in der Selbstorganisation - Praxisbeispiel Liip AG (D)

Nadja Perroulaz, Liip AG



Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2023

Gesunde neue Arbeitswelt?

Mittwoch, 20. September 2023 | Kursaal Bern

Programm

13:20 - 14:20, Workshop Nr. 11

Resilienz und psychologische Sicherheit im Team fördern mit TeamQ (D)

Marcel Baumgartner, Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW
Nora Walder, Stadt Bern

13:20 - 14:20, Workshop Nr. 12

Susciter la participation en entreprise : atelier de méthodes participatives centrées sur le travail réel (F)

Déborah Gaudin, Dr., HES-SO Wallis
Fabienne Goutille, Dr., R-Go, INSERM/INRAE

13:20 - 14:20, Workshop Nr. 13

Mit dem wemakeit New Work Mindset in eine nachhaltige Zukunft der Wirtschaft (D)

Céline Fallet, wemakeit

13:20 - 14:20, Workshop Nr. 14

Homeoffice: Hauptindikatoren, Gesundheitsrisiken und Empfehlungen für die Praxis (D)

Nicola Cianferoni, Dr., Staatssekretariat für Wirtschaft SECO

13:20 - 14:20, Workshop Nr. 15

Digital Balance - Interventionen zur aktiven Gestaltung der Grenzen zwischen Arbeit und Privatleben (D)

Michaela Knecht, Prof. Dr., Hochschule für Angewandte Psychologie FHNW
Bianca Della Giacoma, die Mobiliar

13:20 - 14:20, Workshop Nr. 16

Herausforderung digitale Transformation: Förderung oder Überforderung? Praxisbeispiel von der Migros Luzern. (D)

Lukas Köfler Pellegrini, Migros-Genossenschafts-Bund
Kim Iris Strebel, Migros Luzern

13:20 - 14:20, Workshop Nr. 17

Kompetenzentwicklung für neue Arbeitswelten: Ansatzpunkte für eine gesundheitsförderliche Personalentwicklung (D)

Miriam Nido, Dr., Institut für Arbeitsforschung und Organisationsberatung
Kilian Erbacher, Institut für Arbeitsforschung und Organisationsberatung
Steven Tran, Institut für Arbeitsforschung und Organisationsberatung



Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2023

Gesunde neue Arbeitswelt?

Mittwoch, 20. September 2023 | Kursaal Bern

Programm

13:20 - 14:20, Workshop Nr. 18

New Work - New Lohn: Was ist meine Arbeitsleistung wert? (D)

Nicole Pauli, Zeilenwerk GmbH

Raphael Reber, Zeilenwerk GmbH

13:20 - 14:20, Workshop Nr. 19

Exoskelette - Heilsbringer oder teures Spielzeug? (D)

Christian Müller, Dr., Suva

13:20 - 14:20, Workshop Nr. 20, Ausstellungsstand FELFEL, Forum West

Die neue Normalität meistern: Tipps zur Förderung von Kultur und Engagement bei flexibler Arbeit (D)

Katharina Braig, FELFEL - Good Food at Work

14:20 - 14:50

Pause und Networking im Forum West sowie Transfer in den Plenarsaal

Lassen Sie sich von unseren spannenden Informationsstände in der Ausstellung (Forum West) inspirieren.

14:50 - 15:20, Keynote, Arena, 5. OG

Wertebasierte Führung – Mit Leidenschaft zum Erfolg (D)

André Lüthi, Globetrotter Group AG

15:20 - 15:50, Keynote, Arena, 5. OG

Selbstorganisation empowert und resiliert! Plädoyer für ein direktdemokratisches Unternehmen (D)

Stefan Eugster Stamm, Rudolf Steiner Schule Zürich

15:50 - 16:20, Talk, Arena, 5. OG

Neue Arbeitswelt: Welche Chancen und Herausforderungen bringt sie für die Gesundheit der Mitarbeitenden? (D)

Stefan Eugster Stamm, Rudolf Steiner Schule Zürich

André Lüthi, Globetrotter Group AG

Daniella Lützel Schwab, Schweizerischer Arbeitgeberverband

Raphael Reber, Zeilenwerk GmbH

Barbara Josef, Dr., Moderation, 5to9 AG

16:20 - 16:30, Rahmenprogramm, Arena, 5. OG

Cartoonistisches Resümee mit Carlo Schneider (D)

16:30 - 16:35, Verabschiedung, Arena, 5. OG

Verabschiedung und Ausblick (D)

16:35 - 17:30

Networking-Apéro im Forum West