



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



## Arbeitsbedingungen und Gesundheit von jungen Erwerbstätigen im Fokus

Nationale Tagung für BGM 01.09.2021 – Dr. Sven Goebel (Gesundheitsförderung Schweiz)

# 1 ZIELGRUPPE



# Jugendalter (16-24 Jahre)



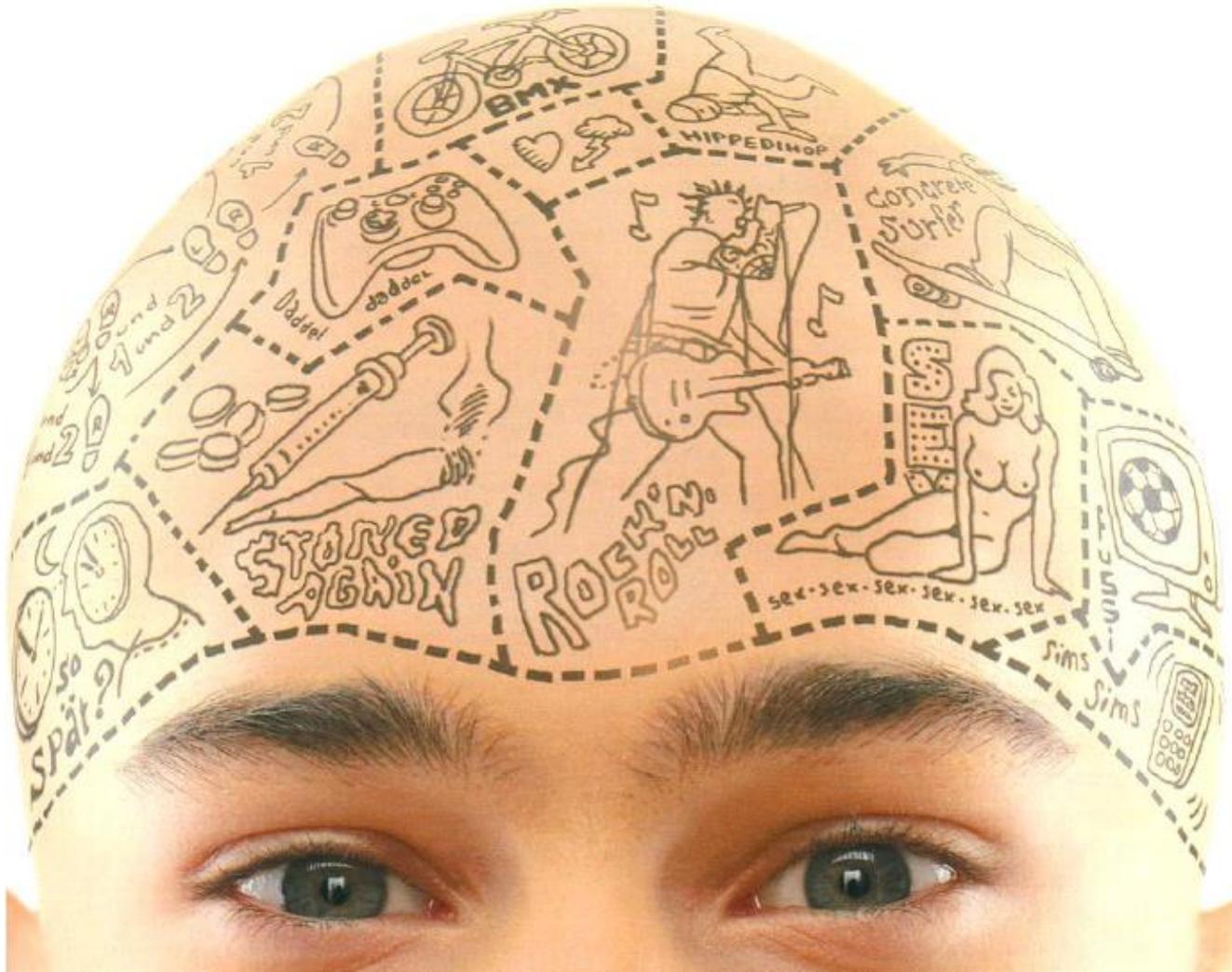
Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



# Das Pubertätsgehirn ist eine einzigartige Baustelle!



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



# Schneller schalten!

## Steigerung der Rechenleistung um Faktor 300!



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

MRT-Aufnahme des Gehirns

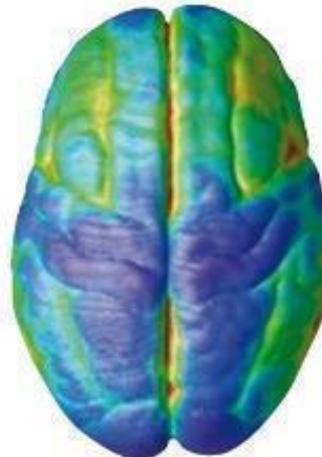
4 Jahre



8 Jahre



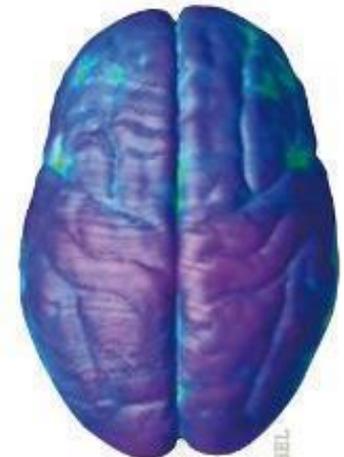
12 Jahre



16 Jahre



20 Jahre



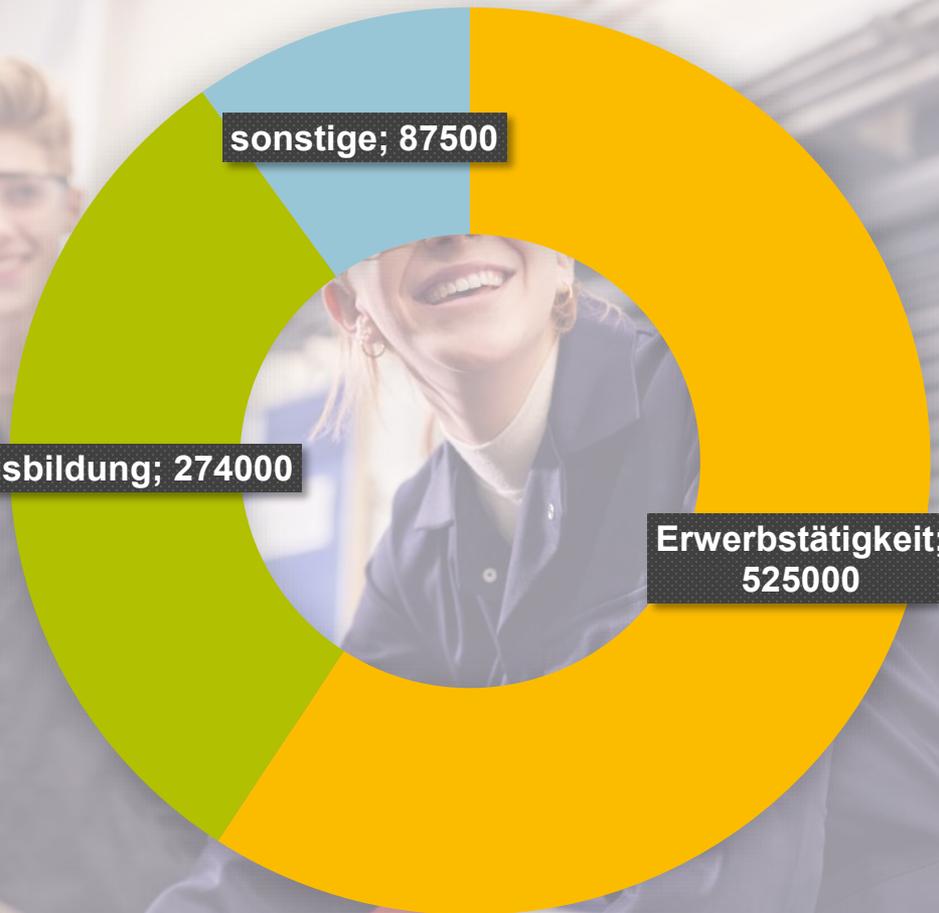
Quelle: Paul Thompson, Ph. D. UCLA Laboratory of Neuroimaging

DER SPIEGEL

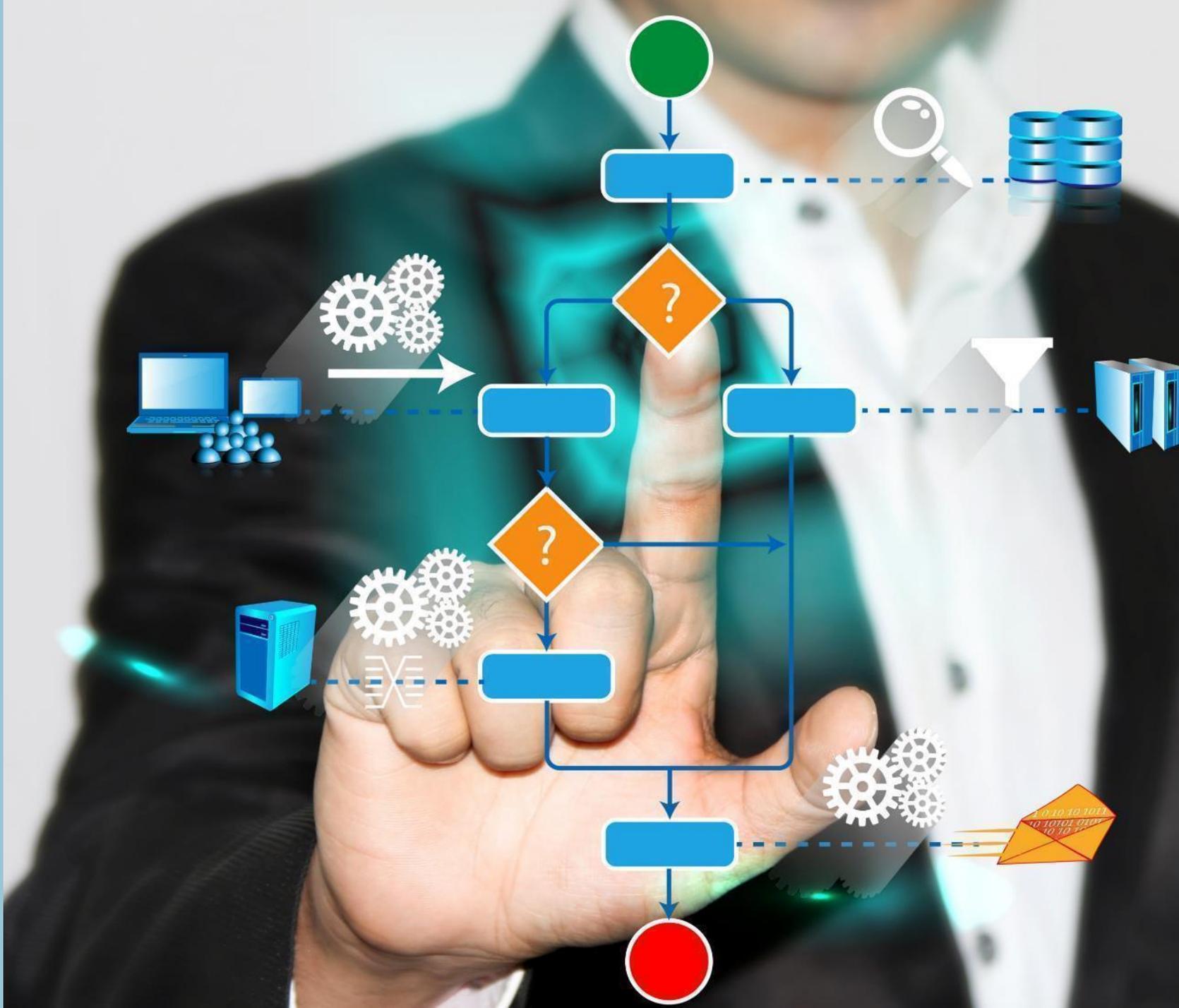
# Jugendalter und Erwerbstätigkeit



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



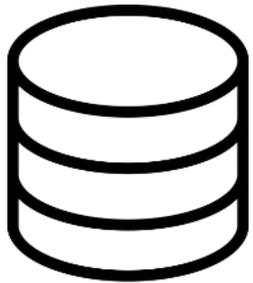
# 2 METHODODIK



# Methodik



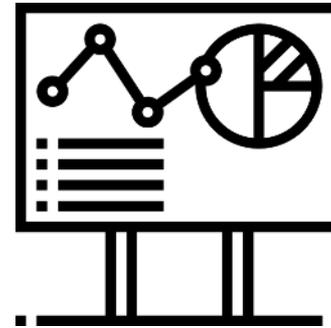
Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



SGB (2017)  
JSI (2018)  
SSUV (2018)  
BFS IV (2018)



16-24 Jahre  
25-39 Jahre  
40-54 Jahre  
55-65 Jahre



Gespräche  
mit  
Experten  
und  
Expertinnen



# Ergebnisdarstellung



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Skala 1

Skala 2

Skala 3

Skala 4

Skala 5

Skala 6

Skala 7

Skala 8

Skala 9

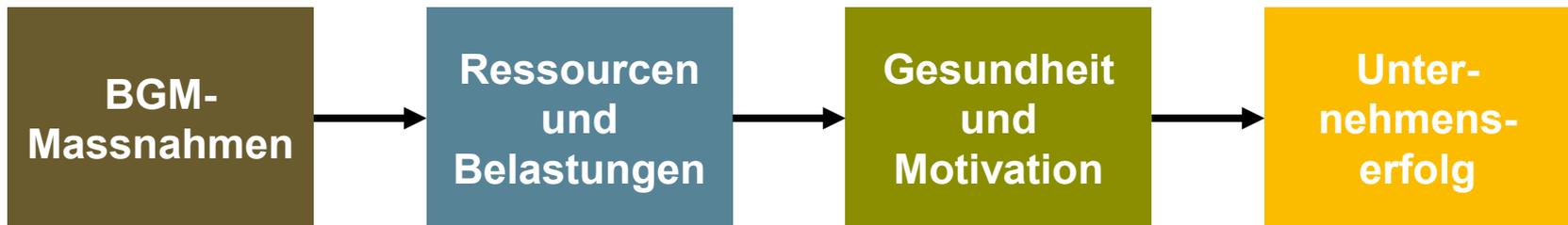
# 3 ERGEBNISSE



# Schematisiertes Wirkungsmodell BGM



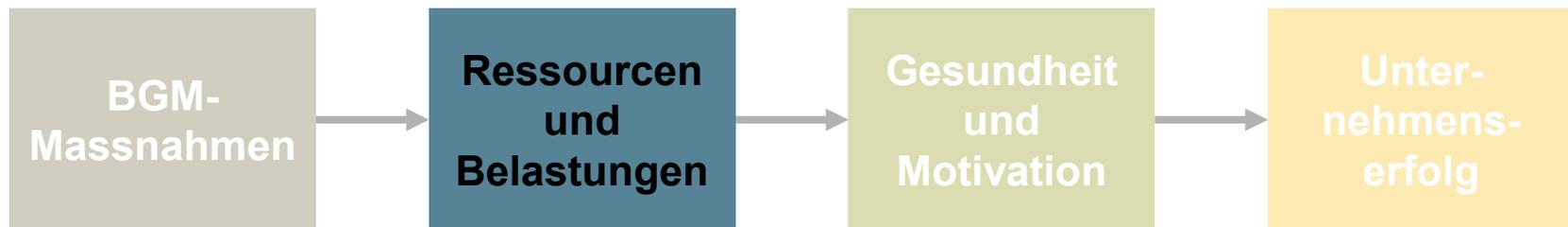
Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



# Ressourcen und Belastungen



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



# Physische Anforderungen



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

MEHR  
WIEDERHOLENDE  
BEWEGUNGEN

HÄUFIGER  
PASSIVRAUCHEN HÄUFIGER  
SCHWERE LASTEN

MEHR ARBEIT  
MIT SCHÄDLICHEN  
PRODUKTEN

# Psychische Anforderungen



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

HÖHERE INHALTLICHE  
ÜBERFORDERUNG  
WENIGER  
ARBEITSUNTERBRECHUNGEN

WENIGER  
MULTITASKING

WENIGER  
ZEITDRUCK

MEHR WIDERSPRÜCHLICHE

# Persönliche Ressourcen



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



TIEFERE  
COPING-  
FÄHIGKEITEN

TIEFERE  
SELBSTWIRKSAMKEIT

# Aufgabenbezogenen Ressourcen



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

WENIGER SINN  
IN ARBEIT

EIGENE FÄHIGKEITEN  
BEI ARBEIT WENIGER EINSETZBAR

MEHR MÖGLICHKEITEN,  
NEUES BEI DER ARBEIT  
ZU LERNEN

WENIGER  
HANDLUNGS-  
SPIELRAUM

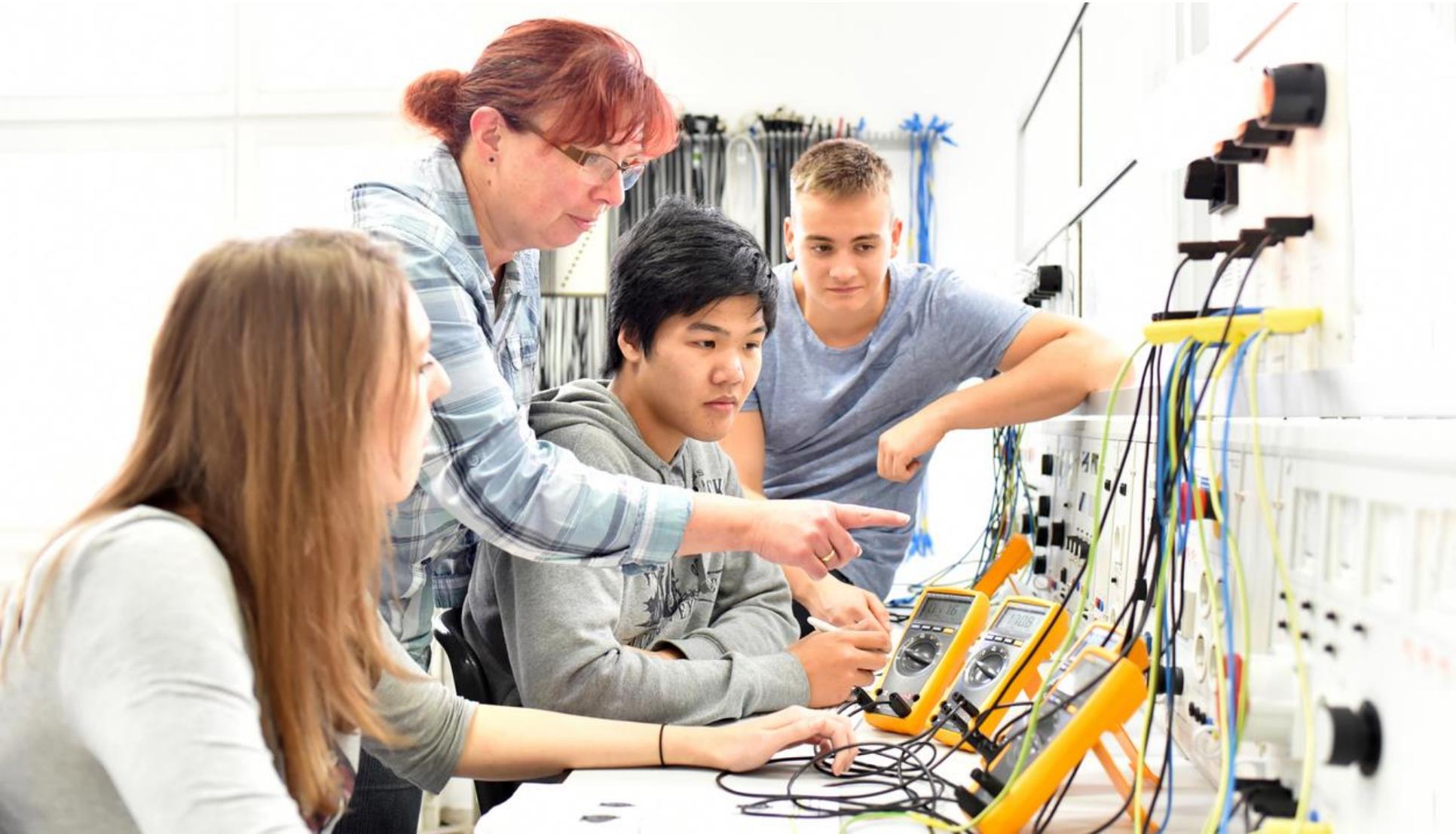
WENIGER  
MITBESTIMMUNG

TIEFERE GANZHEITLICHKEIT  
DER AUFGABE

# Soziales Arbeitsumfeld



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



# Gesundheitsverhalten



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

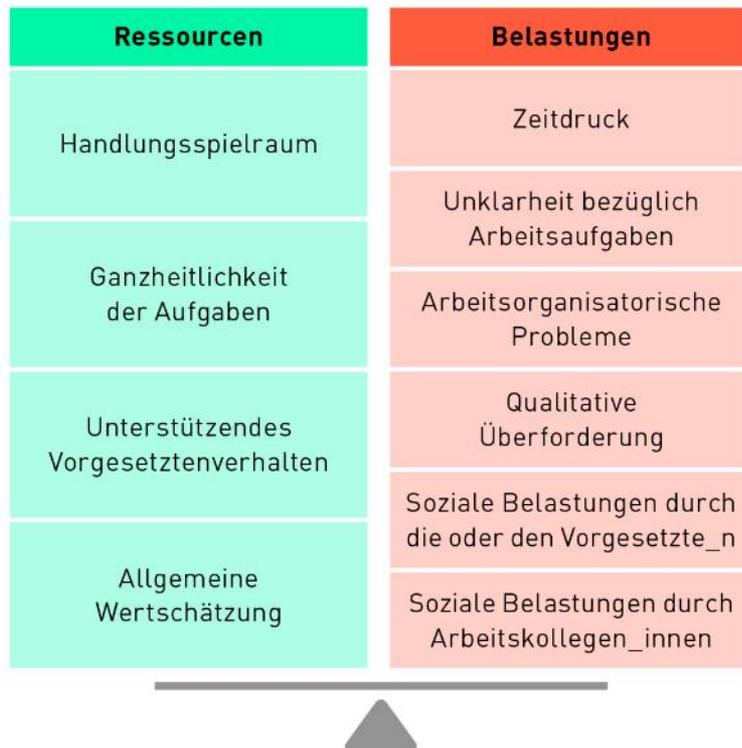


HÄUFIGERES RAUSCHTRINKEN  
MEHR INTENSIVE KÖRPERLICHE AKTIVITÄT  
**HÖHERE PROBLEMATISCHE  
INTERNETNUTZUNG**  
GERINGERER GEWOHNHEITSMÄSSIGER  
ALKOHOLKONSUM TIEFERE EINSCHÄTZUNG DER  
WICHTIGKEIT DER GESUNDHEIT  
WENIGER **HÖHERER DROGENKONSUM**  
ZIGARETTEN **INSGESAMT**  
PRO TAG

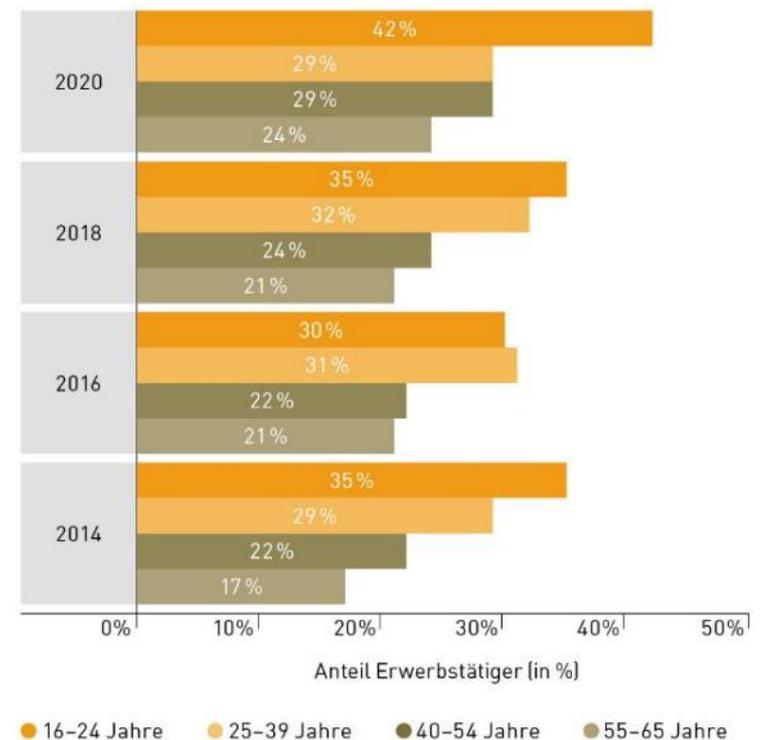
# Job-Stress-Index



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



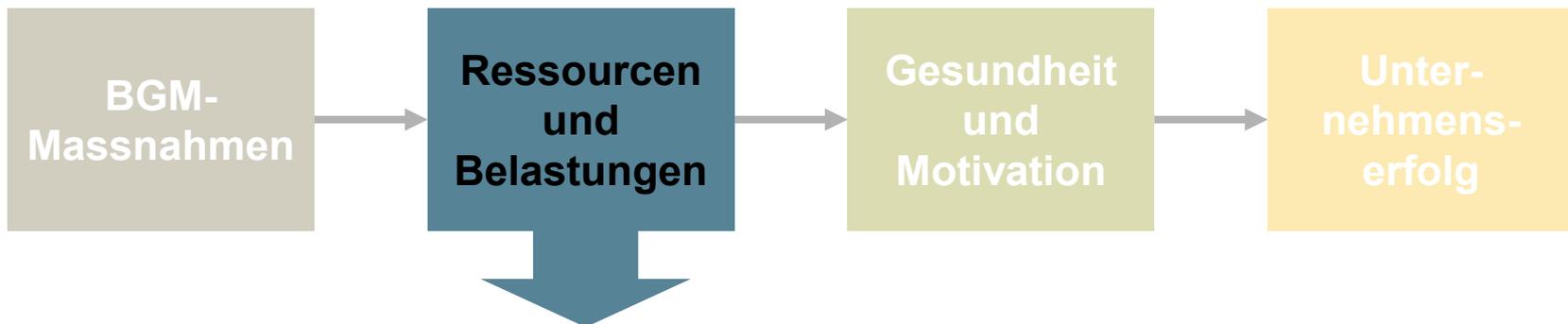
## Anteile der Erwerbstätigen mit mehr Belastungen als Ressourcen



# Fazit Ressourcen und Belastungen



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

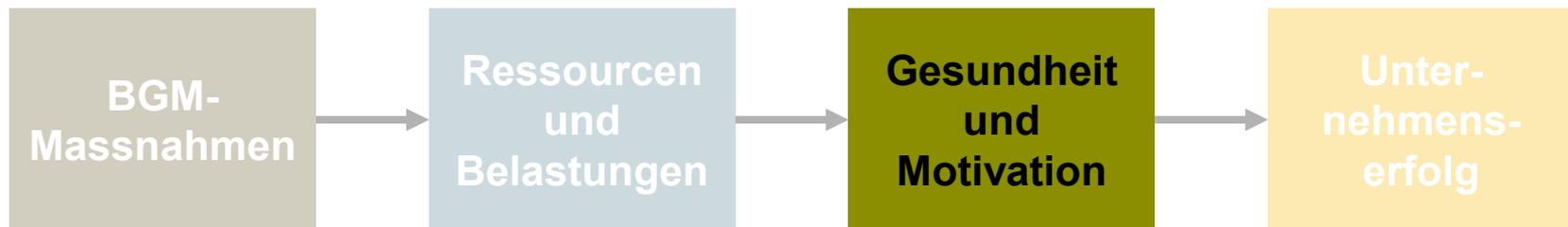


Mehr arbeitsbezogene Belastungen, risikoreicheres Gesundheitsverhalten, weniger persönliche Ressourcen, dafür mehr soziale Unterstützung.

# Gesundheit und Motivation



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera





GERINGERE  
AKTIVITÄTSEINSCHRÄNKUNGEN WENIGER ENERGIE

HÖHERE DEPRESSIVITÄT

WENIGER CHRONISCHE KRANKHEITEN

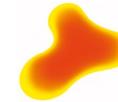
HÖHERE EMOTIONALE ERSCHÖPFUNG

TIEFERER BMI

HÄUFIGER PSYCHOSOMATISCHE BESCHWERDEN

HÄUFIGER  
GESTRESST

# Motivation



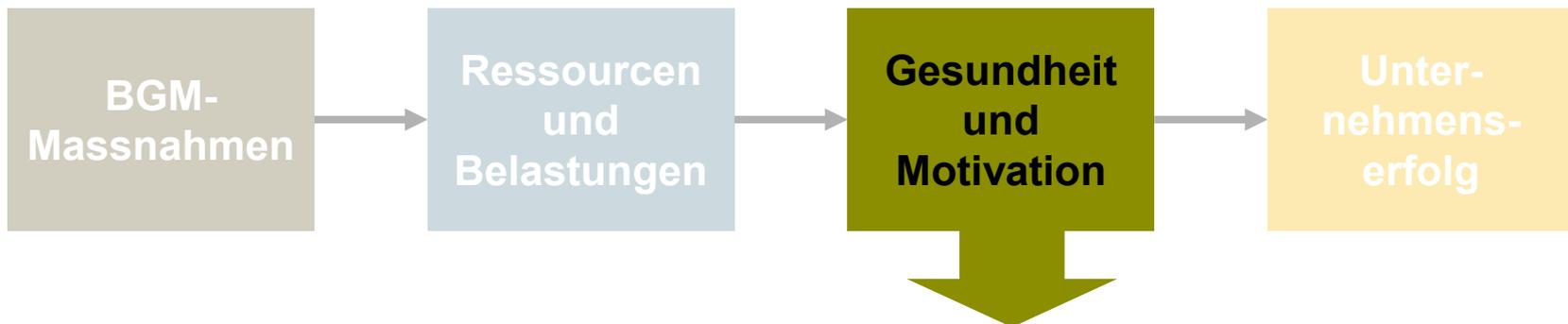
Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

TIEFERES ARBEITS-ENGAGEMENT  
TIEFERE ARBEITSZUFRIEDENHEIT  
HÖHERE KÜNDIGUNGSABSICHT  
MEHR TIEFERE EMOTIONALE UNTERNEHMENSBINDUNG  
ARBEITSALTERNATIVEN  
BEI STELLENVERLUST  
HÖHERE ARBEITSRESIGNATION MEHR STELLENWECHSEL  
WENIGER ANGST VOR JOBVERLUST

# Fazit Gesundheit und Motivation



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

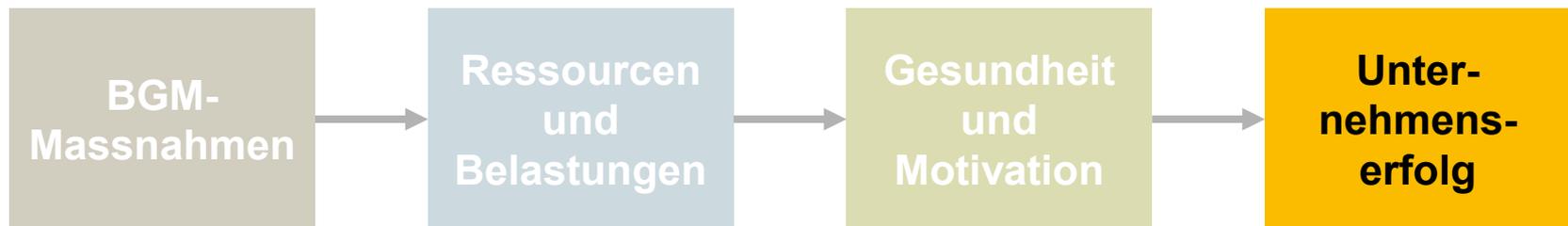


Bessere körperliche Gesundheit dagegen weniger gute psychische Gesundheit, geringere Unternehmensbindung und Arbeitszufriedenheit

# Unternehmenserfolg



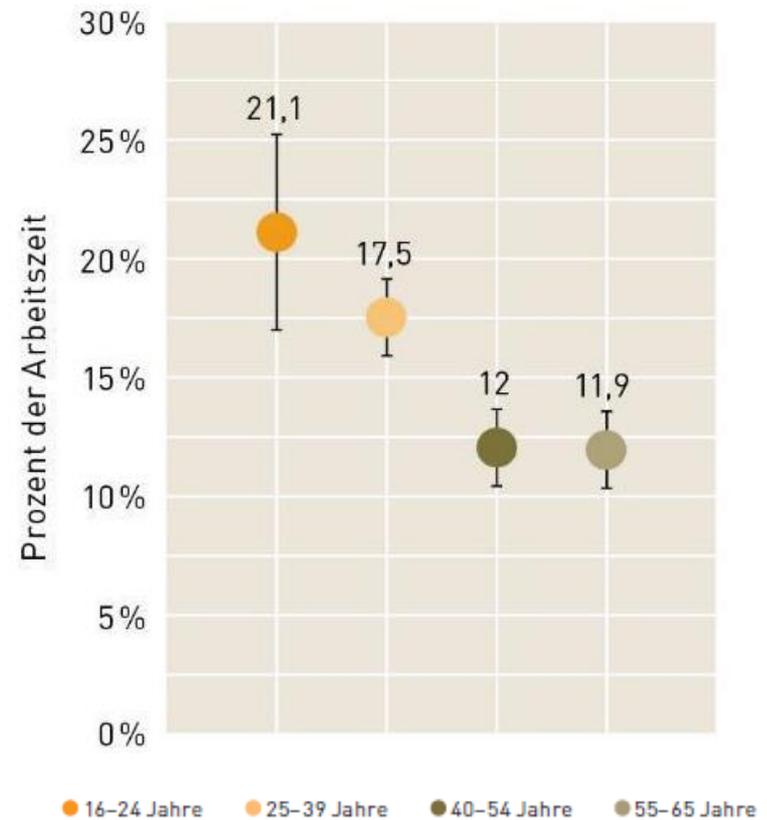
Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



# Gesundheitsbedingte Produktivitätsverluste



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Quelle: Job-Stress-Index-Monitoring 2018 gemäss Galliker et al. 2018b

# Unfälle und IV-Renten



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

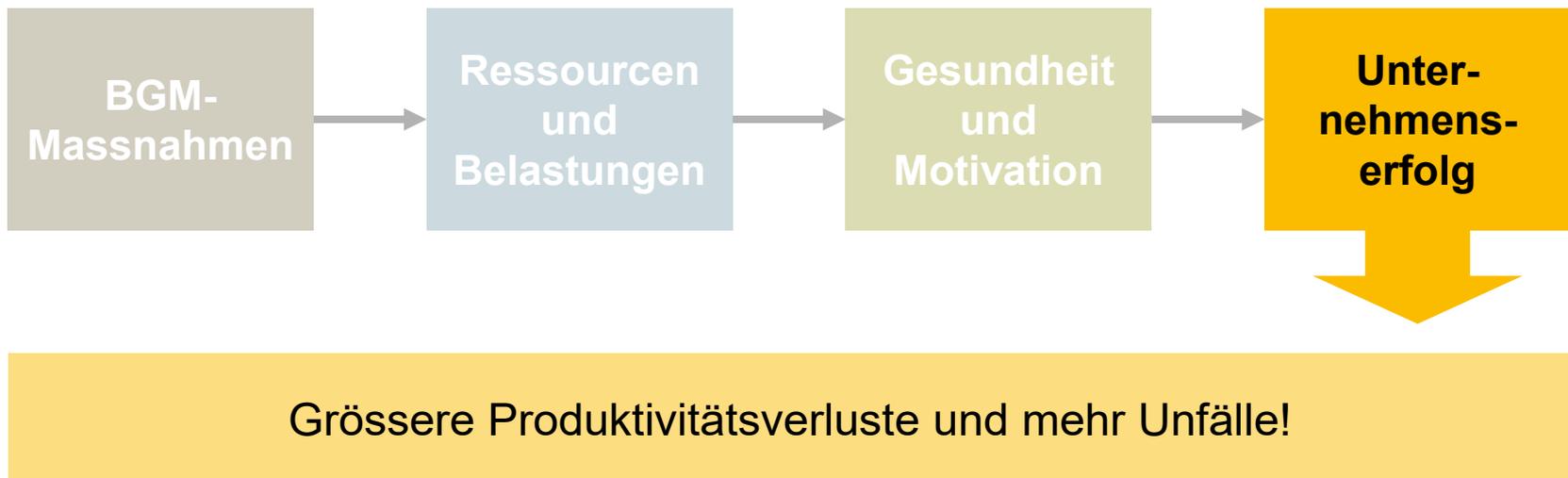


NEURENTEN IV **MEHR**  
**BERUFSUNFÄLLE**  
**MEHR** NEURENTEN IV AUS PSYCHISCHEN GRÜNDEN  
**NICHTBERUFSUNFÄLLE**

# Fazit Unternehmenserfolg



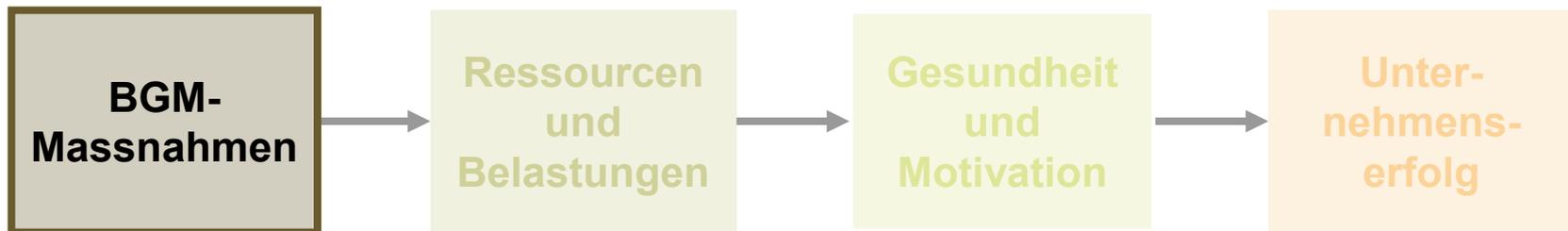
Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



# BGM-Massnahmen



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



# 3 zentrale Handlungsfelder



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



# Handlungsfeld Bezugspersonen



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



1. **Gezielte Stärkung**
2. **Austausch**
3. **Peeraustausch**

# Handlungsfeld Arbeits- und Aufgabengestaltung



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



- 1. Motivierende Aufgabengestaltung**
- 2. Gesundheitsförderlicher Umgang mit körperlichen Belastungen**
- 3. Individuelle Begleitung**
- 4. Arbeit-Privatleben**

# Handlungsfeld psychologische Herausforderungen



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

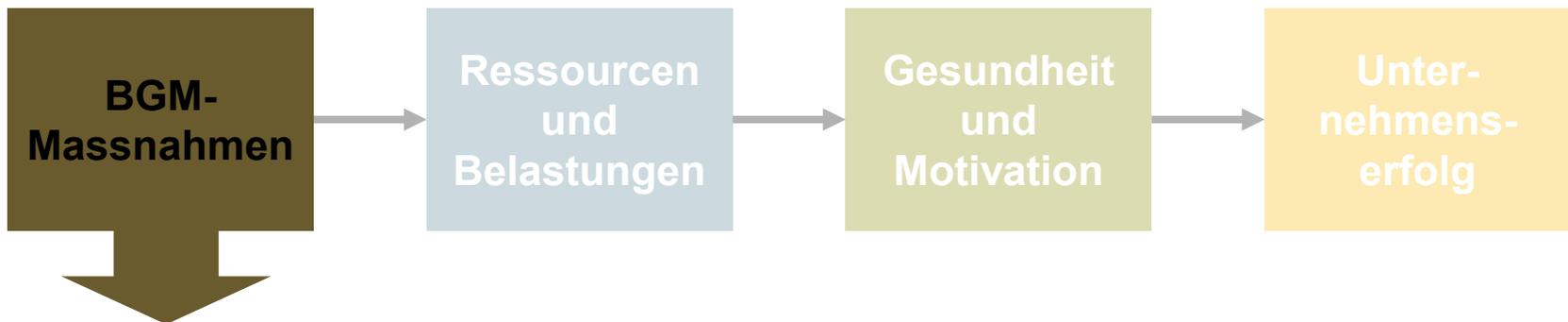


- 1. Sensibilisierung und Information**
- 2. Coping-Strategien stärken**
- 3. Frühzeitige Thematisierung von psychischen Belastungen**

# Fazit BGM-Massnahmen



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Stärkung der Ressourcen und Reduktion der Belastungen  
über drei Handlungsfelder

# 4 AUSBLICK



# Arbeitspapier 55



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

September 2021



Arbeitspapier 55  
Junge Erwerbstätige –  
Arbeitsbedingungen und  
Gesundheit

Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Septembre 2021



Document de travail 55  
Jeunes personnes actives –  
Conditions de travail et santé

Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Settembre 2021



Foglio di lavoro 55  
Giovani: condizioni di lavoro  
e salute

**Link zum Arbeitspapier 55**

# Teamwork



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**Antonella Abete** Lionbridge **Niklas Baer** Psychiatrie Baselland **Andrea Balint** Kuhn Rikon **Barbara Behtan** Phoenix Mecano **Martial Berset** Büro a&o **Anita Blum-Rüegg** Gesundheitsförderung Schweiz **Heidi Bodenmann** Migros **Thomas Brändli** Gesundheitsförderung Schweiz **Patrik Gajta** Büro für arbeits- und sozialpolitische Studien BASS **Liliane Galley** Sucht Schweiz **Sibylle Galliker** sigall **Sven Goebel** Gesundheitsförderung Schweiz **Thomas Grahmann** SBB **Christoph Hasler** General Electric **Barbara Meyer Häslar** login **Kathrin Hersberger** Erziehungsberatung Bern **Jolanda Jäggi** Büro für arbeits- und sozialpolitische Studien BASS **Regina Jensen** Gesundheitsförderung Schweiz **Bruno Juhasz** Berufsbildung Schweiz **Salome Kaeslin** RADIX **Gregor Kopp** Suva **Nicole Meier** Schweizerischer Arbeitgeberverband **Jean-Claude Messerli** Suva **Philipp Németh** B & A Beratungen und Analysen **Sandra Perchaud** Lionbridge **Ivica Petrušić** Hochschule Luzern **Rhea Saner** Typopress **Linus Schärer** EDK **Hansueli Scheurer** Gesundheitsförderung Schweiz **Dawa Schläpfer** B & A Beratungen und Analysen **Peter Schmid** Typopress **Werner Schmid** Phoenix Mecano **Nina Schütz** Typopress **Tanja Schwager** Swica **Stephan Stierli** libs **Désirée Stocker** B & A Beratungen und Analysen **Ines Trede** EHB **Corina Tamara Ulshöfer** Gesundheitsförderung Schweiz **Christian Villiger** libs **Vanessa Vogler** RADIX **Luca Weber** Smiling GmbH **Corinne Wernli** ABB **Agnes von Wyl** ZHAW **Scilla Zischek** Pro Juventute

# Für einen gesunden Start der Lernenden ins Arbeitsleben!



**Am 02.12.2021 findet von 9 bis 11:30 Uhr das erste Austauschtreffen (virtuell) für Bezugspersonen statt (<https://fws-apprentice.ch/austausch>)!**